

专题笔谈

更年期综合征证治

罗元恺(广州中医学院): 妇女年近五旬, 肾气渐衰, 冲任虚少, 天癸渐竭, 月经向断绝阶段过渡, 由于生理情况的重大转变, 有些妇女机体一时不能适应, 阴阳二气失于和调, 因而会出现一系列证候, 如头晕耳鸣, 烦躁易怒, 烘热多汗, 五心烦热, 怔忡健忘, 失眠梦多, 口舌干燥, 腰膝痠软等; 又或精神不振, 面色晦黯, 形寒怕冷, 面目虚浮, 便溏尿频, 带下清稀等。前者可见舌红少苔而脉细数; 后者可见舌淡红而胖嫩, 苔白润而脉沉缓无力。本病每呈肝肾阴虚或脾肾阳虚, 这可因人而异。临床上则以肝肾阴虚者为多, 故治法常以滋养肝肾为主, 惟需佐以潜阳及稍加温肾之品, 此即景岳所谓“善补阴者, 必于阳中求阴, 则阴得阳升, 而泉源不竭”之意。方用左归饮加龟板、仙灵脾、女贞子。其中熟地 15 克, 山药 20 克, 山萸肉 15 克, 云茯苓 20 克, 枸杞子 15 克, 炙甘草 5 克, 生龟板 30 克, 仙灵脾 6 克, 女贞子 15 克。水煎服。若见上述精神不振等脾肾阳虚证候者, 则可迳用右归丸原方, 盖此方已符合“善补阳者, 必于阴中求阳, 则阳得阴助, 而生化无穷”之义。若改用汤剂, 则熟地可用 15 克, 山萸肉 15 克, 怀山药 20 克, 鹿角胶 10 克, 菟丝子 15 克, 杜仲 20 克, 熟附子 9 克, 当归 9 克, 肉桂心 1.5 克。倘月经过多时, 则去当归, 肉桂, 而改用党参 20 克, 川断 15 克。因当归、肉桂辛温, 容易增加出血量也。凡更年期综合征患者, 应配合心理治疗, 务宜解除思想顾虑, 保持精神愉快, 心情舒畅, 同时宜适当作些室外运动, 如打太极拳等, 收效较好。

唐吉父(上海医科大学妇产科医院): 更年期综合征的治疗原则, 立足于燮理阴阳, 调和营

卫。药须柔润, 不宜刚燥, 处方立法也须顾及脏腑阴阳的协调。二仙汤为和谐阴阳的方剂, 甘麦大枣汤具缓急润燥之功。临床上常以该二方为主加减应用, 对更年期综合征有一定的疗效。轰热潮热、乍寒乍热为最常见的症状, 我常用前方合小柴胡汤加减治之, 药用: 柴胡 9 克, 黄芩 9 克, 太子参 12 克, 甘草 6 克, 当归 9 克, 白芍 9 克, 川黄柏 9 克, 仙灵脾 12 克, 巴戟肉 12 克, 淮小麦 30 克, 珍珠母 30 克。全方配合, 可获和营敛阴, 泄热潜阳之效, 以冀阴阳和谐而轰热自平。过度的情绪改变亦为更年期综合征常见的症状, 属肝郁气滞, 郁久化火, 心肝之阴内伤, 阴不敛阳, 可用前方合百合地黄汤及逍遥散加减, 药用: 柴胡 9 克, 当归 9 克, 白芍 12 克, 生地 15 克, 百合 12 克, 黑山栀 9 克, 知母 9 克, 仙灵脾 12 克, 娑罗子 12 克, 川楝子 12 克, 石菖蒲 12 克, 生铁落 15 克。以疏肝解郁, 育阴柔肝, 养心润燥, 除烦宁神, 俾心肝之阴复, 阴阳得和, 情绪亦得宁静而自安。若轰热汗出, 惊惕肉瞤, 或有气上冲, 不能自控等症者, 则以前方合柴胡桂枝龙牡汤加减, 药用: 柴胡 9 克, 黄芩 9 克, 桂枝 6 克, 白芍 12 克, 当归 9 克, 川黄柏 6 克, 仙灵脾 12 克, 五味子 6 克, 淮小麦 30 克, 甘草 6 克, 钩藤 12 克, 煅牡蛎 15 克, 煅龙骨 15 克。若心悸怔忡, 心烦失眠为主, 则前方合酸枣仁汤加减, 药用: 柴胡 9 克, 知母 9 克, 仙灵脾 12 克, 当归 9 克, 白芍 9 克, 川芎 6 克, 茯神 12 克, 枣仁 9 克, 五味子 6 克, 淮小麦 30 克, 炙甘草 9 克, 红枣 10 枚。

