

于肾，而命门不寒，蒸动肾水，不温而上热自除，实有妙义。”古人这段论述精辟而又深刻地揭示了龙雷之火喜温的特性，在应用引火归原法时，寒与热药的比例必须恰当适中。此论不仅在理论逻辑上是可取的，临床上实际运用亦必见显著效益。

我觉得在应用引火归原法时，肉桂用量决非任何情况无区分的限定在微量范围内，而是定要根据病情、病机的差异，滋水补肾药的类

别，采用不同用量。当然，此火必于水中求之，所以滋阴补水药量必大于引火药，则是不可倒置的。至于壮水药的选择，亦不必局限于知母、黄柏、熟地、玄参、麦冬；引火药除肉桂之外，还可选用巴戟天、附子、补骨脂、仙灵脾。其中巴戟天，有的学者非常推崇，说它能引火，而又补水，说桂附虽为引火归原圣药，但引火于一时，毕竟耗水于日后，尤其是治咽部重疾阴蛾时，用巴戟天引火远胜桂附。

以揉法推拿为主治疗斜方肌劳损 120例临床报告

第四军医大学第二附属医院中医科 徐 荣 李林根

我科门诊自1982年以来，以揉法推拿为主治疗斜方肌劳损，取得了较满意的效果，现将有完整记载的120例病例作一分析。

一、一般资料

本组120例中，男性40例，女性80例。年龄20岁以下者8例，21~40岁76例，41岁以上者36例。病程最长为3年，最短者1天。一侧斜方肌劳损者108例，双侧者为12例。

症状与体征：项肩背部一侧或双侧疼痛痠楚、沉重无力，严重者会影响上肢或头部活动，症状可时轻时重，与劳累有关，少数病人在气候变化时症状加重。

临床上疼痛部位多见于肩胛冈上方，可有多处浅在性的压痛点，病程较长者一般可在皮下触及一个或数个结节状组织，个别可触及条束状组织。

二、治疗方法

宜舒筋通络，调和气血，消炎止痛，祛瘀散结。手法以揉法为主，佐以揉、按、拨等法。取天应、天柱、大椎、风门、曲垣、秉风、天宗等穴。

操作步骤：

1. 患者取坐势，医者立于其背侧。

2. 先以揉法施于项肩背部，以达到松弛肌肉，解除痉挛的目的。医者另一手配合上肢作被动运动和令患者颈部自动转动，以利关节而舒其筋。然后根据疼痛部位肌纤维的走向施术。如斜方肌劳损以项部为主者，医者一手扶患者头顶使其头旋向患侧，另一手以

滚法或拇指揉法自上而下由枕后施至大椎穴旁侧；如以肩胛岗以上区域为主者，令患者患侧之手置于健侧胁部，术者以揉法沿大椎穴处由内向外施向肩峰；如以肩胛岗以下区域为主者，令患者患侧之手抱置健侧肩关节上，术者以揉法由胸椎旁斜向肩峰施之。其目的在于伸展肌纤维，解除肌痉挛以缓疼痛。

3. 肩背部压痛处以掌根或拇指螺纹面揉之，有散瘀止痛之功；若有结节者，用指拨或指切法治之，起到剥离粘连，消散散结之效。

4. 两侧肩井穴用五指拿法，并以拇指指端按天柱、大椎、风门、曲垣、秉风、天宗等穴，共奏通络止痛，行气活血之功。

5. 最后再以单手或双手搓两侧肩背部，进一步调和气血，舒筋通络而告结束。

如双侧劳损则左右肩背部均须操作一遍，每次推拿时间约20分钟即可，隔日施行一次。

三、治疗结果

疗效判定标准

痊愈：肩背部疼痛沉重及压痛点均消失，上肢活动恢复正常。显效：肩背部疼痛沉重及压痛点基本消失，上肢活动恢复正常。好转：肩背部疼痛沉重及压痛点明显减轻，但遇劳累及气候变化时症状轻度复发，上肢活动恢复正常。无效：症状与体征均无改善。

本组120例中，治疗次数最长为30次，最少1次，平均次数为5.6次。其中痊愈104例，占86.7%，显效12例，占10%；好转4例，占3.3%。