

综 述

女性不孕症的中医治疗进展

中国中医研究院图书情报研究所 金 赫 炎

本文对1982年以来国内公开发表的有关女性不孕症中医药治疗及有关“肾主生殖”脏腑功能机理的研究等两方面的论文共27篇(含临床病例1915例)从以下几个方面进行论述。

临 床 研 究

一、历代医家对女性不孕症治疗的立论分型^{〔1〕}

1. 肾阳不足, 冲任虚寒不孕: 宋《圣济总录》记载, “妇人所以无子, 由冲任不足, 肾气虚寒故也。”治宜取阴中求阳之法, 于补阳药中加用滋补肾精之品, 常用右归丸加减。

2. 气血虚弱不孕: 元·朱丹溪云: “人之育胎, 阳精施之, 阴血摄之, 精成其子, 血成其胞, 胎孕乃成, 今妇人无子率由血少不足以摄精也。”治宜益气养血、调补冲任, 方用归脾、八珍之类。

3. 肝肾亏损不孕: 肝血不足, 肾精亏损, 冲任空虚则不能受孕。遵《济阴纲目》中“求子贵养精血”, 立益肝肾、补精血之法, 方用当归地黄饮子加减。

4. 肝郁气滞不孕: 明《济阴纲目·求子门》载: “凡妇人无子, 多因七情内伤, 致血衰气盛, 经血不调……不能受孕。”治宜疏肝理气、和血调经, 方用柴胡疏肝散加减。

5. 阴虚血热不孕: 清《女科经纶·嗣育》载: “妇人无子者, 冲任脉中伏热也。”治宜养阴清热凉血, 方用清热养阴汤加减(附方1)。

6. 瘀血阻滞不孕: 清《医宗金鉴·妇科心法要诀》载: “女子不孕之故……因宿血积于胞中, 新血不能成孕。”治宜活血化瘀或攻逐破瘀, 方用少腹逐瘀汤加减。

7. 痰湿郁阻不孕: 清《医宗金鉴·妇科心法要诀》载: “女子不孕之故……因体盛痰多, 脂膜壅塞胞中不孕。”治宜燥湿化痰, 佐以理气健脾, 方用启宫丸。

8. 湿热蕴结不孕: 多因经期摄生不慎, 邪毒侵入胞宫, 气血失调, 湿热蕴结不孕。治宜清热化湿、解毒消瘀, 方用清热化瘀汤(附方2)。

二、近世医家治疗女性不孕症的临床探索

根据1418例临床病例分析, 通过临床辨证与辨病结合, 初步找到了证、病结合的规律, 大致可分为以下五型。

1. 肾虚不孕: 中医认为肾气旺盛, 精血充沛, 任通冲盛, 气血调和, 月经如期而行, 两精相搏方可受孕。若肾气虚, 精血不足, 则冲任脉虚, 胞脉失养, 乃致不孕。肾虚不孕分为肾阴虚不孕^{〔2〕}以左归饮加减(附方3)治疗; 肾阳虚不孕^{〔2〕}以右归饮加减(附方4)治疗; 肾虚夹瘀以补肾活血法治疗^{〔3〕}, 拟补肾活血方(附方5); 肾虚夹痰湿以补肾祛痰法治疗^{〔4〕}, 拟补肾祛痰方(附方6); 肝肾失调以调冲任、温肝肾为主治疗, 设调肝益肾汤(附方7)^{〔5〕}、补肾活血疏肝汤(附方8)^{〔6〕}。继发性卵巢功能失调所致不孕症(简称功能失调性不孕症)属此型, 包括排卵功能障碍、黄体功能不健全、继发性闭经、功能性子宫出血病、稀发月经、子宫发育不良、多囊卵巢综合征等。

2. 肝郁气滞血瘀不孕: 肝主疏泄, 主藏血, 能调节人身气机和调节血量, 使人体气血运行正常, 冲任调和, 胞脉得养故能摄精成孕。而各种原因(内因、外因)导致的肝脏功能失调, 均可使气血运行失调, 形成肝郁气滞血瘀见证乃致不孕。经多数临床实践及实验研究证实, 女性内生殖器炎症性疾病(输卵管炎、输卵管阻塞、盆腔炎、子宫内膜炎)所致不孕症多属此型。

根据临床辨证, 输卵管炎、输卵管阻塞多属肾虚肝郁, 湿热瘀滞, 气滞血瘀致胞络阻塞, 乃致不孕。治疗方法不外疏肝理气、活血化瘀^{〔7〕}, 以少腹逐瘀汤加减(附方9); 化积消瘀^{〔8〕}, 立通管汤(附方10)及通管II号方(附方11), 前方重在化积消瘀, 后方并兼补肾精; 行瘀导滞、益肾通络^{〔9〕}, 立孕I方(附方12)、通络方(附方13)。