(曹玲仙整理)

沈仲理(上海中医学院): 更年期最突出的临床表现是月经开始失调, 在月经前后可见到

多种症状。

本病的辨证论治,约可概括为三个方面:

(一)肾阴虚,包括肝肾阴虚,心肾不交。肝肾阴虚,主以知柏地黄汤合磁朱丸;心肾不交者,主以清心莲子饮合生脉散。(二)肾阳虚,包括脾肾阳虚,主以归脾汤合附子理中汤,或真武汤之类。(三)肾阴肾阳两虚,主以右归饮加知母、黄柏、龟板等。

蔡小荪(上海市第一人民医院):更年期综合征属妇女绝经期前后,或因手术切除卵巢,或放射治疗后卵巢功能丧失,所出现的症状及体征。祖国医学也可称为绝经期前后诸症。临床上以精神症状和月经变化较多见。对于情志方面的症状,首先注意精神治疗,如处理得当可勿药而见效,然后处方可望事半功倍。上述精神症状明显的患者,特别是悲伤欲哭,可先随症用药,宗甘麦大枣汤合逍遥散加减,淮小麦须用30克,否则不易见功;胸闷不快者,加广郁金9克,合欢皮9克;兼便秘者,加全瓜蒌12克,或用成药越鞠丸舒肝解郁;如紧张、激动较甚,不能自控者,前方加九节菖蒲4.5克,龙齿12克,朱远志4.5克,磁石30克,以镇惊安神;多痰涎者,添白金丸4.5克;如健忘不宁,夜不安眠,梦扰纷纭,可常服枕中丹9克,日2次,待症状缓解后,即用六味地黄丸或麦味地黄丸巩固之;有潮热汗出,甚至骤然烦热特甚,犹恐解衣不及,汗多淋漓,可以知柏地黄汤为主,加牡蛎30克,五味子2克;如失眠心悸,夜卧盗汗,用柏子仁丸宁心敛汗,每服9克,日2次;面赤轰热,性情急躁,血压偏高,大便秘结,脉弦,可用当归龙荟丸,每服9克,待症状减轻,改服知柏地黄丸或杞菊地黄丸。由于真阴亏损,阳失潜藏,甚至阴阳俱虚,故某些病例虽潮热汗出,用养阴滋肾法中须增温补肾阳之剂,如仙茅、仙灵脾、巴戟肉等,阴阳并顾。

姚寓晨(江苏省南通市中医院):更年期综合征,祖国医学叫绝经前后诸症。是妇女在49岁前后,因肾气衰退,阴阳失调,脏腑功能失常所引起的疾病。对于本病的治疗,总以调养

冲任为本,因冲任虚衰可以导致肾经虚亏(包括阴虚、阳虚、阴阳两虚),并可波及他脏,时见肝肾不足,脾肾亏乏等证型。针对这些病情,自拟益肾菟地汤:菟丝子12克,生熟地各12克,仙灵脾12克,炒白芍10克,炒知柏各12克,巴戟天12克,紫丹参12克。方中菟丝子、仙灵脾、巴戟天温补肾阳,生熟地、肥知母、川黄柏滋益肾阴,白芍敛肝和营,紫丹参活血养心。如肝肾阴虚偏于肝旺阳亢者,去仙灵脾、巴戟天,加女贞子12克,墨旱莲15克,生牡蛎30克,枸杞菊各12克,嫩钩藤15克(后下),紫草30克,能滋阴潜阳,镇肝熄风,如脾肾阳虚偏于气不行水者,去知母、黄柏,加黄芪20克,党参15克,白术12克,茯苓12克,肉桂6克,泽泻12克,能益气运脾,温阳利水。如心阳偏盛,心阴日耗,心肾失于交泰,出现精神失常,悲伤欲哭不能自主者,去仙灵脾、巴戟天,加炙甘草10克,淮小麦30克,大枣10克,熟枣仁12克,麦冬12克,龙齿15克,菖蒲6克,紫草30克,能养心滋肾,镇惊润脏。总之,本方系培益肾气,燮理阴阳的方剂,临床上可灵活掌握,加减应用。

