

应用石膏点滴体会

福建省福清县虞阳医院 林宝瑜

石膏系矿物类药物,其主要成分为含水硫酸钙。性味辛甘寒,入肺胃经。生用解肌清热,除烦止渴。治热性病壮热不退,心烦神昏,谵语发狂,口渴、咽干,肺热喘急,中暑自汗,胃火头痛、牙疼,热毒壅盛,发斑发疹,口舌生疮诸症。本药组成方较著名者有白虎汤、白虎加人参汤、麻杏甘石汤、清瘟败毒饮、既济汤等,用之得当,效如桴鼓。兹就古人用石膏经验,并结合个人临床体会略探于下:

一、石膏适应症:石膏主要由于它寒中有辛,故特别对气分实热,如瘟毒内蕴欲发斑疹等热性病,可藉其辛凉涤热作用迅建奇功。其次为暑温病,因“阳明为成温之藪”,暑温热毒极易与阳明燥火内陷,致蒸热、神昏、谵语、痉厥等变。其次为消渴,多缘阳明燥化太过,火烁津伤,于是肺胃皆热,石膏可涤火救液,生津止渴。其次为瘧症,瘧症每由伏暑蕴发,其热如烧,乃阳明独胜之热所发,石膏辛能解肌,甘能缓热,寒能泄火。其次为肺热痰喘,火热头痛,火热牙疼等,本品均可起重要作用。石膏退热止渴作用在其性味,不在化学物质硫酸钙,所以用石膏应以生药杵碎水煎为宜。用石膏原则上应具“四大”症状:大烦渴、大热、大汗出、脉洪大乃可。但据个人体会,凡实热证都可应用,不必悉具“四大”见症,因现在医院对于高热病者,经过输液、物理降温等治疗,不出汗的亦有,故用石膏只求对证即可。

二、配伍:石膏得知母则清金保肺之功明显,且阳明之热迅可涤除。得元参、生地、麦冬、犀角,不但气分之热可清,而且下焦之水亦可上济,相火有制,斑疹可顺利透发。得银、翘、大青叶、鲜芦根、碧玉散,则暑热透清

窃利,神志清而邪退。得人参、麦冬,则上焦之水源润,而脏阴不涸,消渴可止。得杏仁、大黄、蒺藜,则肺气宜,大便畅,痰火平,而清肃之令行。得麻黄、杏仁、甘草,则辛者降,寒者散,腠郁平而喘咳止。得牛膝、知母、生地、麦冬、丹皮、白芍,则真阴足,肝肾之火有制,头痛、牙疼可平。得桂枝、苍术、黄柏、独活、川草乌可治筋脉的风湿热痹。

三、用量:汉代张仲景用石膏半斤至一斤(古秤)。近人张锡纯于石膏较有研究,《医学衷中参西录》:“愚用石膏以治外感实热,轻症亦必至两许(30克),若实热炽盛,又恒重用至四、五两或七、八两(120~240克)”,则张氏之用石膏量已超出古人。因石膏无毒性,如辨证无误,大量应用自无意外发生。

四、服法:古方用石膏每剂多分2~3次服。笔者体会,石膏服法应以其用量大小再衡量次数,若病在上中二焦、用量大者,应分三次服,使药力作用于病所;若病在筋脉者,就宜少次重量,因病位较深,所以必增大其量乃可。石膏应以热服为宜,因《内经》有“治热以寒,温以行之”之旨,热服方能发挥其治疗作用。

五、石膏禁忌症:石膏性寒,只宜于实热病者,反之均属禁例。故本品对于外感寒邪、脾虚饮食不佳、大便溏泄、舌白不渴、脉沉不鼓或浮大无力者,皆不可用。产后虚风发热,或恶露未净、感风寒而热者,不能误认为石膏证。少阴内真寒而外假热者,不可用。症邪不在阳明者,不可用。消渴由于阳虚而致者,不可用。

六、验案:

1. 瘧症:郑××,男,45岁,1939年11月25日邀诊。微寒而热,汗出热退复热,午

后晚间加剧,发热时谵语频频,舌垢浊中黑不干,口渴喜饮,饮多欲呕,痰粘色白,脸赤胫冷,头身疼楚,胸痞纳呆,小便利,大便少,脉弦细急,重按不甚有力,病已半月。前医皆以湿温治疗,藿、朴、蔻、夏、竹、薏之类已进十数剂不瘳。知其为上热下寒热瘴症,取《张氏医通》既济汤投之。处方:生石膏 30 克,鲜竹叶 80 片,淡附子 3 克,剪口参(西洋参之碎块) 4.5 克,麦冬 10 克,甘草 3 克,半夏 4.5 克,梗米 24 克,生姜 2 片,另加胆星 4.5 克,嘉禾散 6 克。1 剂。

