

产 后 篇

——程门雪遗稿之六

何 时 希 整 理

《金匱》产后病，首标三证，即病痉、病郁冒、病大便难也。产后不只三证，而独以此三证为言者，以其每易相因同见，而为产后病之大纲也。后人不察三证为三大法，如太阳之麻桂青龙焉，实为错误。盖三证之本固同，惟兼见不同，知其本则其末自明，纵有变幻，亦能指挥若定，故仲景特提出常见之三证本末同异，以为标准，庶乎有所取法耳。新产之后，血去太多，血虚乃必然之理，血为阴，血虚则亡其阴。亡阴血虚，阳气独盛，热逼汗泄，故喜汗出，汗多亦必然之理也。血虚亡阴、阳盛多汗八字，则为新产三证之本。熟此八字，然后再观其流变。如汗出表虚，腠理不固，风邪乘虚入中；血虚阴亏，不能荣养筋骨；汗出津亡，不能润泽关节。阴亏阳盛，阳盛则生热，热盛则津液愈亏，风邪鼓动，风火交煽，筋骨不荣，则背反强，脚挛急，手搐搦，而为痉病。若亡血之后，复得多汗，血去阴伤，汗多津竭。胃为阳土，肠为燥金，津液既亡，肠胃益燥，肠无津润，宿垢无以下达，传导之令不行，水涸舟胶，则为大便难。血虚于下，则为下厥，阴厥于下，不能配阳，孤阳无依，独越于上，则为冒。阴弱于内，阳浮于外，逼汗外泄，汗出孔疏，外寒易袭，则为郁。寒束于外，阳无所泄，独冒于上，独头眩晕，独头汗出，则为郁冒。阴涸于下，则便坚。气冲于上，则呕逆。便难呕逆，而与头晕头汗出同见，是大便难而兼郁冒矣。头晕汗出，而见肢搐背张，是郁冒而兼痉厥矣。大便难最轻，郁冒次之，痉厥最重。三证可以同见，可以依渐而见。以其标虽不同，其本则同，同者何，即血虚阴亏、阳盛

汗出八字是也。至言治法，经来出方，然可以意想得之。痉为血液不足，汗出受风，宜养血祛风，而柔筋脉，借用桂枝加栝蒌根汤合四物汤，颇合病证。后人清魂散，古拜散，用黑芥穗祛营分之风，甚妙，再参养营舒筋，治无不效也。大便难，经方可用脾约麻仁丸；时方若吴氏《条辨》增液汤，增液承气，陶氏黄龙汤，玉烛散等，亦佳。惟纯虚者，用养营润燥，少佐行气通幽，如苏子、麻仁之类；虚中夹实，则朴、枳、硝、黄，亦可合补药用。仲景治产后便坚用大承气者有二方，虽非常法，聊备一格，非绝对不可用也。当以证为辨，痞满坚拒作痛，方可用之。但硬不痛，惟有滋润一法，不能攻下。《伤寒》谓苔滑者不可攻，滑字极有经验，一切病证，应行攻下，均当于此致意，不独伤寒一门也。郁冒，经出小柴胡一方，先疏其郁，郁去则冒亦减，意良美也。惟阳升而冒，柴胡究不相宜，南人体虚，尤为枘凿。冒宜养阴潜阳，郁宜疏解辛散，求其疏郁而不升阳增冒者，其唯黑（荆）芥、焦防（风）之属欤。以言时方，似以清魂散合养血柔肝、潜阳为当。总之，三证之治，虽有差池，而养血补虚，终为要著。丹溪谓产后无论何证，总以补血为主，不为未见。但当察其兼证，以定制方之法耳。新产之病，除三证外，次则腹痛。以新产之时，恶露未净，血滞气凝，最易腹痛。故生化汤为产后必服之剂。仲景则出枳实芍药散一方。枳实炒黑入血，祛血中之结滞；芍药和肝调营佐之；下以大麦粥。大麦和肝养心脾，心生血，脾统血，肝藏血，产后血虚正虚，故用之以扶正补虚。虚实并治，为产后恶露未