至于虚实夹杂的病例,多因肾气虚亏,痰瘀互结所引起。每见烘热自汗,头痛目眩,心悸失眠,胸闷肢麻,情绪不安等症状。其治法当以化痰瘀,行气血为主,其中以疏通气血尤为重要,选方用药必须注意痰瘀同治兼调气血。本人自拟痰瘀雪消饮:生黄芪、莪术片、大川芎、炮山甲、全瓜蒌、淡海藻、生山楂、云茯苓、福泽泻等共九味,治疗多例,均获良效。临床应用时在本方的基础上酌予加减:苔黄腻衬紫加半夏、竹茹、丹皮、赤芍,苔白腻衬紫加川朴、半夏、陈皮、丹参。

本人曾治一例以顽固性失眠头痛,甚则出现阵发性啼哭为主要症状的更年期综合征,察其苔脉尚正常,先投益肾菟地汤加减,效不显,后按痰瘀互结论治,即在益肾菟地汤的原方中加用莪术、菖蒲、海藻、山楂等味,竟收奇功。临证治疗本病,既要看到疾病中机体肾虚

之“常”，又要想到痰瘀继发致病之“变”，抓住主要矛盾，大多可迎刃而解。为了巩固疗效，还须注意益气扶正，双补脾肾，以善其后。这对病愈不再复发，实为不可缺少的重要环节。

王子瑜（北京中医学院东直门医院）：更年期综合征，祖国医学称为“绝经前后诸证”，是妇女将临经断之年，肾气渐衰，肾精不足，冲任脉虚，天癸将竭，阴阳平衡失调，出现肾阴不足，阳失潜藏，或肾阳虚衰，经脉失于温养等，发生肾阴阳偏胜偏衰现象，从而导致脏腑功能失常，故肾虚是致病之本。临床常见的有肝肾阴虚、肾阳虚和心肾不交等类型。

（一）肝肾阴虚型：头晕头疼，耳鸣，腰膝痠软，烦躁易怒，烘热汗出。月经周期紊乱，经量少、色紫红，淋漓不断，大便燥结，小便短赤，口干，舌质红苔少，脉细而数。兼症可见心悸健忘，五心烦热，眼干涩，精神不集中，记忆力差，倦怠嗜卧等，有的出现瘙痒现象，部位常发生在发根、手指、脚跟、外阴、舌、上腭、耳道、肛门周围等处。有的感觉异常，皮肤似有蚁行感，甚或麻木抽筋。治宜滋肾平肝，育阴潜阳。药用：生熟地、枸杞子、桑椹子、龟板胶、白芍各15克，生龙牡各30克（先煎），或以大补阴丸合二至丸同用（龟板、熟地各15克，知母、黄柏各10克，旱莲草20克，女贞子15克），若肝阳亢盛引起肝风内动抽搐，血压升高时加羚羊角粉3克（吞），钩藤、天麻各10克，或以三甲复脉汤加减：龟板、鳖甲胶、生牡蛎（先煎）、白芍各15克，鸡子黄3只；若血虚生风，皮肤瘙痒有蚁行感者，前方加当归、凌霄花各10克，丹参15克，全蝎粉1.5克（吞）。

（二）肾阳虚型：月经量少、色淡质稀，经期后延，面色㿔白或晦暗，精神萎靡，喜静怕扰，情绪淡漠，倦怠无力，腰膝痠软，手足发凉，背部怕冷，阴部有下坠感，带下清稀如水，夜尿多，舌淡苔白，脉迟而弱。治宜温补肾阳。药用：仙茅、仙灵脾、巴戟天、当归各10克，党参、鹿角霜、葫芦巴、菟丝子各15克，并配用健身全鹿丸。早晚各服一丸。若

出现浮肿便溏者，前方去当归加补骨脂15克。

（三）心肾不交型：头晕心悸，耳鸣，彻夜不眠，交睫则多梦，头面阵发性潮红汗出，心烦躁急，腰痠腿软，精神不集中，记忆力减退，甚或情志失常昏厥。舌质红绛，脉细数，按之无力。治宜滋补肾阴，养心安神。药用：生熟地各15克，枸杞子15克，玄参15克，女贞子、山萸肉、天麦冬、百合、朱茯神各10克，莲子心、远志各6克，紫贝齿30克（先煎），交泰丸10克（吞）。