11 月 26 日复诊:汗出热减,病者自觉肢节轻松有力,精神较安定,照原方去麦冬、竹叶、胆星,加竹茹 9 克,2 剂。

药后热退神安,但脘次不舒,不欲食,有时咳唾白沫,此热邪去,中气未复,当以健运脾胃作善后之计,取陈夏六君子汤加朴花、嘉禾散 2 剂而瘳。嘉禾散为《局方》方,由茯苓、砂仁、薏苡仁、枇杷叶、人参、白术、桑皮、槟榔、白豆蔻、青皮、谷芽、五味子、沉香、杜仲、丁香、藿香、随风子(诃子)、石斛、半夏、大腹子、木香、炙草、陈皮、神曲组成。

2. 风湿热痹:曾××,男,42 岁,1985 年 10 月 4 日就诊。病者患四肢关节痛半年余,渐至背弯行路蹒跚不便,针药兼施无效。现症:牙关不利,两手指节均变形,可半握不可全握,右膝灼热肿痛特甚,腰背不能伸直向

前。舌苔黄垢,口渴,脉沉弦滑小,小便利,大便或通或结。经福州某医院诊断:(1)风湿性关节炎;(2)类风湿性关节炎。血检:抗“O”800 单位。X 线摄片:右膝关节膜上囊有轻度积液。此风湿热痹。治拟泄热搜风祛湿活络通经缓图。处方:生石膏 60 克,牛膝 15 克,防己 12 克,独活 12 克,忍冬藤 30 克,薏仁 30 克,川草乌各 6 克,地龙 15 克,桂枝 5 克,桑枝 15 克,鸡血藤 15 克,黄柏 15 克,苍术 6 克。7 剂。

10 月 11 日复诊:肢节虽稍见灵活,但右膝肿痛依然,因虑持久服川草乌有蓄毒貽患,乃改用:生石膏 60 克,知母 15 克,牛膝 15 克,独活 12 克,赤芍 12 克,桂枝 6 克,黄柏 15 克,苍术 6 克,威灵仙 12 克,生地 15 克,当归 10 克,地龙 15 克,防己 12 克。5 剂。

11 月 16 日再诊:痛势有所减轻,腰背略能伸直,但右膝关节仍感热痛,舌苔转白,口已不渴,二便畅,脉仍沉滑有力。再依前法去苍术增川草乌各 6 克。7 剂。

如此计 3 个多月共服药 90 余剂,投石膏 11 市斤,痛已全除,体重增加,病者喜形于色。停药 2 个月后,随访已恢复健康,在工作疲劳及气候变化时,仍感右膝关节痠楚,但已不如前之甚。复处前方,嘱如有不舒服时可连服 2~3 剂以防复发。

玉 真 散 治 疗 百 日 咳 1 例

江西省吉安市第一人民医院中医科 李国平 林春旺

谭××,男,4 岁。十余天前起单声咳嗽,鼻涕清涕,经用多种抗生素、止咳糖浆无效。近五、六天,咳嗽加剧,阵咳频频,面色胀红,伸颈屈背,喉中痰鸣,呕吐痰涎。脉象濡滑,舌苔薄白。化验:血白细胞 16,800/立方毫米,中性粒细胞 40%,淋巴细胞 60%。诊断为百日咳(痉咳期)。治则:祛风化痰,熄风止痉。方用玉真散加味:制南星 3 克,防风 6 克,白芷 3 克,羌活 3 克,天麻 4 克,白附子 3 克,蝉衣 4 克,制半夏 5 克。服三剂咳止,再用上方二剂巩固疗

效。

按:百日咳之病机,祖国医学认为风邪疫疠之气由口鼻入肺,肺气不宜,酿液成痰,痰阻气道,肺失宣降,肺气上逆而发痉咳。“玉真散”是治疗破伤风之通方,其功效为祛风化痰,定搐止痉。虽然百日咳与破伤风两者的证候表现截然不同,然而它们的病机却有共同之处,都离不开“风”、“痰”二字,故也可用该方治疗。但白附子药性温燥,易伤肺阴,故有明显热象者忌用。