

经验交流

经来身痒疮疹烦躁口疮证治

王忠民* 刘 茜**

经来全身瘙痒

女子以血为用，是其重要的生理特点。常由经、孕、产等因素产生血虚机转，或肝气抑郁影响血之流畅，或脾气素虚而生血不足，或痼疾缠身而损血耗气。气血不足，则抗病无力，更易感受“虚邪贼风”。《诸病源候论》云：“虚则邪气往来，故肉痒也”。女子每于经、产失血过多之后，因筋脉肌肉失养而邪气乘虚而入，则经来身痒。

临床证见，经期愆后，色淡，量偏少，经期短，肢怠无力，头晕心悸，面色无华，精神紧张，经来身痒，可用圣愈汤加制香附、白蒺藜等品。若证兼口干，小便略黄，身微热，或五心烦热，宜加地骨皮、丹皮、地龙；证兼少腹冷痛，肢寒不展，小便清长，宜加防风、桂枝、紫苏。

例一：李××，28岁，1986年3月10日初诊。

患者初产时流血颇多，其后10个月余经水始复。经期略觉肢体麻木不适，继而作痒，因症较轻而未治疗，一周后其症自除，月余后经水复至，又发生身痒，且较重，口服抗组织胺类药物和强的松等症情不减，精神更加紧张，苦恼不已。此次经来前一日，即周身瘙痒，时轻时重，每于睡前更剧，自觉皮肤干燥，周身未见丘疹，四肢多处抓痕。经来色淡量少，无块，腹痛隐隐，按之稍舒，无坠胀感，纳食欠佳，伴头晕心悸，肢怠无力，面色少华，舌质淡、苔薄白，脉沉细。此乃血亏气弱，肌肤失养所致。治宜补益气血，兼以祛风。处方：当归身15克，川芎12克，白芍12克，熟地10克，人参3克（另煎），黄芪15克，丹参18

克，桂枝12克，防风10克，地龙10克。水煎服。

进上方3剂瘙痒渐止，经水略增，腹痛消失，头晕心悸等症亦减。前方去丹参，加制香附12克继服。隔日服再进5剂，诸恙尽除。为巩固疗效，续以逍遥丸、人参健脾丸间服，一月后经水复潮，未见身痒，他症亦愈。随访9个月未见复发。

经来颜面疮疹

痤疮又名“粉刺”，是青春期一种毛囊与皮脂腺的慢性炎症性疾病。医者多从肺热、胃热、血热、毒热及湿毒血瘀诸端论治。然据我们临床观察，不少痤疮患者与肝火亢盛有关。若系善感女子，性情急躁，或多抑郁，或忧怒无节，无不影响肝木疏泄，甚则形成凝血之毒；嗜食辛辣，膏粱厚味，或过多进食高脂之物，皆易生湿助热。肝郁与湿热共存，既有久而化火之变，又有气滞血瘀之证。经来阴血下行，肝阳更失制约，与湿热蕴结，“郁乃疮”，则生本病。

临床证见，经期提前，量略多，色鲜红，伴胸闷太息，乳胀不适，性情急躁易怒，每经来痤疮必发，口苦咽干，胃脘灼热，或便秘溲赤，口臭，舌质红，脉弦数者，可用景岳化肝煎加蝉蜕、地肤子、薏苡仁、丹参、赤芍等品。若便秘溲赤，酌加大黄、竹叶；肢体丰腴，可加山楂、木瓜。

例二：孙××，19岁，1985年4月18日初诊。

每经来作痤疮近一年。经外用药治疗多次未愈；后又改用乙烯雌酚疗法，3周仍未见功，乃转诊于余。患者经前一周左右，颜面部

* 江苏省徐州市鼓楼医院 卫生局 ** 江苏省徐州市鼓楼区

始生痤疮，多为淡红色丘疹及小结节，丘疹为圆锥形，有黑头粉刺，挤压可见有乳白色脂栓，偶见脓疱。月经结束，其症逐日减轻，最后似有似无，俟下次月经来潮病症又作，隐而复现，甚为苦恼。经来量多，色鲜红，每多提前3~4天，经期1周。平素胸闷易急，经期善怒，口苦咽干，乳房胀痛，自感身热，面目赤，舌质红、苔腻略黄，脉弦数有力。此乃肝经郁热，湿毒蕴积。治宜清肝理气，解毒化湿。处方：丹皮15克，山梔12克，杭白芍12克，土贝母10克，青皮12克，陈皮6克，泽泻10克，蝉蜕12克，地肤子18克，薏苡仁30克，丹参10克，赤芍12克。水煎服。