夏桂成（南京中医学院附属医院）：近年来我们总结108例更年期综合征病例中，发现治心（脑）有着与治肾同样重要的意义，甚或更为重要。我们所拟定的“更年一号方”有加强治心（脑），清心、镇降两大特点，与补养肝肾相结合，取得较好疗效。偏阳虚者，心经症候较轻，但依然要治疗心（脑），用安神定志的方药，我们所拟定的“更年二号方”中有合欢皮、茯神、龙齿、灯心等。在药物治疗的同时，辅以疏导法来矫正个性行为。

王大增（上海中医学院龙华医院）：更年期综合征男女都有，女子更为多见。本病之本在肾，而标在肝。乙癸同源，肝肾同治亦即标本同治。临床上习用滋养肝肾佐以清镇。对由于手术后引起本症的患者，或同时伴有崩漏者，往往有气血虚弱的症状，可在上述治法中加补养气血之药，如八珍、归脾之类。滋养肝肾习用生地、元参、杞子、白芍、桑椹子等，清镇习用龙齿、磁石、珍珠母、菊花等。症重者先用龙胆泻肝法，以后再改用滋养肝肾佐以清镇，症状控制后还得补养气血，疏调气机以善其后。

班秀文（广西中医学院）：对于本病的治疗，我是着眼于调气血，治阴阳为主，治之不离于肾，首先分辨是肾阴虚或肾阳虚。凡属于肾阴虚的病变，药以甘润壮水为主，常用八仙长寿丸、杞菊地黄丸之类出入；肾阳虚的，以甘温益气为法，常用肾气丸或济生肾气丸之类。此类温养或滋养的方剂，补中有泻，补而不滞，诚为调补之良剂。若疲惫乏力，易汗

出等,常加党参、太子参、百合之类;若头晕目眩,心悸耳鸣,脉数舌红等,常加夜交藤、柏子仁、酸枣仁等,甚或投以天王补心丹;若心烦易怒,头晕耳鸣,口干目涩,脉弦有力等,常加石决明、珍珠母、龟板、牛膝之类以滋阴潜阳;若症见经行量多,色淡质稀,畏寒肢冷,腹满时减,脉沉迟等,常用附子理中汤治之,以达到温肾健脾的目的。同时,妇女以血为本,常常处于“有余于气,不足于血”,不论是肾阴虚或肾阳虚,都必须照顾到血液的恢复,所以养血活血之当归,和阴敛阴之白芍,均为常用之品。

徐昇阳 (武汉市中医医院): 我们以脏腑学说为指导,辨证治疗更年期综合征 121 例,显效 60 例,有效 54 例,无效 7 例,总有效率 94.21%。辨证分四型:(一)阴虚证 61 例。其中肝肾阴虚 56 例,心肾阴虚 5 例。主症是腰膝痠软,耳鸣眩晕,潮红夜汗,手足热,烦躁失眠,心悸,脉弦细数,舌红少苔。主方:白芍、沙苑子、枸杞子、菊花、泽泻、丹皮、川楝子、生地、菟丝子、龟板。失眠加枣仁、五味子;眩晕加龙骨、牡蛎;躁怒加栀子、龙胆草;汗多加浮小麦;热甚选加知母、黄柏、黄连。(二)阳虚证 19 例。其中脾肾阳虚 17 例,心肾阳虚 2 例。主症是腰膝痠软,萎靡倦怠,形寒喜温,气短心悸,自汗,纳呆便溏,夜尿频数,脉沉无力,舌淡暗。主方:杜仲、破故纸、白术、当归、淫羊藿、仙茅、枸杞子、菟丝子、肉桂、木香。心悸气短加黄芪、党参、桂圆肉;自汗加黄芪、浮小麦、五味子;纳呆加谷芽;夜尿频加金樱子、芡实、覆盆子;浮肿加茯苓、车前;胸闷背寒加薤白、瓜蒌、半夏、桂枝;关节冷痛加桂枝、附片、姜黄、川芎。(三)肝郁气滞证 30 例。主症是胸胁少腹疼痛,抑郁太息,嗳气呕逆,纳呆腹胀,或头痛眩晕,口苦躁怒,失眠,或经血夹紫块,脉弦或弦数。主方:当归、白术、茯苓、丹皮、白芍、合欢皮、郁金、薄荷、甘草、柴胡。口苦躁怒加黄芩、栀子、龙胆草;呕逆加半夏、玫瑰花、竹茹、陈皮;头痛加蔓荆子。(四)营