盆腔炎、子宫内膜炎所致不孕, 多因经期产后, 余血未尽, 继而内伤外感, 气血不调, 宿血停滞, 凝结成瘀, 不能摄精成孕所致。治疗原则为活血化瘀、清

热解毒,于经期服药,可促进子宫收缩,使子宫内膜正常脱落与新生,改善宫腔内环境,消除炎症,以利孕卵着床。立少腹逐瘀汤加减(附方14)⁽¹⁰⁾、活血祛瘀汤(附方15)⁽¹¹⁾。

3. 血瘀胞络不孕^(5,7,9): 中医认为经血瘀滞,留络不去,假血成形,遂成血瘀症积之患。根据临床辨证子宫内膜异位症属此型。治疗原则为养血活血、理气消瘀散结。设内异I方(附方16)⁽⁹⁾,适用于经痛剧烈者;内异II方(附方17)⁽⁹⁾,适用于月经过多者;内异III方(附方18)⁽⁹⁾,以化瘀消结为主。

4. 痰湿郁阻不孕^(4,9,11~14): 由于素体肥胖,脾胃两虚,痰湿内生,阻塞胞络,可致闭经不孕。根据临床辨证多囊卵巢综合征多属此型,治疗原则健脾益肾、燥湿化痰、通络散结。立苍附导痰汤加减(附方19)、^(19,14)、补肾祛痰方(附方6)。

5. 湿热蕴滞不孕^(8,9,11,12,14): 如机体正虚,湿毒秽浊之邪内侵,损伤冲任可使带脉失约,任脉不固而为带下,以致胞络受损,妨碍摄精受孕。根据临床观察炎症性带下(霉菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、宫颈糜烂)所致不孕属此型。治疗原则为清热解毒、利湿止带,立止带汤加减(附方20)⁽¹¹⁾。

三、中药人工周期的创立与应用

自1963年以来各地陆续对“中药人工周期”疗法有所报道,近年来报道更多^(2,4,7,9,10~18)。中药人工周期是以中医“生殖”有赖于肾气一天癸一冲任一胞宫(简称肾轴)之间的平衡为理论基础,以“补肾”为治疗的基本法则,结合现代医学性腺轴中卵泡发育的不同阶段,给予周期性用药的一种新疗法,用于治疗各种因于肾轴功能失调的月经疾病。此项治疗方法按辨证论治原则可概括为益肾补血一补血活血一益肾固冲任一活血调经(或简化为补肾一活血化痰一补肾一活血调经)的周期性选方用药的法则,分别于卵泡发育期一卵泡成熟排卵期一黄体形成期一黄体萎缩期应用上述原则,并依次于月经来潮的第五天起,按下列顺序给药:促卵泡汤(附方21)七剂一促排卵汤(附方22)五剂一促黄体汤(附方23)七剂一活血调经汤(附方24)五剂。每天一剂,水煎服。根据对临床384例月经不调致不孕病例的统计,应用中药人工周期治疗后有效率达80%以上,妊娠率达60%以上。

理论研究

一、补肾促进排卵功能的实验研究

应用补肾祛痰法治疗多囊卵巢综合征,以激素动态变化进行临床观察,结果表明补肾药的作用水平在

下丘脑,首先使下丘脑功能恢复,进而使血清中FSH、E₂值升高,恢复卵巢排卵功能,提示补肾治疗对性腺轴功能有一定的调节作用⁽⁴⁾。进一步运用动物实验观察补肾药对卵巢和子宫的作用⁽²⁴⁾,结果表明补肾复方水溶部分对小鼠卵巢是通过下丘脑一垂体而促其增重;对子宫则有直接增重作用。

二、补肾促进黄体功能的实验研究

动物实验结果表明补肾药促黄体汤(附方25)有促进黄体功能的作用,能直接促进垂体前叶释放LH,能直接或间接作用于卵巢,促进P合成和分泌;能提高和延长P分泌高峰期,但不能延长黄体寿命,总之本方对女性性腺轴功能的影响是肯定的⁽²⁵⁾。