前方进3剂，胸闷烦躁等症显减，面赤身热亦轻，痤疮见少。宗上方再进3剂，痤疮显减，乳胀消失，经适来。爰以前方去土贝母、山梔，加川牛膝15克，泽兰12克继服。经水6日净，痤疮若无。为防反复，前方略作加减再予隔二日服一剂。下次经来痤疮鲜见，经水复常，他症尽除。随访半年病未复发。

经来烦躁不安

肝为刚脏，易急易亢，易耗阴液。若营血不足，或水不涵木，则肝阳上亢。适值经血来潮，或癸水素亏，阴不制阳则上扰心神，烦躁不安。《张氏医通》云：“气乱于心则烦，盖热客于肺则烦，入于肾则躁。”

临床证见，经来量多，色鲜红，胸胁满闷明显，口苦咽干，烦躁易怒，目赤面红，便干溲黄，舌红，脉弦数者，可用丹梔逍遥散出入。证见经来量少，色红，烦躁失眠，口干欲饮，头晕耳鸣，腰膝痠软，或五心烦热，健忘，多梦，胸胁不舒，舌红少津，脉细数者，可用一贯煎加酸枣仁、丹参、白芍。若虚烦不得眠，躁扰不宁，颧红唇赤，宜加知母、黄柏；经量少，牙龈出血，酌增阿胶、旱莲草。

例三：尚××，31岁，1984年10月14日初诊。

每经来烦躁不安半年。经服西药镇静剂等未效。患者18岁初潮，经水多四十余日一行。

婚后产一女，人工流产4次。每经来烦躁，不能正常工作，经量偏少，色红无块，经期坐卧不安，夜寐困难，口干咽燥，腰膝痠软，胸胁作胀，善太息，五心烦热，舌红少津，脉细数。此乃肝肾阴亏，火扰心神。治宜滋养肝肾，清除烦躁。处方：沙参12克，川楝子10克，麦门冬12克，当归18克，生地12克，酸枣仁18克，丹参15克，白芍12克，百合12克。水煎服。

用上方3剂，烦躁明显减轻，心情舒畅，已能入眠，经水亦增。爰宗前方再3剂，诸症渐失。为防复发，以前方化裁隔日一服，继进5剂，下次经来症未复发，且经水基本复常。

经来口舌生疮

复发性口疮，属祖国医学“口糜”、“口疮”等范畴。历代医家多从脾胃湿热、阴虚火旺和中气不足等方面论治。据我们临床观察，经来复发性口疮多与气阴不足有关。若素体脾之气阴不足，或饮食自倍，伤及脾胃，或体弱虚羸，阴土受戕，皆易使病邪有作祟之机。脾为后天之本，生化之源。若脾气不足，五脏六腑营养失充，正气不能内存，则抗邪无力，病久而难愈。《杂病源流犀烛》云：“口糜者，……中气不足，虚火上泛亦口糜。”正气虚弱之体，适逢经水来潮，阴血失之则虚火上炎，病情每易即发。

临床证见，经期推后，经量少，色淡，伴四肢怠惰，头晕心悸，纳食减少，神疲气乏，口疮迁延不愈，疮面色淡，无红肿，轻度疼痛，舌质淡红，边有齿痕，脉细弱者，可用《医学心悟》五痿汤加怀山药、北沙参、丹参、杭芍。若无虚火之候，可去知母、黄柏，加黄精、黄芪；心悸不安，健忘失眠，宜加五味子、酸枣仁；带下量多，清稀无味，酌增莲须、升麻。