卫不和证 11 例。主症是乍寒乍热,或上寒下热,面色潮红,或赤白交替,阵阵出汗,汗后怯冷,兼见腰膝痠软,头昏失眠,脉细或细数,舌红苔薄白。主方:白芍、生地、仙茅、淫羊藿、山萸肉、当归、桂枝、红枣、炙甘草、生姜等。心悸加枣仁、桂圆肉;气短加黄芪、党参;汗多加五味子、牡蛎;形寒加破故纸、附片。

肾虚是本病的基本病理,故调理肾阴肾阳是根本之法。肝郁气滞者症状改善后,亦当以六味丸、左归丸调理。值得指出的是,营卫不和乃全身阴阳失调的反映,以桂枝汤加味服 3~5 剂后,症状即能改善,随后显露出阴阳虚损之候,故必继以左、右归丸之类收功,否则每易复发。

李光荣 (中国中医研究院广安门医院): 更年期综合征以虚证为主,即使是实证也多为虚中夹实。年到“七七”左右出现更年期综合征,是因肾气衰,天癸竭所致。主要表现是阴阳失调,大多数患者以阴虚为主,阳虚者较少,女子以血为主,并数脱其血,故阴常不足,阳常有余。

更年期综合征常见到面部阵发潮红,汗出,心中烦热,性急易怒,胸胁胀闷,头晕,耳鸣,腰痠腿软,舌苔薄白,舌质红,脉象弦细等肝肾阴虚之证。治以滋补肝肾,疏肝解郁。方用杞菊地黄汤加减,药用:生熟地各 16 克,山萸肉 12 克,怀山药 12 克,丹皮 9 克,泽泻 9 克,菊花 9 克,枸杞子 9 克,大白芍 12 克,柴胡 9 克,制香附 12 克,煅龙牡各 30 克。若出现心烦善哭泣,失眠或寐则多梦者,心肾同治,用六味地黄汤合甘麦大枣汤。药用:怀山药 12 克,大熟地 16 克,山萸肉 12 克,丹皮 9 克,云苓 9 克,泽泻 9 克,浮小麦 30 克,甘草 6 克,香附 9 克,大枣三枚。若心阴不足,心阳偏亢者,六味地黄汤与黄连阿胶鸡子黄汤合用,达到心肾相交,水火相济。药用:怀山药 12 克,大熟地 16 克,山萸肉 12 克,丹皮 9 克,云苓 9 克,泽泻 9 克,黄连 6 克,黄芩 3 克,白芍 6 克,阿胶 6 克,鸡子黄二枚。

若性情急躁,心烦欲死,胸胁胀闷,口苦,不欲食,舌苔薄白舌质暗,脉象弦细而涩者,治宜养血活血,疏肝解郁。方用逍遥散加味,药用:柴胡9克,白芍12克,当归10克,白术9克,云苓9克,薄荷6克,凌霄花12克,紫丹参20克,苏梗10克。

阳虚者多见肾阳虚衰不能温煦脾阳,而出现恶寒,汗出,阵发烘热,纳呆,便溏,肢体乏力,下肢浮肿,腰腿关节不利,舌苔薄白或白腻,脉沉迟或沉弱,宜温肾健脾、调胃,药用:炙黄芪15克,土炒白术9克,炮附片9克,云苓12克,防风9克,肉豆蔻9克,破故纸9克,怀牛膝9克,仙灵脾9克,焦三仙24克。若表虚营卫失调而阵发烘热,汗出恶风,性急烦躁者,方用柴胡桂枝汤加减,药用:桂枝9克,白芍9克,半夏9克,党参9克,黄芩9克,柴胡9克,当归9克,仙灵脾9克,生姜3片,大枣3枚。若脾虚,痰涎侵络与血相结,症见烘热汗出,咽喉不利,咳吐痰涎,食欲不振,舌苔白腻舌质暗,脉弦涩者,宜健脾化痰,活血通络,方用芎归二陈汤加减,药用:苍术9克,半夏9克,云苓9克,陈皮9克,当归9克,川芎8克,鸡血藤20克,浮小麦30克,甘草6克。

