

高等中医自学考试及中医晋升考试辅导

《方剂学》自学重点提要及复习思考题(十七)

中华全国中医学会副会长 卫生部药品评审委员会委员

王 锦 之

高等医药院校教材《方剂学》副主编 北京中医学院教授

第四节 温化寒痰

适用于寒痰所致咳嗽痰多,色白清稀而粘,或泡沫沫者。寒痰由阳虚不能蒸化水气,水饮内停而成,故治当温阳化痰,与前之温化水湿相近,但其辛散之力较大。

苓甘五味姜辛汤中干姜温脾暖肺以化寒痰为君,细辛善散水中之寒为臣,合而为散寒蠲饮之主药。茯苓利水渗湿而除痰饮,炙甘草益气健脾而和诸药,五味子敛肺气,既与干姜合而治肺寒之咳,又制细辛辛散而不伤真气。五味之酸与甘草合则酸甘化阴,还可防姜辛燥烈伤阴之弊。如此配合,为温肺蠲饮之良剂。前面解表剂中有小青龙汤,比本方多麻黄、桂枝、芍药、半夏而少茯苓,适用于内停水饮而又外感风寒者,可以互相参阅。

冷哮丸为涤除寒痰(饮)之峻剂,痰饮内停,喘嗽时作,遇冷即发,发则胸膈痞满,喘促不能平卧,舌质胖淡,苔白滑,脉弦滑,痰清稀而粘者宜服,服后能吐出顽痰,缓解喘嗽。但服量不宜妄增,身体瘦弱者还须酌减,同时以三建膏贴背部肺俞穴。因痰饮由阳虚而成,背为阳之位,痰饮内停者,阳气不足以敷布,所以背部常觉寒冷如手大,贴以三建膏,既有助于温化寒痰,还可以防止外寒内侵。

三子养亲汤原治老人气虚,运化无力,饮食生痰,阻塞气道,痰随气逆而为咳嗽食少者。“三子”皆性温味辛,具有顺气除痰,消食导滞之功,故无论老少,见咳嗽痰多,食少脘闷而舌苔白腻,脉滑者,皆可用。

第五节 治风化痰

适于风痰为病。风痰,有因外风袭肺所致,治当疏风化痰;有是内风与痰浊互结所致,治当熄风化痰。

半夏白术天麻汤主治痰厥而头痛眩暈者。此因素体脾虚而多湿痰,又有肝风内动,内风夹痰上扰,所以头痛眩暈的同时,还有胸脘痞闷,恶心呕吐,甚至不能饮食,舌苔白腻,脉弦滑等症。方中半夏为除痰止痛

之要药,天麻为熄风定眩之要药。茯苓、橘红助半夏除痰理气,白术、甘草健脾化湿以治痰之本,故能熄风化痰,止痛定眩。其实本方即二陈汤加白术、天麻而成。《医学心悟》另一半夏白术天麻汤多一味蔓荆子,升阳除风,宜于上证而眩暈剧者。以上二方皆从李杲“半夏天麻白术汤”简化而成。李氏方由半夏、麦芽、陈皮、白术、炒神曲、天麻、苍术、人参、黄芪、白茯苓、泽泻、黄柏、干姜等十三味组成,主治痰厥头痛,证见头痛欲裂,眼黑头眩,恶心烦闷,身重如山,四肢厥冷等。

定痛丸主治痰热内扰而致的病证。方中诸药,共成涤痰熄风之功,兼有宁心安神之效,尤以竹沥、胆星善除热痰,故宜于病证反复发作而形体壮实者。体虚者可酌加人参。若非热痰,或久病体虚不耐峻剂者,不可误用。

止嗽散主治风邪犯肺而致咳嗽,或外感风寒经解表剂治疗,表证解而咳嗽不止者。所以但用荆芥祛风解表,桔梗宣肺祛邪,配以紫菀、百部、白前、橘红(即陈皮去白)、甘草祛痰止咳,疏利肺气。本方温润和平,是肺受风寒而致咳嗽的通用方,程氏说:“肺为娇脏,攻击之剂,既不任受,而外主皮毛,最易受邪,不行表散则邪气留连而不解。……妄用寒凉酸涩之剂,未免闭门留寇。”诚为治外感咳嗽勿起之要诀。至于教材所引《医学心悟·咳嗽》条下诸加减法,皆可供临证参考。

复习思考题

1. 试以二陈汤为主,将本章所列正、附方中与之有关的方剂作一组成、功用、主治比较表。
2. 试比较苓甘五味姜辛汤、苓桂术甘汤、甘姜苓术汤、小青龙汤四方在组成(包括各药用量)、功用及其主治证的异同。
3. 试比较止嗽散与杏苏散的组成、功用及其主治证的异同。