

后晚间加剧,发热时谵语频频,舌垢浊中黑不干,口渴喜饮,饮多欲呕,痰粘色白,脸赤胫冷,头身疼楚,胸痞纳呆,小便利,大便少,脉弦细急,重按不甚有力,病已半月。前医皆以湿温治疗,藿、朴、蔻、夏、竹、薏之类已进十数剂不瘳。知其为上热下寒热瘴症,取《张氏医通》既济汤投之。处方:生石膏 30 克,鲜竹叶 80 片,淡附子 3 克,剪口参(西洋参之碎块) 4.5 克,麦冬 10 克,甘草 3 克,半夏 4.5 克,梗米 24 克,生姜 2 片,另加胆星 4.5 克,嘉禾散 6 克。1 剂。

11 月 26 日复诊:汗出热减,病者自觉肢节轻松有力,精神较安定,照原方去麦冬、竹叶、胆星,加竹茹 9 克,2 剂。

药后热退神安,但脘次不舒,不欲食,有时咳唾白沫,此热邪去,中气未复,当以健运脾胃作善后之计,取陈夏六君子汤加朴花、嘉禾散 2 剂而瘳。嘉禾散为《局方》方,由茯苓、砂仁、薏苡仁、枇杷叶、人参、白术、桑皮、槟榔、白豆蔻、青皮、谷芽、五味子、沉香、杜仲、丁香、藿香、随风子(诃子)、石斛、半夏、大腹子、木香、炙草、陈皮、神曲组成。

2. 风湿热痹:曾××,男,42 岁,1985 年 10 月 4 日就诊。病者患四肢关节痛半年余,渐至背弯行路蹒跚不便,针药兼施无效。现症:牙关不利,两手指节均变形,可半握不可全握,右膝灼热肿痛特甚,腰背不能伸直向

前。舌苔黄垢,口渴,脉沉弦滑小,小便利,大便或通或结。经福州某医院诊断:(1)风湿性关节炎;(2)类风湿性关节炎。血检:抗“O”800 单位。X 线摄片:右膝关节膜上囊有轻度积液。此风湿热痹。治拟泄热搜风祛湿活络通经缓图。处方:生石膏 60 克,牛膝 15 克,防己 12 克,独活 12 克,忍冬藤 30 克,薏仁 30 克,川草乌各 6 克,地龙 15 克,桂枝 5 克,桑枝 15 克,鸡血藤 15 克,黄柏 15 克,苍术 6 克。7 剂。

10 月 11 日复诊:肢节虽稍见灵活,但右膝肿痛依然,因虑持久服川草乌有蓄毒貽患,乃改用:生石膏 60 克,知母 15 克,牛膝 15 克,独活 12 克,赤芍 12 克,桂枝 6 克,黄柏 15 克,苍术 6 克,威灵仙 12 克,生地 15 克,当归 10 克,地龙 15 克,防己 12 克。5 剂。

11 月 16 日再诊:痛势有所减轻,腰背略能伸直,但右膝关节仍感热痛,舌苔转白,口已不渴,二便畅,脉仍沉滑有力。再依前法去苍术增川草乌各 6 克。7 剂。

如此计 3 个多月共服药 90 余剂,投石膏 11 市斤,痛已全除,体重增加,病者喜形于色。停药 2 个月后,随访已恢复健康,在工作疲劳及气候变化时,仍感右膝关节痠楚,但已不如前之甚。复处前方,嘱如有不舒服时可连服 2~3 剂以防复发。

玉 真 散 治 疗 百 日 咳 1 例

江西省吉安市第一人民医院中医科 李国平 林春旺

谭××,男,4 岁。十余天前起单声咳嗽,鼻涕清涕,经用多种抗生素、止咳糖浆无效。近五、六天,咳嗽加剧,阵咳频频,面色胀红,伸颈屈背,喉中痰鸣,呕吐痰涎。脉象濡滑,舌苔薄白。化验:血白细胞 16,800/立方毫米,中性粒细胞 40%,淋巴细胞 60%。诊断为百日咳(痉咳期)。治则:祛风化痰,熄风止痉。方用玉真散加味:制南星 3 克,防风 6 克,白芷 3 克,羌活 3 克,天麻 4 克,白附子 3 克,蝉衣 4 克,制半夏 5 克。服三剂咳止,再用上方二剂巩固疗

效。

按:百日咳之病机,祖国医学认为风邪疫疠之气由口鼻入肺,肺气不宜,酿液成痰,痰阻气道,肺失宣降,肺气上逆而发痉咳。“玉真散”是治疗破伤风之通方,其功效为祛风化痰,定搐止痉。虽然百日咳与破伤风两者的证候表现截然不同,然而它们的病机却有共同之处,都离不开“风”、“痰”二字,故也可用该方治疗。但白附子药性温燥,易伤肺阴,故有明显热象者忌用。