赵之华(北京中医医院):更年期综合征,肾虚是致病之本,肾阴虚又为关键。症状虽多,但其本质不外体内阴阳和脏腑关系失调所致。症状特点是本虚标实。本虚主要是肾阴虚。

本病治疗的关键,在于滋肾填精。但也要顾及后天之本的脾胃,脾胃为生化之源,中焦一健则生化无穷,而阴液自足。但用药不宜辛温香燥以防损伤津液。基本方为:女贞子15克,旱莲草15克,枸杞子10克,覆盆子10克,黑芝麻10克,黑豆衣10克,知母10克,黄柏6克,浮小麦30克,莲子肉10克。失眠、心慌明显加合欢皮10克,百合10克;急躁坐立不安加龙齿、牡蛎各30克(先煎);月经量多、行经日久加干荷叶10克,茵陈10克,血余炭6克;面肢肿胀、便溏去知柏、枸杞加白术6克,肉桂3克。

施瑞兰(贵阳中医学院):我治该病,重在脾肾,兼顾他脏,习用四君子汤合二至丸加味,尤以阴阳为纲,随症加减。阴虚:头晕耳鸣、五心烦热、腰背痠痛、齿摇发脱、舌红脉细,宜滋养肝阴、补肾,上方加熟地、杞子、菟丝子。阴虚肝郁:心烦易怒、胸胁胀痛,多加沙参、当归、白芍、川楝滋阴疏肝。阴虚阳亢:头痛眩晕、目胀肢麻,加天麻、钩藤、杜仲、龙骨、牡蛎育阴潜阳、镇肝熄风。阴虚内热:烘热汗出、咽干口渴,加黄柏、知母滋阴清热。心肾不交:心烦不寐、心悸健忘,加酸枣仁、远志、麦冬交通心肾;血虚面色少华,头痛昏晕,加鸡血藤、首乌、阿胶养血填精。阳虚:腰膝痠软、畏寒肢冷、面浮肢肿、舌胖脉沉,上方加苡仁、巴戟天;阳虚泄泻加肉苁蓉、五味子、砂仁温阳止泻;脘腹胀满加扁豆、莲米、建曲、山楂肉健脾消导;气虚月经过多,或崩漏者,加菟丝子、五味子、黄芪、山药益气固冲。如久治不愈者,根据“久病入络”“年老多瘀”,需佐活血化瘀之药,轻者加丹参、赤芍,重者加三棱、莪术。

杨新林(成都中医学院附属医院):本病治疗重在调补肾阴肾阳,使之达到相对平衡。如肾阴虚内热亢盛,表现轰热汗出,手足心热,咽干口渴,尿黄便结,用知柏地黄汤加龟板、龙骨、牡蛎等。阴虚髓海不足,脑失所养,出现头晕耳鸣,腰脊痠楚,记忆力减退,用左归丸加制首乌、五味子等。阴虚不能上济于心,出现心悸怔忡,心烦不宁等,用六味地黄汤加柏子仁、五味子、炒枣仁;心火亢盛,加交泰丸;兼见情志异常,悲伤欲哭,以六味地黄汤合甘麦大枣汤,亦可用百合地黄汤合甘麦大枣汤加减。阴虚水不涵木,肝火偏盛,出现情绪激动,烦躁易怒,头晕头痛,目涩肢震,用杞菊地黄汤加石决明、白芍、钩藤等。

彭景星(湖北省应城县中医医院):更年期综合征,主要因肾气虚弱所致。肾为水火之脏,藏真阴而寓元阳,为先天之本,其阴阳宜保持相对平衡。如肾阴亏损,水不涵木,肝体失养,则肝阳易于亢奋升腾,而见头晕耳鸣,烘热汗

