

# 章文赓治疗带下病的经验

江苏省泰县中医院 姜 润 林

章文赓老中医治妇人带下，善从调理奇经入手。笔者曾随师侍诊年余，受益非浅。现将其治带经验整理介绍于后。

## 调和营卫 摄护二维

妇人暴崩或漏下日久，带如漏卮，章老认为营卫不和、二维失护之故。临床症见带下色白或赤白相兼，脘胁胀痛，腹中痞块，心悸寒热，脉虚弦，舌淡苔薄。此因崩漏以后，血液脂膏耗损，累及奇经。卫不外护则寒，营失内守则热。心悸为营阴亏虚，心失涵养；脘胁胀痛、腹中痞块为营卫之气失于流通畅达，气机痹阻。“阳维主一身之表，阴维主一身之里”（李时珍《奇经八脉考》），内经云：“阳维病则苦寒热，阴维病则苦心痛。”可见二维病变与营卫不和关系至密。故欲护维止带，法当调和营卫二气。胃为卫之源，脾为营之本，须从培补脾胃入手。俟营卫生化有源，二气充和，维脉得护，带下可愈。章老常用归脾、补中益气、六君、逍遥散等方化裁，药如黄芪、党参、茯苓神、熟地、沙苑子、菟丝子、酸枣仁、白薇、当归、白芍之类。并谓当归、白芍调阳维，熟地、菟丝子、白薇等调阴维，黄芪、四君补脾胃，化营卫；少佐香附、陈皮等理气。若患者年高体羸，久病大虚，八脉俱亏，百骸皆损，用药当以大剂，浓煎收膏，开水冲服，庶乎二

气协和，沉疴可起。

例一：陈××，女，43岁，农民。经水常不应月，孟春患暴崩，止后白带连绵不已，已历半载，时觉寒热，两胁胀痛，脘腹痞闷，心悸不安，面黄神萎，肢倦乏力，纳谷不振，舌淡苔薄，脉缓细，左关稍弦。证属崩中血耗，奇经受损，营卫失和。治以补脾益胃，调和营卫，摄护二维。处方：黄芪30克，党参10克，炒白术10克，当归10克，白芍12克，熟地10克，茯苓10克，炙远志6克，沙苑子10克，海螵蛸10克，甘草6克。患者以此方略事加减服16剂而愈。

## 滋阴温阳 固任壮肾

带下与任督有关。“带脉通于任督，任督病而带脉始病。”（《傅青主女科·产后编》）故任脉病带，责之于阴；督脉病带，责之于阳。治拟滋养肾阴，温补肾阳，庶克有济。若君火偏炽，暗耗肾水致心肾不交而兼见心悸失眠、头晕腰痠者，治宜清心滋肾，方以黄连阿胶汤出入；若相火偏亢，下灼真阴，致肝肾失济而兼见胸胁隐痛、颧红目赤腰痠者，治宜清肝滋肾，六味丸合二至丸加丹、梔、归、芍；若脾胃阴虚，肾精乏源，任脉滑脱而兼见胃脘隐痛、嘈杂纳差、口干不欲多饮者，治宜养脾益胃，滋阴固任，方以清带汤或益胃汤增损。对于肾

小点，局部发紧、发涩，有灼热感，继则形成表面溃疡，且逐渐扩大，呈圆形或椭圆形，边缘整齐清楚，四周红晕，每饮食时疼痛加剧。经来量少、色淡，多二日余即净，带下清稀量多，四肢乏力，面色少华，动辄心悸，纳谷欠馨，舌质淡红，边有齿痕，舌缘、舌腹和颊粘膜等多处溃烂，脉细弱。证乃气阴亏虚，邪因虚乘。治宜补益气阴，扶正祛邪。处方：人参3克（另煎），白术12克，茯苓12克，甘草6

克，当归15克，薏苡仁15克，麦门冬12克，怀山药15克，北沙参10克，丹参18克，白芍10克，莲须18克，升麻3克。水煎服。

药进3剂，经水略多，口疮疼痛减轻，经后续投3剂，溃疡显减。药中肯綮，以前方再投3剂，溃疡几乎消失，带下除。方去莲须、升麻，隔日一剂服至经水复潮，其口疮基本未发。为巩固疗效，经期再以前法治之，前后共服药24剂，诸恙悉除，随访2年未见复发。

