

四、五十营的研究意义

养生防病的意义。许培昌认为《灵枢·五十营》篇“故五十营备，得尽天地之寿矣”的论述指出，只有具备使气一日一夜行五十周次于身，才能健康无病而享尽天年。然而，欲使“五十营备”，就须掌握养生之术，如气功等。“五十营”理论是指导养生防病的理论之一。

诊断上的意义。赵力茹依据《灵枢·五十营》篇“人一呼，脉再动，气行三寸；一吸，脉亦再动，气行三寸。呼吸定息，气行六寸”之说，认为营气的运行与肺的呼吸功能有关；又据《灵枢·营气》篇所述营气的循行轨道，认为肺是推动营气两个循环的中枢器官。这就为诊脉独取寸口提供了理论依据。赵慧玲据《灵枢·营卫生会》篇“营行脉中，卫行脉外，营周不休，五十而复大会，阴阳相贯，如环无端”和“五十度而复大会于手太阴”的论述，认为经脉之气的运行起于肺经，循二十八脉，一昼夜运行五十周次，复会于肺经，因而可见肺经实为五脏六腑之气循环运行的起止点、汇聚处。当五脏六腑及其经脉发生病变时，影响到经气的运行，便在肺经的寸口部位发生相应的变化，故能从寸口脉的异常变化来诊断疾病。李汉友认为《灵枢·五十营》明确指出了正常人的脉率为一息四动，此为用脉动次数诊断疾病提供了基础。据“寒则气涩，热则气疾”的规律，从脉诊得到的脉率缓疾变化，可以判断气行的正常与否，从而指导临床治疗。

指导针灸临床。秦广根据《灵枢·五十营》“漏水下百刻，以分昼夜”和“气一周于身”“下水二刻”，列式计算得： $60'' \times 60 \times 24 \div 100 \times 2 = 1728'' = 28'48''$ 。表明气行一周于身所需时间为28'48''。所以，28'48''可作为一般针灸留针时间的高限。实践也证明留针时间在一定范围内（一般为30分钟以内），才有较为显著的效应和良好的治疗效果，这也说明“五十营”理论对提高临床疗效有现实意义。

五、小结

“五十营”是中医基础理论的重要问题之一，我们从以上几方面进行了初步探讨，但由于认识的局限，对某些一时难趋统一的问题留待今后实践和文献考证的进一步揭示。我们相信，对“五十营”进行深入的研究，不仅可能解决中医理论中的一大难题，而且古为今用，可对时间医学、养生医学甚至生命科学等领域，产生重大影响。

参考文献

- (1) 龙伯坚：《黄帝内经概论》，37页，上海科技出版社，1984年。
- (2) 李鋈：《骨度研究》，44～49页，上海科技出版社，1984年。
- (3) 林雅谷等：《中西医结合杂志》，3(5):304, 1983。
- (4) 吴承洛：《中国度量衡史》，61页，商务印书馆，1937年。
- (5) 《经络学》，107页，上海科技出版社，1984年。
- (6) 陶秉福等：《气功疗法集锦(一)》，130页，人民卫生出版社，1979年。

胆乐胶囊治疗胆心综合征

福建中医学院附属人民医院 张志圣 赵克成 邱丽汶

陈××，男，57岁，病历号：0528109。自1982年3月开始，时有胸闷，胀痛，气促等症状。1983年曾在×医院检查，诊为冠心病，经治疗症状缓解，但偶有发作。1986年1月以来症状反复频繁发作，并伴有右上腹胀闷不适。心电图检查，ST段呈水平型压低，T波倒置，提示心肌供血不足。4月11日来本院门诊，患者诉每次发作多在进食油腻食物之后，同时伴有右上腹胀痛，时有低烧，B型超声检查，胆囊内探及多个斑块状强回声，大者1.7×0.7厘米，后有声影，提示慢性胆囊炎胆囊结石，即给“胆乐”胶囊口服治疗，每次四粒，日三次。一周后，胸闷、气促、右上腹胀痛等症状明显减轻，心电图复查，T波由倒置转为低平。连续服药5个月，症状未再发作，B超复

查，胆囊内结石明显减少，最大者仅0.7×0.5厘米。

按：“胆乐”胶囊是浙江黄岩生物化学制药厂根据老中医王信芳医师治疗胆道疾病的验方经改剂而成，其主要成分系由郁金、十八曲、橘皮、山楂及猪胆汁等组成。郁金能理气开郁，松弛奥狄氏括约肌。十八曲能利胆并促进胆囊收缩。橘皮中含有的右旋柠檬具有溶解胆石的作用。猪胆汁中的胆汁酸又能促进消化，防止胆固醇结石的形成。根据上海、杭州、福州等地医疗科研单位的实验研究和临床应用，证实“胆乐”除具有消炎、理气、利胆、止痛、溶石、排石作用外，还能明显降低胆汁中胆固醇含量和降血脂，且长期口服无毒副作用，因此在防治胆心综合征的临床上有它独特的优点。