

《中医诊断学》自学重点提要及复习题(九)

北京中医学院中医诊断教研室主任、副教授 杨维益

第五章 病因辨证

《中医诊断学自学考试大纲》对本章的要求是：1. 掌握六淫证候的辨证要点。2. 熟悉七情、饮食劳伤、外伤等证候特点。

病因辨证系指分析病证由何种原因引起的辨证方法，中医学中所论的病因，不仅指的原始病因，如外感风寒，也包括疾病发展至一定阶段的病理改变或病理产物，如瘀血、痰饮等。但病因辨证讨论的重点为六淫、疫疠、七情、饮食劳伤、外伤等致病因素的病证特点，它如瘀血、痰饮等病证，详见于气血津液辨证。

第一节 六淫证候

风、寒、暑、湿、燥、火为天之六气，属于自然界的正常气候变化。当人体正气不足，不能适应气候变化，或气候异常剧烈变化，正气无法与之抗衡时，六气便成为致病原因，称为六淫。

六淫发病的特点有：1. 病属外因，发病之初多有表证，随病势进展而逐渐出现里证，常见发热症状，治疗以祛邪为主。2. 多有季节性，如冬多寒病，夏多暑病，且与气候的急骤变化有关。3. 六淫可单独致病，亦可数淫同病，如湿温病。六淫尚可相互影响与转化，如风寒化热，湿邪内羁化热化燥等。

六淫证候的特点与六淫邪气的性质密切相关，如风证，因风为百病之长，故风证虽多见于春季，但四季均可发病。其它诸淫，亦常与风邪并发病，如风热、风湿、风寒等。风为阳邪，《素问·太阴阳明论》曰：“阳受风气……伤于风者，上先受之”，故风邪常侵犯诸阳之首的头部、体表与上焦的肺脏，而出现发热、恶风、头痛、咳嗽的症状。风者善行而数变，感受风邪时，可见皮疹瘙痒，发无定处或关节疼痛，游走不定等症。此外，风证常见的动摇不定的症状，如抽搐、眩晕、震颤等，也是风邪致病的特点之一。因此，学习六淫证候，应结合《中医基础理论》中关于六淫的性质以及致病特点的论述，来分析、归纳六淫证候中

所出现的各种症状，以帮助理解、掌握这部分内容。

六淫辨证概括了风、寒、暑、湿、燥、火六种邪气致病的证候特点，临床上，风寒邪气往往导致伤寒病；燥邪、火邪、湿热、暑湿邪气多致温病。在进一步辨别伤寒与温病的具体证候及其发展变化时，尚需结合运用六经辨证等外感病辨证诸法。

第二节 七情证候

五脏有五志，肝在志为怒，心在志为喜，脾在志为思，肺在志为忧，肾在志为恐。它标志着外界刺激引起情绪过度变化时，会影响相应的内脏，并产生疾病，如大怒伤肝，大喜伤心等。以后加上悲与惊，合而成为七情。在一般情况下，七情属于正常的生理活动，并非致病因素。但若七情变化过于剧烈，可以损伤内脏，造成阴阳气血的变化，如《内经》中提到的“暴怒伤阴”，“暴喜伤阳”，“悲则气消”，“大怒则形气绝，而血菀于上，使人薄厥”等。

七情致病的特点有：1. 引起内伤病。七情变化能影响内脏，使五脏功能发生变化，因而致病。如《灵枢·口问》云：“故悲哀忧愁则心动，心动则五脏六腑皆摇。”2. 七情首先引起气的变化，如怒则气逆，惊则气乱，悲则气下等。它们既能引起相应内脏的气的变化，还影响周身的气机运行，导致气滞、气虚等。由于“气有余便是火”，“气帅血行”，故进一步会造成阴液不足或瘀血、出血等症，在辨证时需结合气血辨证。3. 七情可单一为病，也可合而为病。事实上，忧与思、惊与恐往往同时出现，在辨证时应综合考虑。另外，由于七情联系五脏，而五脏之间存在生克制化关系，故七情为病常非限于一脏，在辨证时需结合脏腑辨证。4. 除喜之外，其它六情为病，多因有余引起，很少会因不足产生疾病。

七情病证的临床表现请参见教材。

第三节 饮食劳伤

饮食可养生，但饮食失调亦可伤生。《内经》有云：“饮食自倍，肠胃乃伤。”临床常见的饮食致病为

食积证,其致病的特点有二,一为食积损伤脾胃,出现脾胃受损症状,如厌食,噎腐吞酸,口臭,呕恶,腹胀腹痛,泄泻等。二为食积化热,此时可在上述脾胃症状的基础上兼见头痛、发热等症,多见于小儿。古人认为,食积化热与一般外感病发热的鉴别可利用腹诊,若按之腹胀痛拒按者,多为内有积滞。此外,饮食不足与饮食不洁亦能产生疾病。饮食不足,则气血亏虚。不洁或有毒之饮食可导致虫积、腹痛、下利脓血或中毒症。

