

二脉起于足，使人跷捷也。阳跷在肌肉之上，阳脉所行，通贯六府，主持诸表”。首开通阳跷脉之申脉，配取风池，以应“根结”理论；膻俞、肩髃采用《内经》合谷刺，以疗肌痹；阳陵泉、跗阳采用“关刺”，以治筋痹；加用热针直抵病所，更能温经散寒。

例三：李××，女，35岁，工人，1984年11月15日上午10时初诊。

患者头痛、咳嗽、寒热往来一周。伴有眩晕，体倦乏力。查：体温38.5℃，脉象浮紧带数，舌红、苔白，舌边淡黄。辨证：风寒袭表，病邪传变，阳维脉受病。治法：甲子年乙亥月癸丑日丁巳时初诊，开穴外关，同取足临泣，配取风池，头临泣，行泻法，留针20分钟，起针后头痛明显减轻，甲寅日己巳时二诊，开穴足临泣，同取外关，配取风池、头维（均泻法）。针治二次，汗出热退，咳嗽亦除，病痛痊愈。

按：阳维脉维系三阳经，行卫分，主一身之表。《难经·二十九难》曰：“阳维为病苦寒热”。《经验特效穴歌》云：“头痛发热外关安”，首开通阳维脉之外关穴，按八法“男女”关系，同取足临泣，配取阳维脉经穴风池、头临泣、头维，共奏疏调三阳，散邪固表之效；阳维脉

和，邪去病愈。

例四：张××，男，38岁，干部，1981年12月18日上午9时初诊。

患者睾丸阵发性抽痛，牵及小腹冷痛已二月余。查：阴囊冰冷、发硬，睾丸抽痛，右侧显著。自觉少腹及下肢冷，早晚尤甚。神倦易感冒，阳痿。脉沉迟，舌紫黯，苔白。辨证：寒凝任脉，证属寒疝。治法：辛酉年庚子月庚午日辛巳时初诊，按灵龟八法开穴列缺、照海（补法），热针关元、中极（GZH型热针仪），灸命门。针灸一次，睾丸抽痛减少。辛未日癸巳时二诊，开穴照海、列缺（补法），热针气冲，灸关元。宗上法针灸四次，睾丸抽痛消失，共治疗12次，自觉少腹、阴囊温暖。半年后随访，寒疝痊愈，阳痿好转。

按：《素问·骨空论》：“任脉为病，男子内结七疝”。列缺通于任脉，故首开列缺穴。《奇经八脉考》云：“阴跷脉为病，少腹痛，里急，腰及髀脊下相连，阴中痛，男子阴疝”。按八法“主客”关系，同取阴跷脉之照海穴。《脉经·卷二》曰：“任脉也，动苦少腹绕脐下引横骨，阴中切痛，取脐下三寸”，加用热针温补关元、中极、气冲等穴，起到温经散寒，补气壮阳，寒去止痛之效。

白头翁汤治疗湿热带下

江苏省兴化县中医院 张淑人整理

白头翁汤出自《伤寒论》。古今方书都以白头翁汤为治痢首方。魏平孙老师将此方用于妇女湿热带下病，获效甚捷。临症加减：湿偏重者配以苍术、茯苓、生苡米、苦参；血热偏重者佐以赤芍、丹皮、银花、生地；气滞者，佐以解郁理气之品。阴痒甚者，加用外洗方。

病例：晏××，女，47岁，工人，1984年7月16日初诊。

腹痛带下阴痒半载余。某院妇产科检查：见阴道壁上，尤其在后穹窿部有红色颗粒，表面形状象杨梅果，白带涂片：镜下可见滴虫活动；尿常规：蛋白（±），脓球（+），红细胞（+），上皮细胞少许。诊断为“滴虫性阴道炎”。曾口服“灭滴灵”，外用“妇炎灵”，病未见瘥，反增懊恼脘痛、纳减呕恶，阴部灼痛甚甚。现带下量多色黄稠如脓，气秽，夹血丝，阴

痒，夜半为甚，溲短赤，口苦咽干，心烦少寐，头昏目涩，腰背痠痛，舌红苔黄根腻，脉弦滑。证属湿热下注，客于胞宫，伤及任带两脉。治当清热解毒，除湿止带，予白头翁汤加味。处方：白头翁12克，秦皮10克，黄柏10克，黄连3克，丹皮10克，生地15克，制半夏10克，白茯苓12克，椿根皮6克，甘草3克。五剂，忌辛辣。

复诊：脘痛止、食欲增、呕恶除，原法再进。处方：白头翁12克，秦皮10克，黄柏10克，川连3克，丹皮10克，生地15克，银花15克，生苡米15克，茅根15克，白茯苓12克，六一散（布包）15克。五剂。

三诊：阴痒悉除，带下十减七八。继以白头翁汤合完带汤改作丸剂续服一月以善后。随访一年余，未见复发。