三、肾虚与性腺轴功能变化的临床研究

1. 肾虚与雌激素水平的关系: 此项观察表明,雌激素水平的高低与肾阴阳的平衡有一定关系,肾阴虚者体内雌激素水平偏高,肾阳虚者体内雌激素水平偏低⁽²⁶⁾。

2. 肾虚与性腺轴功能的关系: 通过血、尿激素测定对100例证实为无排卵闭经与稀发月经妇女进行观察,结果表明无排卵型月经障碍“肾虚”与下丘脑功能紊乱有一定关系。“肾虚”妇女LH—RH垂体兴奋试验多数呈低差或延迟反应,说明由于下丘脑功能紊乱导致内源性LH—RH分泌不足,使垂体对外来LH—RH的刺激呈轻度惰性反应所致⁽²⁷⁾。

讨 论

本文对1418例临床不孕证的病例进行综合分析,从中初步找到了辨证分型及“证”“病”结合的治疗规律,中药人工周期的建立与临床应用为“肾虚”肾轴功能失调所致各种女性月经失调性疾病的治疗开创了新路。

“肾主生殖”是祖国医学重要的脏腑理论学说之一,自六十年代以来一些临床专家即对其开展了研究。这项研究成果有以下两个方面:第一、“肾虚证”的出现与下丘脑性腺功能紊乱关系密切;第二、补肾药调节性腺轴功能的作用水平在下丘脑,说明“肾主生殖”的功能与下丘脑对女性性腺轴功能的调节作用密切相关。此项研究工作目前仍在继续深入进行中。

附方介绍:

1. 清热养阴汤加减方: 生地,丹皮,白芍,黄柏,元参,女贞子,旱莲草,地骨皮,阿胶。

2. 清热化痰汤: 当归,川芎,赤芍,香附,薏仁,枳壳,木香,莪术,桃仁,银花藤,连翘,甘草。

3. 左归饮加减: 当归,熟地,怀山药,枸杞,制首乌,肉苁蓉,制香附,女贞子,旱莲草。

4. 右归饮加減: 当归, 熟地, 怀山药, 枸杞, 制首乌, 山茱萸, 肉苁蓉, 制香附, 仙茅, 仙灵脾。

5. 补肾活血方: 柴胡, 赤白芍, 泽泻, 益母草, 刘寄奴, 生蒲黄, 牛膝, 菟丝子, 枸杞子, 仙茅, 仙灵脾, 鸡血藤, 女贞子, 覆盆子。

6. 补肾祛瘀方: 山药, 补骨脂, 仙灵脾, 黄精, 桃仁, 皂角刺, 冰球子。怕冷加附子、肉桂。

7. 调肝益肾汤: 当归, 熟地, 仙灵脾, 桑寄生, 白芍, 桑椹子, 女贞子, 阳起石, 蛇床子。

8. 补肾活血疏肝汤: 菟丝子, 覆盆子, 蛇床子, 枸杞子, 女贞子, 川断, 当归, 白芍, 柴胡, 郁金, 香附, 川牛膝, 羌活, 泽兰, 丹参, 赤芍, 鸡血藤。

9. 少腹逐瘀汤加減: 当归, 桃仁, 红花, 赤芍, 柴胡, 丹参, 小茴, 川楝子, 元胡, 川芎。

10. 通管汤: 当归, 熟地, 赤白芍, 川芎, 桃仁, 薏苡仁, 红花, 海螵蛸, 生茜草, 制香附, 路路通, 石菖蒲, 皂角刺, 败酱草, 红藤。卵泡期开始每日服一剂, 排卵期前停药。

