

针刺治疗声带疾患74例疗效观察

福建师范大学医院针灸室 陈 静

声带疾患是喉科的常见病，属于祖国医学痞病的范畴。过去治疗此病多采用中西药配合治疗，效果欠佳，笔者采用针刺治疗效果较满意。现将资料完整的74例报告如下：

一、临床资料

(一) 一般资料：本组74例均为本院五官科确诊，排除肿瘤、神经性疾患的声带病变患者。其中女性39例，男性35例。年龄以15~24岁的青年学生最多，共61例(82.4%)。病史在1个月以内60例，2~3个月10例，4~6个月2例，半年以上者2例。

(二) 临床表现：主要症状有咽喉不适，有干燥、灼热感，干咳，分泌物增多。急性声带炎时可出现发声沙哑，间接喉镜检查可见整个声带边缘不整齐，伴充血。慢性单纯性声带炎时发声沙哑，声带充血，有的水肿。声门闭合不良时音调低沉、漏气。声带小结多为双侧完全对称，也有一大一小，均位于两侧声带前1/3交界处，发音特别沙哑，音调偏低。

二、治疗方法

治疗原则为通经活络，消肿开音。主穴取双侧人迎、水突。辨证配穴如下：风寒感冒，音哑不扬或声带小结者，加针合谷，用泻法，以疏风解表，宣通肺气，化瘀散结。痰湿内阻者配鱼际、丰隆，用泻法，以清肺开音，泄热化痰。食辛辣、油炸之品，热积肺胃，上攻咽喉肿痛者，可在少商穴点刺出血，以清热泻火。声哑重者加廉泉以开音。

操作方法：针刺人迎、水突穴时，患者取坐位，头略后仰，使用1寸毫针，采用雀啄法或弹入式进针法，斜向喉结刺入0.5~0.8寸，中度捻转，平补平泻，局部感觉有鱼骨卡喉的胀感及异物感，感觉传至喉者疗效最佳。留针

20分钟至半小时，间歇行针2~3次。也可用电针，留针15分钟，每日一次，5次为一疗程。

三、治疗结果

74例经治疗后自觉症状消失，功能恢复，声带病变消退，显示发音正常，评为治愈者69例(93.2%)。声带病变有明显的消退，自觉症状明显好转，评为显效者3例(4%)。声带病变有所消退，自觉症状有所改善，评为好转者1例(1.4%)。声带病变无改变1例(1.4%)。从病种分析看，附表示以急性声带炎、声带小结者疗效较好。

病 种	总例数 (74例)	治愈 (69例)	显效 (3例)	好转 (1例)	无效 (1例)
急性声带炎	44	43	1	0	0
慢性声带炎	3	2	0	1	0
声带闭合不全	11	9	2	0	0
声 带 小 结	16	15	0	0	1

四、典型病例

黄××，男，24岁，音乐系学生，于1984年9月27日就诊。诉用声过度，继熬夜后，自感咽喉不适、干燥、烧灼感，声音沙哑已一周。诊见舌质红、苔薄黄，脉浮。间接喉镜检查：见声带有显著充血与毛糙，挂丝分泌，诊为急性声带炎。初诊取人迎、水突，用平补平泻捻转手法，留针20分钟，间歇行针3次。二诊：自诉咽喉无不适，沙声好转，取穴同上。三诊：声音恢复正常，间接喉镜复查，声带正常。

五、体会

笔者采用针刺治疗声带疾患，疗效尚感满意，74例总有效率达98.6%。本法对病程长，声带小结迁延过久，形成纤维型小结者疗效较

差。

人迎、水突属多气多血的足阳明胃经，系阳明、少阳经之会。祖国医学认为声音的宏亮与否，与脏腑功能有密切相关。通过针刺阳明经之人迎、水突两穴，起到疏通经络、宣通气机的作用，从而使精气充盈，血液运行正常，

而达到清热消肿、利咽开音的目的。

因声带正位于咽部，喉连气管，通于肺脏，属肺系，另外喉部是胃、大肠经循行所过部位，胃属土，培土可以生金。辨证配穴中取肺为表里的大肠经原穴合谷，以及任脉循行路线上的廉泉等穴，对治疗声带疾患均有显著。