阳不足，带下经年、清稀色白、形寒肢冷、腰痠背寒、面眺少华、舌淡苔薄者，章老在温养肾阳、峻补奇经的同时，每脾肾双调，常用方有理中汤、内补丸、白菰丸、金匱肾气丸等。

**例二：**张××，女，37岁，工人。向有胃痛三载，带下两月，绵绵而注，伴头目昏眩，心烦寐差，胸闷心悸，胃脘隐痛，纳谷不旺，腰痠神疲，肢倦乏力，舌红苔少边有瘀点，脉细。证属肾阳失济，脾肾阴亏，任脉失养，兼有瘀滞。治以清心养脾，滋肾固任。处方：川连3克，阿胶10克，生地10克，知母10克，黄柏10克，石斛10克，酸枣仁10克，白芍12克，淮山药30克，茜草15克，生龙牡各15克，夜交藤30克。服21剂后，带下止，余症除。

**例三：**任××，女，46岁，农民。带下清稀逾年，前医屡投参苓白术散、完带汤罔效。刻诊带下清稀，小腹似有跳痛，面黄头空，腰痠如折，二便如常，苔薄而滑，脉沉细。证属肾阳亏虚，带脉失约。治仿叶氏温阳纳肾法一试。处方：鹿角霜10克，紫石英10克，肉桂（后人）5克，巴戟天10克，甘杞子10克。服5剂后症情显减，续服30剂痊愈。

### 高原导水 宁洁胞宫

带脉下系胞宫，中束人身，居身之中央，属于脾经。脾土失其冲和，不能制水，带脉受渍失约，水湿注于胞宫，发为带下。故健脾利水除湿，此乃为常。然水湿之代谢非独中土所主，且与肺金相关。调节肺气，从高原导水，使不浸渍带脉，宁洁胞宫，为章老治带独到之处。患者多有经常感冒或咳嗽病史，如见带下兼少气懒言、面眺易汗、舌淡苔薄白、脉虚缓者，属肺脾气虚，章老用六君子汤加黄芪、麦冬或参苓白术散出入，每喜加紫菀、桔梗宣中寓补，或佐少量羌活，在大剂补益肺脾药中有舒展气机、祛风燥湿之功；若肝升不及，肺降太过，水湿奔迫下注，在宣开肺气的同时，加枳壳、桔梗等；若湿热明显，可在清肝止淋汤、易黄汤的基础上，加桑白皮、杏仁、贝母、银

花、车前子等清气化湿。俟肺气升降有序，水源清则流自洁，气化复则湿自除。

**例四：**王×，女，39岁，干部。素体肺虚，每遇劳累或外感辄易咳嗽发热。近一周来带下量多，黄白相兼，气短多汗，面色少华，遍体关节痠楚不适，咽痒咳轻，舌淡红、苔薄白，脉浮缓。证属肺虚卫弱，湿浊下注，责于带脉，治拟宣补。处方：黄芪30克，党参10克，白术10克，茯苓10克，防风6克，羌活10克，紫菀10克，桔梗10克，枳壳10克，苡仁20克，银花藤30克，车前子（包）10克。上方服9剂后诸恙悉平，继予桂枝加黄芪汤调理善后。

### 宣导湿热 同气相求

对于外感热病余热移注下元或肝胆湿热下移、脾胃湿热、任脉积湿之带下者，章老认为，诸经湿热侵淫，皆可使带脉无权。其证见六脉有力，带浊浓稠，腥臭灼热，下腹胀痛，小便量少或有涩痛，阴部潮湿瘙痒，口苦咽干或有低热，舌红苔黄或黄腻而燥。治疗可予渗湿、解毒、化瘀诸法。药如忍冬藤、鸡冠花、苡仁、焦山栀、龙胆草、熟军、黄芩、黄柏、紫地丁、六一散、白花蛇舌草、车前草之类。《温病条辨》云：“下焦丧失，皆腥臭脂膏，即以腥臭脂膏补之。”故章老又常用土茯苓、臭椿皮、芫头回、败酱草、鱼腥草等腥臭之品，直达下焦，同气相求，藉以除带脉湿热，清下焦瘀滞。惟大剂苦寒，恐伤脾阳，故可少佐砂仁、蔻仁、陈皮等，颇获效验。

**例五：**戴××，女，30岁，农民。人工流产后，腰膝痠痛，少腹隐痛，带下秽浊，灼热味腥，质地浓稠，时带血丝，小便艰涩，口干心烦，舌红苔黄腻，脉滑。证属湿热蕴结下焦，侵入胞宫，日久化火致毒。治以除湿清热，化瘀解毒。处方：当归10克，大贝母10克，苦参10克，熟军10克，黄芩10克，川连3克，土茯苓20克，鱼腥草15克，银花15克，苡仁30克，白鸡冠花15克，车前子（包）10克，地榆炭10克，砂仁（后人）4克。服12剂获愈。