11. 通管 II 号方: 熟地, 当归, 白芍, 川芎, 桃仁, 红花, 菟丝子, 仙灵脾, 鹿角霜, 制香附, 败酱草。

12. 孕 I 方: 云苓, 生熟地, 怀牛膝, 路路通, 炙甲片, 公丁香, 仙灵脾, 石楠叶, 制黄精, 桂枝。

13. 通络方: 皂角刺, 留行子, 月季花, 广地龙, 降香片。

14. 少腹逐瘀汤加減: 小茴, 炮姜, 川芎, 元胡, 肉桂, 赤芍, 当归, 生蒲黄, 炒灵脂, 公英, 银花。

15. 活血祛瘀汤: 当归, 赤芍, 丹参, 泽兰, 香附, 羌活, 田三七, 乳没, 甘草。

16. 内异 I 方: 炒当归, 丹参, 川芎, 川牛膝, 制香附, 元胡, 赤芍, 血竭, 制没药, 苏木, 失笑散。

17. 内异 II 方: 炒当归, 丹参, 赤白芍, 生蒲黄, 花蕊石, 血竭, 三七末, 怀牛膝, 制香附, 震灵丹。

18. 内异 III 方: 炒当归, 丹参, 制香附, 桃仁泥, 川牛膝, 干漆, 血竭, 莪术, 留行子, 桂枝, 炙甲片, 皂角刺, 地鳖虫。

19. 苍附导痰汤加減: 苍术, 香附, 陈皮, 半夏, 云苓, 川芎, 胆南星, 白芥子, 鸡内金, 皂角刺, 枳壳, 桃仁, 桂枝, 益母草。

20. 止带汤加減: 猪苓, 茯苓, 车前子, 茵陈, 泽泻, 赤芍, 丹皮, 黄柏, 栀子, 牛膝。

21. 促卵泡汤: 熟地, 当归, 首乌, 菟丝子, 肉苁蓉。肾阴虚加女贞子、旱莲草; 肾阳虚加仙茅、仙灵脾。

22. 促排卵汤: 当归, 丹参, 赤芍, 泽兰, 红花, 香附, 益母草。肾阴虚加女贞子、旱莲草; 肾阳虚加仙茅、仙灵脾。

23. 促黄体汤: 熟地, 制首乌, 川断, 肉苁蓉, 巴戟天, 当归, 龟板。

24. 活血调经汤: 当归, 川芎, 赤芍, 桃仁, 红花, 香附, 益母草。

25. 促黄体汤: 肉苁蓉, 杜仲, 菟丝子, 益智仁, 紫石英, 怀山药, 莲肉。

参考文献

- (1) 张登山等: 福建中医药 17(1):44, 1986.
- (2) 林浩然等: 福建中医药 17(2):16, 1986.
- (3) 赵松泉: 天津中医 (4):8, 1985.
- (4) 俞瑾: 中西医结合杂志 6(4):218, 1986.
- (5) 陈沛嘉: 浙江中医杂志 (2):59, 1986.
- (6) 刘健国等: 陕西中医函授 (1):42, 1986.
- (7) 孙月丽: 中医杂志 26(1):36, 1985.
- (8) 李玲: 中医杂志 26(8):35, 1985.
- (9) 蔡小荪: 上海中医药杂志 (9):18, 1985.
- (10) 周淑英: 中医杂志 26(8):39, 1985.
- (11) 谢剑南: 湖北中医杂志 (1):20, 1984.
- (12) 高谷音: 新中医 (9):36, 1984.
- (13) 杜焕荣: 河南中医 (6):6, 1985.
- (14) 张宽智: 浙江中医杂志 (12):545, 1984.
- (15) 廖玎玲等: 中医杂志 (1):31, 1982.
- (16) 徐晋勋等: 中医杂志 (1):65, 1982.
- (17) 葛秦生: 中医杂志, (5):19, 1982.
- (18) 徐晋勋等: 中华妇产科杂志, 19(4):193, 1984.
- (19) 陈慎行: 新疆中医药 (1):37, 1986.
- (20) 吴熙: 浙江中医学院学报 9(3):18, 1985.
- (21) 徐昇阳: 上海中医药杂志 (1):22, 1985.
- (22) 刘德博等: 上海中医药杂志, (11):22, 1982.
- (23) 林至君: 中西医结合杂志 6(12):717, 1986.
- (24) 俞瑾等: 补肾药对多囊卵巢小鼠模型卵巢子宫作用的观察。内部资料, 1986.
- (25) 吴明等: “促黄体汤”对家兔黄体功能的影响、中药对假孕大鼠垂体——卵巢轴功能的影响。内部资料, 1986.
- (26) 李超利: 中医杂志 (6):69, 1982.
- (27) 廖玎玲等: 中西医结合杂志 (10):590, 1986.

(上接第77页)

醇甘油三酯、提高老年视力均有较好效果。

* 贵州省人民政府最近召开的全省振兴中药会议要求贵州各地, 积极开发利用本地丰富的中药资源。贵州全省药用价值较高的中药有3100多种, 其中植物药2800多种, 动物药300多种, 矿物药60余种, 但过去开发利用不够, 会议提出了全面推行各种形式的承包责任制、积极进行野生变家养的研究、重视小宗药材收购、分批改造重点饮片厂、搞好内外贸易等

五项措施。

* 我国第一家国际中医院——北京晓园国际中医院最近正式成立。这所中医院是由美中文化交流基金会副主席袁晓园教授倡议并创办的, 得到我国卫生行政部门的支持。晓园中医院设在北京海淀区学院路清华宾馆内, 设有一百张病床, 并聘有一批著名中医专家应诊, 采用中医传统疗法治疗偏瘫、肿瘤、糖尿病、高血压等疾病, 还将传授养生之道, 讲解中医营养学、健身学等。