新 书 出 版 消 息

皮肤科便览 李博鉴著。定价 0.86 元，中医古籍出版社，1987 年 1 月出版。

作者收集了前人记载的 100 种皮肤病，按照传统的部位分类法，均以中医病名为目，并附以西医病名作为参照。全书以中医为主，西医为辅，并有病因发病，辨证治疗，预防护理等内容。可供广大中西医皮肤科工作者参考。读者可向当地新华书店订购，也可与北京东直门内北新仓 18 号中医古籍出版社联系订购。

中医学多选题题库

本书邀请全国 24 所中医院校 250 余位教授、讲师集体编写而成。是一部质量较高，内容较全的工具书。本书分 14 个分册出版，包括内经、伤寒、金匱、温病、中基、诊断、各家学说以及内、外、妇、儿、针灸等。可供中医院校考试和中医晋升考试选题之用，亦可作为中医院校在校生、中医函授学员、中医研究生和中医药人员复习辅导资料。每套定价 35 元。欲购者请向山西省太原市青年路东陵里 2 号《中医药研究》杂志社订购，8 月预订截止，9 月供货。

肝胆论 章真如著。定价 1.25 元，湖北科技出版社出版。

作者根据其 40 年临床经验，撰著本书，主要介绍中医肝胆理论及实践经验。全书共 13 万字。欲购者请汇款（另加邮挂费 0.25 元）至武汉市中医医院章汉明同志处。

中医学现代方法 袁冰、赵铮著。定价 1.10 元，湖北科技出版社出版。

该书在对中西医研究方法的对比分析基础上，结合现代控制论、系统论的思想方法，从现代哲学观、认识论和科学技术发展水平的高度对传统中医学的人体观、疾病观、治疗观进行了重新认识、评价和构思，提出了一个全新的现代中医学体系。欲购者请速与北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院基础所魏雅川联系，邮购另加 0.20 元邮挂费。

中医难字字典（修订再版本） 李戎编著。初版本出版后，广受欢迎，编者汇集各方面意见，修订再版。再版本增收了《中国医学史》、《中医诊断学》、《中医各家学说》等各科教材上的难字，增补了古医籍中又一些常见难字，较初版本多 10 余万字。估价：平装 3.20 元，精装 4.50 元。

中医药中的易错字 李戎编著。本书搜集大中专各种教材及医学书刊中容易写错、读错、理解错的字词，逐一辨析、举例，配合《中医难字字典》帮助学习者过好中文字关。估价：1.20 元。即将出书。

中医药针灸学快速记忆法 李戎编著。在众多记忆法中挑选最佳记忆方法编成，掌握后，可以很快地记住大量方剂、药名、穴位名、中医名词术语、考题要点等内容，帮助学习者过好记忆关。估价：1.70 元。力争年内出书。

中医药常见通假字和区别字 李戎编著。通假字、区别字是学习者必须掌握但又最难掌握的内容之一，本书将帮助读者掌握这些内容。估价 1.30 元。

学中医必先过文字与记忆两大关，以上四书是帮助读者过关的一套姊妹书，一律实行现金预订，未预订者不保证供应。欲订者请通过邮局汇款至成都市四川科技出版社发行科；或通过银行汇至成都工商银行盐营部，帐号：65112。成套（四册）预定者，每套优惠 0.50 元，请先按估价汇款（含邮资），出书后随书退余款。预订 100 套以上者，请直接与四川科技出版社杨佛章联系，以便提前计划印数，并可再适当优惠。由于排版难度等原因，以上各书将力争尽早出书，请读者不要写信催书。

伤寒论辞典 刘渡舟主编 估价：（平）5.00 元，（精）8.00 元。解放军出版社。1987 年底出版。

全书约 90 万字，以《伤寒论》全部名词术语为研究对象。该书以明·赵开美复刻宋本《伤寒论》为底本，收入 1035 个字头，并附《伤寒论》书目 541 种。欲购者请与北京平安里 3 号解放军出版社张照华联系。