

姚寓晨在妇科运用花类药的经验

姚石安[△] 汤叔良^{△△}整理

花类药物是取植物的花蕾、花朵入药。具有行气调经、散瘀止血、解毒利湿之功效。《金匱要略》载红蓝花酒治妇人因风邪侵袭腹中，血气相搏，腹中刺痛；旋复花汤治半产漏下，已开以花类药用于妇科临床之先河。一般认为花类药物物质轻体薄，大多为升浮之品，如升阳的梅花、温散的豆蔻花。但亦有一些花类药物是沉降的，如桃花、芫花、旋复花、丁香等，故妇科临证又需明辨。至于花类药物气厚色赤，味浓性猛，如凌霄花、红花，经孕期均应掌握分寸，中病即止或慎用。妇科临床上，掌握升降浮沉的作用及其配伍规律，常能得心应手，兹择要介绍如下：

例一：崩漏

庄××，女，33岁，1977年3月5日诊。

禀素阴虚，月经每每先期而至。此次因情志不悦，遂致经事淋漓2旬，量时多时少，夹有小血块，色暗红，脘腹胀满，形体消瘦，头目昏眩，心烦神疲，口干咽燥。妇科检查，提示“子宫内膜炎”。苔薄舌红，脉小弦。此平日曲蘖之性，助其肝火扰冲，营血不能归经，遂致漏久致虚，渐呈剧候。法当清营热、凉血脉，澄源与塞流并举。处方：

蒲黄15克(包)，阿胶10克(烊冲)，鸡冠花15克，银花炭10克，芙蓉花12克，莲须6克，生熟地各12克，芦花6克，煅牡蛎20克(先煎)，槐花炭10克。5剂。

药后，漏下即止，惟仍口干咽燥，心烦而悸，梦寐纷纭，乃血去阴伤，渐增内热。夫肝体阴而用阳，血不养肝，易生虚火，火愈动则神愈烦，神愈烦则阴血因之愈伤，再予原方增育阴养营复旧之品。处方：山萸肉10克，麦冬10克，大熟地18克，元参15克，芙蓉花6

克，丹皮6克，焦山栀10克，菊花6克。调治半月，诸症均平，嗣后崩漏亦未再发。

按：本例患者系阴虚之体，因内部之火引动，遂致崩漏不止，法当清营与育阴兼顾，凉血与固冲并施。自拟五花汤以治，方中鸡冠花性味甘凉，色红入血，有收敛止血之功。蒲黄性味甘平，生用性滑，清血消瘀，炒黑性涩，功专调经止血，能走善守。其开散之力不同于川芎、莪术之辛温活血，其收涩之性又不同于茜草、地榆之性寒凉血。与阿胶相伍，使养益而不腻滞，化瘀而不伤正。槐花性味苦凉，善治下部出血。在治倒经时常配牛膝，治漏下时常伍牡蛎，均取其入肝经能凉血止血之功。莲须味甘性平，功能清心固肾，涩精止血，常配以萸肉。芙蓉花味辛性凉，能凉血解毒，消肿排脓。银花甘寒，既清气分之热，又能解血分热毒，其凉血之力虽不及芙蓉花，但解毒之力却甚于芙蓉，炒炭尚可凉血止血以治血热经漏。对于妇科盆腔肿块，产褥感染，两药可配合运用。芦花味甘性寒，甘能安胃以治中焦燥热，寒能降火以疗下焦血毒，对瘀热漏下可配丹皮炭，正合“久漏宜清宜通”之意。二诊时，血去阴伤，方用增液以滋降，丹栀以清热，加入白菊花者乃取其善散肝经之热。常用于子宫出血恢复期的虚热、经前期紧张症、更年期综合征，往往有效。

例二：闭经

曹××，女，41岁，1980年5月17日诊。

经闭5个月，少腹胀痛，上及于脘，面色晦滞，头晕目眩，心烦易怒，两乳胸肋胀满，

口干咽燥，牙宣阵作，泛恶呕吐，甚则吐出咖啡色粘液，带下黄白相杂，舌边有紫斑、苔薄腻，脉弦。此系心肝气郁与冲任瘀血互阻，郁久化热之咎，拟予化瘀泄热而调冲任。处方：

凌霄花 10 克，炒赤白芍各 10 克，川红花 10 克，川牛膝 15 克，合欢花 6 克，焦山栀 10 克，丹皮 10 克，琥珀末 5 克（分二次吞），桃花 6 克。