伤于过劳的病证,亦称劳倦。在劳倦中,劳力必先伤气,劳心兼以伤血。房劳伤肾与劳倦相似,但劳倦以脾气虚为主,临床多见肢体倦怠,气短懒言,口不知味,饮食减少,脉大按之无力等症。房劳则以阴虚火旺为主,如骨蒸潮热,心悸盗汗,腰膝痠软,遗精等。在辨别饮食劳伤所致之病证时,除了运用病因辨证外,还当结合脏腑辨证。

第六章 外感病的辨证方法

中医在诊断疾病时,首先需鉴别病属外感还是内伤,这是由于外感病与内伤病在病因、病理机制以及临床表现上各有其特点的缘故。外感病系指感受外邪而以急性发热为主症的疾病,往往由于外邪自表入里,疾病发展有一定的阶段性与变化规律,治疗重点在于祛除邪气。鉴于外感病临床表现的这些独特规律,在进行诊断时,需运用外感病辨证诸法,具体来说,就是六经辨证、卫气营血辨证与三焦辨证。

同是外感病,为什么要采用不同的辨证方法?其根本原因在于感受的外邪性质不同,所以疾病的病理机制与传变规律也就各异。外感病大体可分为伤寒与温病两大类,伤寒病感受的是风寒邪气,以寒邪伤阳为病变的主要特征,病证按六经的规律传变,故适用于六经辨证。而温热病感受的是温热邪气,其病理特征为阳邪伤阴,病证多循卫气营血或三焦传变,因此适用于卫气营血及三焦辨证。在学习外感病辨证方法时,应首先明确不同辨证方法的适用范围。

第一节 六 经 辨 证

《中医诊断学自学考试大纲》对本节的要求是:1.了解六经辨证的概念。2.了解每一经病的主要脉证和证候分析。3.了解六经病的合病、并病、传经与直中。

六经辨证是以太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴六者为纲,来分析、归纳伤寒病的发展变化的一种辨证方法。伤寒病起于风寒袭表,邪气从皮毛腠理

而入,循经脉由表入里,自腑及脏,病理变化为由邪盛变为正虚或邪盛兼有正虚。病于太阳、阳明、少阳时,邪气在腑,邪虽盛而正不虚;若病属太阴、少阴、厥阴病证,则邪已入脏,寒邪伤阳,正气已衰。临床表现于初起时为表寒证,有恶寒症状,属太阳病。邪入里则化热,为里实热证,属阳明病。往来寒热系邪居半表半里,为少阳病。若正衰邪盛,则病传入三阴。以腹满吐泻为主的属脾阳虚,为太阴病。以脉微细欲寐为主的属心肾阳衰,为少阴病。以厥热胜复为主者属肝脏虚衰,为厥阴病。

六经病证既有严格的区分,彼此之间又有一定的联系。这种联系表现于六经病证的发展演变时,称之为“传经”,有循经传,越经传,表里传等。若在病证的表现形式上,又有合病、并病之不同。了解六经病证之间的各种联系,是学习六经辨证中需注意的问题。

附复习思考题(续)

191. 六淫邪气的性质在六淫证候中 有无体现? 试述风淫、寒淫、暑淫、湿淫、燥淫、火淫的证候特点。
192. 暑淫与火淫证候之间有何区别?
193. 何谓凉燥、温燥? 两者在证候特点上有什么不同?
194. 疫疹是否就是温病的斑疹?
195. 七情致病的临床特点有哪些? 试进行证候分析。
196. 何谓饮食所伤、劳逸所伤、房室所伤? 试述其证候特点。
197. 食积属实证还是虚实夹杂证?
198. 房室所伤是否皆为虚证?
199. 七情致病与饮食劳伤致病有无联系?
200. 金刃所伤与跌扑所伤在临床表现上有什么主要区别?
201. 何谓六经病证? 它的适用范围是什么?
202. 试述六经病证的主要临床表现。
203. 试述伤寒病的传变规律。
204. 何谓卫气营血辨证? 这种辨证方法适用于哪类外感病?
205. 试述卫分证、气分证、营分证、血分证的证候特点及其传变规律。
206. 气分证与阳明病证之间有无异同?
207. 试述三焦辨证的概念。三焦辨证与卫气营血辨证同为温病的辨证方法,能否合而为一?
208. 试述上焦病证、中焦病证、下焦病证的证候特点及传变规律。