出,五心烦热,腰膝痠软,皮肤蚁行感,口干便结,尿少色黄,舌红少苔,脉弦细数等症,治宜滋水柔肝潜阳,常用集灵膏加减化裁。如枸杞、牛膝、仙灵脾、天冬、麦冬、生地、女贞、旱莲草、沙参、白芍等。若兼头目胀痛,脉弦数,舒张压在90毫米汞柱以上者,宜选加桑叶、菊花、钩藤、草决明、夏枯草、珍珠母以平熄肝风。若兼心悸失眠多梦者,宜选加益元散、夜交藤、酸枣仁及少量黄连等以清热养阴安神。若烦躁易怒,面赤汗出者,宜加浮小麦、大枣、藕以润燥缓急。若兼口苦便干者,宜加服芦荟0.3~0.5克(吞服),以清泻肝火,每晚一次,连服3~5晚。芦荟苦寒,服后可见腹微痛,大便溏泻,肛门灼热诸症,此乃肝火外出之征,不必处治,停药后即可消失,但该药不宜久服,恐伤脾胃。

陈连起(上海第二军医大学附属长海医院):在门诊治疗中,对凡符合百合病表现的更年期综合征,我一般都用百合地黄汤治疗,若效果不著者加甘麦大枣汤。多数病人服药7~10剂,能取得较满意的疗效。比如有一位年近五旬的妇女,半年来出现月经不调,烦躁易怒,坐卧不安,起居不宁,出现食欲复不能食,常默然。欲卧不能卧,欲行不能行,如寒无寒,如热无热,口苦,小便赤,脉细数的证候。曾几经辗转更医,但诸药不能治,得药则易吐。因此影响工作,已在家病休多日。来我科就诊时,因病势较重,恐药少效轻,则用百合地黄汤方加甘麦大枣汤方,共服药10剂,诸症皆消。还有一病人年48岁,亦患此病,症见面部时红时白,手足时凉时温,主诉症状甚多。视其舌苔薄黄,舌质红而边尖尤甚,按其脉弦细数。病人失眠较重,烦躁不宁,恐百合地黄汤药少力单,而加用熟地黄、麦冬、当归、龙骨、牡蛎。服药后反觉不适,症状不见减轻。在二诊时,仍用百合地黄汤方,改加用炙甘草、大枣、淮小麦,服药7剂而疗效显著。我体会对更年期综合征患者,用百合地黄汤合甘麦大枣汤,治疗效果较好。在用药的数量和剂量上,宜药味少而剂量大。如百合、生地黄、淮

小麦均各用30克为好。

林永华(浙江医科大学附属妇产科医院):中医并无更年期综合征的病名,但中医所描述的脏躁症,如无故悲伤、喜怒不节、心烦失眠、恍惚多梦、身如蚁走感、汗多口苦、不思饮食、喜独居暗室等证候,颇似妇女更年期综合征。为此,我们于1976年开始探讨甘麦大枣汤治疗妇女更年期综合征的临床疗效。初期应用淮小麦30克,红枣15克,炙甘草10克。加水浓煎,去甘草(药渣),一次服下,并吃部分大枣、小麦,初获疗效。以后的方剂由淮小麦30克,红枣15克,炙甘草5克,杞子12克,石决明12克,珍珠母30克,紫草12克,仙灵脾10克,当归10克组成。

在临床用药的过程中,我们还对部分患者进行了治疗前后阴道细胞学检查及尿24小时垂体促卵泡素测定。结果表明,治疗后阴道涂片雌激素水平有右移现象,提示本方可能有类女性激素的效能。但对降低垂体促性腺激素的作用不明显。

通过临床大量病例的观察,我们认为加味甘麦大枣汤用于治疗妇女更年期综合征,确实有较满意的治疗效果,值得推广应用。

在应用时,必须根据患者的主证和兼证,随证加减。对于阴虚肝旺、肝肾阴虚的患者,加用生地、沙参、麦冬等养阴药物,可提高临床的疗效,尤其对潮热、出汗、心烦等症疗效更为显著。对于气虚者,加党参;肝郁者加柴胡;热胜者加山栀;烦躁加灵磁石。

• 新书出版消息 •

中医学辨证法原理 陆干甫、谢永新主编。定价1.80元。中医古籍出版社出版。

本书立足于中医传统科学体系,继承和发扬中医哲学思想体系的精华,研究和阐述中医学辨证法的基本原理,使中医学辨证法逐步成为体现中医科学体系特色,在现代不断丰富发展的新兴学科。体现了作者新的见解和中医哲学思想体系在当代的进展。欲购者请直接汇款至四川成都中医学院附院谢林同志,邮费0.10元。