上药连服 4 剂，胸腹胀满大减，牙宣已止，惟月信杳然，目眩，夜寐不良，苔脉如前，营络瘀阻。再予泄降通瘀。原方加白残花 10 克，代赭石 30 克，玫瑰花 6 克，鸡血藤 30 克出入调治一月。月信已至，但色紫黯。再予原方随症加减，巩固两月，经事正常。

按：本例患者系肝郁闭经，日久化火，治宜疏肝泄热、化瘀通络为法。方选凌霄花，能破瘀通经，凉血祛风。用于妇人血实瘀热互阻之闭经，常配丹皮；如妇人瘕瘕积聚，常配地鳖虫；治肝郁热壅之乳痈，常配蒲公英。红花辛温，色赤入血，少用则活血生新，多用则破瘀通经。桃花能活血消肿，泻下逐水。配琥珀治血实经闭，配莪术治经行癫狂，配山甲治妇人瘕积。白残花味苦微寒，除具清热顺气之功，尚能治上中焦出血。临床常配代赭石治妇人倒经，配连翘治妊娠胃热呕吐。合欢花气微温而性寒，色淡黄或淡绿，功能理气解郁，安神明目，临床上常取其轻轻之性，治妇人气郁胸闷，经前乳胀。配龙眼肉治心虚失眠。玫瑰花性味甘温，能行气和血，疏肝解郁，为妇科调经之良药。治血滞经闭常配泽、佩兰，治两胁不适、胸闷暖气常配白残花。诸药合用，共奏顺气活血、通调奇经之功。

例三：妊娠恶阻

杭××，女，28岁，1978年3月15日诊。

妊娠2个月，晨起即恶心呕吐痰涎，甚或咖啡色血性液体，头眩胸闷，咽部不爽，颈项不舒，间作鼻衄，口干咽燥，苔薄黄，脉弦。此肝经郁滞夹胎火随冲气上炎，拟疏降气机，泄肝清络。处方：

旋复花 12 克(包)，代赭石 30 克(先煎)，川朴花 6 克，萸连丸 10 克(包)，炒竹茹 10 克，绿梅花 6 克，春砂花 6 克，橘红 6 克，生牡蛎 30 克(先煎)。

上方连服 4 剂，呕吐已止，鼻衄减而未平。再予原方加炙枇杷叶 10 克，白茅花 10 克，麦冬 10 克，石斛 12 克，夏枯草 6 克，出入调治半月，诸症均平。

按：本例患者素质木火偏胜，孕后胎火随冲气上扰，营络为肝火所激则鼻衄，胃气郁而上逆则呕吐，当以清肝泄火、化痰畅气为法。方中旋复花苦咸微温，功能降气消痰，常配代赭石用于妊娠恶阻。偏热加萸连丸，偏寒加灶心土。川朴花功能宽中利气，化湿开郁，其辛散下降之力不及川朴，对妊娠恶心呕吐痰涎者，偏寒加姜半夏，偏热配炒竹茹。春砂花功能行气宽中，和胃安胎，对于因妊娠期出现的脾胃不和，脘腹痞满，呕吐纳呆，轻者可泡水代茶，重者可与茯苓、法夏同用。绿梅花性味酸涩，能疏肝解郁，开胃生津，善清胎火。用治妊娠恶阻而属胃热者，常配炒竹茹，治梅核气多伍川朴花。妊娠恶阻，临证以肝胃不和较为多见，呕吐较重，易伤胃阴，故花类药物一般宜选香而不燥、清而不浊、和而不猛、苦而不泄之品，并注意恢复期应予益气养阴，往往收效甚佳。

穿山甲治疗乳糜尿

河南省汝南县医院 李 明 道

学习民间秘方，用穿山甲治疗顽固乳糜尿 2 例，收到佳效，介绍于下：

方法：将穿山甲甲片或整穿山甲（去内脏）置瓦片上焙焦干，研末，每次 10~12 克，每日 3 次，用黄酒冲服。

病例：贺×，男，54 岁。患乳糜尿 15 年，有时为乳糜血尿，多方就医，皆诊断为“丝虫病”，曾服海群生 3 个疗程及中药多剂，无收效。于 1985 年秋用上法治疗，服药 10 天，共服整穿山甲 2 个，乳糜尿消失，随访一年，无复发。

按：穿山甲味咸，性微寒，性善走窜，长于通达经络，泄陈下乳，消积化癥。本法用于治疗乳糜尿，乃取其通络消积之功能。