例四：齐××，29岁，1984年9月22日初诊。

每经来患复发性口疮年半之久，时轻时重，迁延不愈。经服用西药疗效不佳。患者每于经前口腔粘膜出现圆形表浅溃疡，时疼痛，经后周余自愈。发病时，口腔内始为粟粒状淡红色

章文赓治疗带下病的经验

江苏省泰县中医院 姜 润 林

章文赓老中医治妇人带下，善从调理奇经入手。笔者曾随师侍诊年余，受益非浅。现将其治带经验整理介绍于后。

调和营卫 摄护二维

妇人暴崩或漏下日久，带如漏卮，章老认为是营卫不和、二维失护之故。临床症见带下色白或赤白相兼，脘胁胀痛，腹中痞块，心悸寒热，脉虚弦，舌淡苔薄。此因崩漏以后，血液脂膏耗损，累及奇经。卫不外护则寒，营失内守则热。心悸为营阴亏虚，心失涵养；脘胁胀痛、腹中痞块为营卫之气失于流通畅达，气机痹阻。“阳维主一身之表，阴维主一身之里”（李时珍《奇经八脉考》），内经云：“阳维病则苦寒热，阴维病则苦心痛。”可见二维病变与营卫不和关系至密。故欲护维止带，法当调和营卫二气。胃为卫之源，脾为营之本，须从培补脾胃入手。俟营卫生化有源，二气充和，维脉得护，带下可愈。章老常用归脾、补中益气、六君、逍遥散等方化裁，药如黄芪、党参、茯苓神、熟地、沙苑子、菟丝子、酸枣仁、白薇、当归、白芍之类。并谓当归、白芍调阳维，熟地、菟丝子、白薇等调阴维，黄芪、四君补脾胃，化营卫；少佐香附、陈皮等理气。若患者年高体羸，久病大虚，八脉俱亏，百骸皆损，用药当以大剂，浓煎收膏，开水冲服，庶乎二

气协和，沉疴可起。

例一：陈××，女，43岁，农民。经水常不应月，孟春患暴崩，止后白带连绵不已，已历半载，时觉寒热，两胁胀痛，脘腹痞闷，心悸不安，面黄神萎，肢倦乏力，纳谷不振，舌淡苔薄，脉缓细，左关稍弦。证属崩中血耗，奇经受损，营卫失和。治以补脾益胃，调和营卫，摄护二维。处方：黄芪30克，党参10克，炒白术10克，当归10克，白芍12克，熟地10克，茯苓10克，炙远志6克，沙苑子10克，海螵蛸10克，甘草6克。患者以此方略事加减服16剂而愈。

滋阴温阳 固任壮肾

带下与任督有关。“带脉通于任督，任督病而带脉始病。”（《傅青主女科·产后编》）故任脉病带，责之于阴；督脉病带，责之于阳。治拟滋养肾阴，温补肾阳，庶克有济。若君火偏炽，暗耗肾水致心肾不交而兼见心悸失眠、头晕腰痠者，治宜清心滋肾，方以黄连阿胶汤出入；若相火偏亢，下灼真阴，致肝肾失济而兼见胸胁隐痛、颧红目赤腰痠者，治宜清肝滋肾，六味丸合二至丸加丹、梔、归、芍；若脾胃阴虚，肾精乏源，任脉滑脱而兼见胃脘隐痛、嘈杂纳差、口干不欲多饮者，治宜养脾益胃，滋阴固任，方以清带汤或益胃汤增损。对于肾

小点，局部发紧、发涩，有灼热感，继则形成表面溃疡，且逐渐扩大，呈圆形或椭圆形，边缘整齐清楚，四周红晕，每饮食时疼痛加剧。经来量少、色淡，多二日余即净，带下清稀量多，四肢乏力，面色少华，动辄心悸，纳谷欠馨，舌质淡红，边有齿痕，舌缘、舌腹和颊粘膜等多处溃烂，脉细弱。证乃气阴亏虚，邪因虚乘。治宜补益气阴，扶正祛邪。处方：人参3克（另煎），白术12克，茯苓12克，甘草6

克，当归15克，薏苡仁15克，麦门冬12克，怀山药15克，北沙参10克，丹参18克，白芍10克，莲须18克，升麻3克。水煎服。

药进3剂，经水略多，口疮疼痛减轻，经后续投3剂，溃疡显减。药中肯綮，以前方再投3剂，溃疡几乎消失，带下除。方去莲须、升麻，隔日一剂服至经水复潮，其口疮基本未发。为巩固疗效，经期再以前法治之，前后共服药24剂，诸恙悉除，随访2年未见复发。