

前天有一阵左手发麻,晚间两足微肿。肾虚犹未全复,肝血濡养仍感不足,须久服缓调。仍步原章,守方七剂。翌年追访,一切正常。

按:患者曾做过脑电图、脑超声波、血钾等项检查,情况均属正常。凭产后病史、畏惧房事、多发于行经之后,这三种情况,从肾虚

髓海不足,血虚不能养肝论治。采用甘杞子、菟丝子、熟地黄以补肾充髓,当归配合地黄益血养肝;仙灵脾补肾助阳,且不致血压升高;桑寄生、续断、狗脊补肝肾,壮筋骨,配合当归、地黄以调理冲任。使肾气旺,精髓充,肝得血养,冲任调和,病亦不发。

治疗小儿夏季热24例的临床观察

湖南省衡阳县中医医院 蒋治平

暑为阳邪,常夹湿,伤津,耗气,小儿脏腑娇嫩,暑热熏蒸肺胃,易致水津失布,津液耗伤,阴火独盛而发病,故治疗当以宣肺醒胃、清暑化湿、益气生津为原则。笔者选取加減五叶芦根汤和王氏清暑益气汤,分二组治疗小儿夏季热各12例,并分别观察其疗效。

一、临床资料:本组24例患儿均以发热、口渴喜饮、多尿、无汗或少汗为主症。男18例,女6例,年龄最小7个月,最大2岁6个月,发病时间为6月初到9月上旬。治疗前体温均在 $37.8\sim 39^{\circ}\text{C}$ 之间,每日饮水量明显增多,最多为2500毫升/日。本组24例中烦躁不安7例,神疲乏力17例,食少纳呆12例。血、尿、粪常规检查均无明显异常,X线透视也均正常。

二、治疗方法:随机分为二组,每组12例,各治疗5天。

加減五叶芦根汤组:藿香叶3克,佩兰叶2克,鲜荷叶15克,薄荷叶3克,麦门冬10克,芦根10克,天花粉10克,参须5克。参须放水适量蒸兑,其余药水煎,先将麦冬、花粉加入200毫升水中,沸后再煎5~10分钟,入其他药,沸后再煎1分钟(均用中火)。每日一剂,分二次服。

清暑益气汤组:黄连1.5克,麦门冬10克,鲜荷梗30克,石斛5克,参须5克,知母3克,淡竹叶3克,鲜西瓜皮30克,甘草1克,梗米10克。参须蒸兑,余药加水200毫升,中火煎,以梗米熟为度。每日一剂,分二次服。

两组患儿均嘱加强护理,注意避暑,增加营养,每日给吃适量水果或西瓜。

三、治疗标准:两组患儿均各治疗5天,第6天(即停药第1天)观察三项主要症征改善情况以评定疗

效。

1. 主要症征的记分规定:(1)体温记分=(实测体温- 37.4) $\times 2$;(2)日饮水量记分=(24小时饮水毫升数- $200-25\times$ 月龄)/200(如出现负数记0分);(3)尿量记分系与未病时作比较,如无明显变化记0分,增多记1分,明显增多记2分。

2. 疗效标准:经治第6天,体温正常,饮水量及尿量均降到正常范围,停药后三项主要症征总分不超过1分者为痊愈;体温下降或正常,饮水量及尿量均明显减少,三项症征总分较治疗前明显下降者为好转;发热、口渴、尿多等主要症征无明显改善或反加重,与治疗前比较,总分下降不足2分或上升者为无效。

四、治疗效果:加減五叶芦根汤组12例治疗前三项主要症征总分平均为7.84,治疗后总分平均为1.65,治疗后较治疗前平均减少 6.19 ± 0.66 (均差值 $\pm$ 标准误,下同),治疗前后差异非常显著($P<0.001$)。本组12例治疗后全部获效,其中9例痊愈,3例好转。

清暑益气汤组治疗前三项主要症征总分平均为7.53,治疗后总分平均为3.84,治疗后较治疗前平均减少 3.69 ± 0.99 ,治疗前后差异显著($P<0.01$)。治疗结果痊愈4例,好转6例,无效2例。

五、讨论:两组比较疗效以加減五叶芦根汤组为优。加減五叶芦根汤由薛氏五叶芦根汤化裁而来,方中藿香叶、佩兰叶、薄荷叶、鲜荷叶能轻宣气机,芳香醒胃,清暑化湿;麦冬、花粉、芦根能生津止渴,参须益气生津。诸药配合,正中病机,故疗效较佳。王氏清暑益气汤亦能清热涤暑,益气生津,对本病也有一定疗效,但此方宣肺醒胃作用稍差,故疗效较逊。