净、血瘀腹痛之正方。后人妄言产后忌芍药，真不读仲景书者也。方仅三味，虚实均已照顾，较之后世女科产后腹痛祛瘀之方，药多意少，高明多矣。枳实、芍药和肝祛瘀，和剂也。仲景既定为产后血虚，肝木侮土，恶瘀未楚之正方。又从本方之偏胜极则，而分攻补两法：本文，“产后腹中疴痛，当归生姜羊肉汤主之。并治腹中寒疴，虚劳不足”一条，是则产后腹痛，偏于虚寒者之治也。疴痛者，旧释为缓痛，缓痛固属虚，然不必虚痛尽缓，缓痛二字，不能尽虚寒之见象也。无论缓痛、急痛、大痛，祇以喜按、喜热、喜跪伏为辨。若见其证，更参色脉，毫无热证实象，方可断为虚寒。则疴痛二字，当指虚寒之各证而言，非一事也。当归温血，羊肉补虚，生姜散寒，为血海虚寒之圣剂。产后气血大伤，胞室空虚，客寒内犯，寒搏血虚，血得寒则血凝而不流，血不行则气停而作痛。其喜热者，寒得热则行也，其喜按者，虚则喜实也，其喜跪伏者，寒则收引，跪则阳气团聚，令暖内温，欲以胜其寒也。用当归生姜羊肉汤无一不切。或谓羊肉太补，非痛所宜。不知羊肉气温味厚，味厚能补，气温能通，是通补，非呆补也。加以当归温行，生姜辛散，系一完全通补奇脉之方。痛虽属虚，寒则宜散，虚虽当补，滞则宜行。昔人谓痛无补法，非真谓绝对不能用补药，惟纯补、呆补，则终非合法耳。此方治虚痛，其妙在能用补药，而尤妙在选药制方，通补之方，固无出此三味右者，用之屡屡，验亦屡屡。若胃虚不能受羊肉者，服之恐吐，不得已而思其次，胶姜饮、胶艾汤

亦可代之，惟功力稍逊耳。

本文：“师曰：产妇腹痛，法当以枳实芍药散，假令不愈者，此为腹中有瘀血著脐下。宜下瘀血汤主之；亦主经水不利。”此则产后腹痛，偏于瘀实之主方也。设用而不应，或见虚象，当从虚治。假令不愈，非不合也，乃方轻不能胜病，病证仍在，反见纯实之象。自当更进一步论治。瘀血着于脐下，桃仁攻瘀，蜜虫破络，方极重峻。以产后体虚而有实邪，急祛其实，免致迁延伤正。炼蜜和丸，甘缓以和药性。以酒煮服，温行以助药力也。其证必见脐下坚结，拒按大痛，便黑目黯诸瘀结状，方可用此。非投枳实芍药散不应，即可攻也。产后腹痛，分此三法，而以枳实芍药和肝祛瘀为主。偏虚纯虚者，当归生姜羊肉汤温之补之。偏实纯实者，下瘀血汤攻之荡之。若嫌过峻，则生化加参汤、生化汤加五灵脂、百草霜等，均可代用，是在临证之权衡矣。

时希按：程师此篇，仅郁冒、痉、大便难三大证及恶露为论，不涉产后诸内科病，简明可法，其《胎前篇》亦然，深合仲景《金匱》以女科病分妊娠、产后、杂病三篇之旨。

女科专著自陈自明《妇人良方》始，于调经着墨不多，而于胎前、产后诸内科证，大量臚列，连篇累牍，多至二十四卷。既非胎产专证，治法亦借用内科诸方，徒乱人意，实不取也。拙著《妊娠识要》，摒子疟、子嗽、子喘、上血、下血、伤寒、热病等内科范围之病而不出，则因母气之虚实而致病，及因胎而致病，因病而碍胎者，仅有二十余病，盖本此旨。

新 书 出 版 消 息

中医补肾法 邹高祈编著，估价 2.80 元，山西科教育出版社，1987 年 5 月出版。

作者根据肾虚则百病丛生的特点，对肾虚的各种疾病提出不同的补肾疗法。集古今中医补肾之长，结合作者实践经验撰写而成。是中医各科临床工作者和中医爱好者运用补肾法的参考书。读者可向当地新华书店预订，也可直接向山西科教育出版社邮购部订购。

陕西名老中医经验选 <陕西中医>选编，估价 1.50 元，陕西科技出版社出版。

该书选编《陕西中医》创刊以来发表的 50 多位名老中医独特经验，从不同方面反映出他们精湛的学术见解和独到的医疗经验，能启迪同道后学。适合广大中医药人员、大专院校学生以及中医爱好者阅读。欲购者请与西安北大街 131 号陕西科技出版社医药编辑室联系订购。