

针 灸 对 穴 举 隅

山西省中医研究所 吕 景 山

“对穴”之说，散见于历代中医针灸著作之中。笔者受“施今墨对药”的启发，在学习和总结前人经验的基础上，结合临床实践，将双穴配伍使用的经验，定名为“对穴”。仅举“对穴”数则，以飨读者。

一、膻中、内关调气开窍

膻中又名上气海，为任脉腧穴，宗气之海，气之会穴，心包络之募穴，足太阴、足少阴、手太阳、手少阴与任脉之交会穴，具有调气降逆，清肺化痰，止咳平喘，宽胸利膈之功，善治气分病症；内关，为手厥阴心包经腧穴、络穴，别走手少阴三焦经，又为八脉交会穴之一，与阴维脉相通，具有清泄包络、疏利三焦、宽胸理气、和胃降逆、镇静止痛之效，善治胃、心、胸诸疾。膻中为病所取穴，内关为循经远道配穴。二穴相合，并走上焦，协力为用，开胸散结，降气化痰，通窍醒神之功益彰。用于治疗气厥、脏躁、失语等证。证属气滞者，膻中穴效如桴鼓；气虚者，似非所宜。膻中穴之刺法，多取鸡爪刺，即向前、后、左、右斜刺，其目的在于散气行滞。1979年初秋，一患者因情志不遂而致失语（癔病性失语），曾邀当地医师诊治，针刺哑门、廉泉、上皖、气海、足三里、阳陵泉等穴，前后行针四小时，病情未见缓解。翌日求诊，患者表情淡漠，心中明了，尚不能言，舌淡、苔白，脉弦。脉症合参，证属肝郁气滞，木火刑金，宗气受累，清窍闭阻，治宜调气开窍。处方：膻中、内关。留针45分钟，每隔10分钟行针一次，每次持续捻转行针3~5分钟，当行针30分钟时，突然言语恢复，之后，又发病2次，均守上法施治而愈。

二、合谷、曲池解表退烧

合谷、曲池伍用，出自《杂病穴法歌》，“头面耳目口鼻病，曲池、合谷为之主”。合谷，为手阳明大肠经腧穴、原穴，乃本经原气留止的部位，与三焦有着密切关系，是调整人体气化功能的要穴，具有通经活络、行气开窍、疏风解表、清热退烧、通降肠胃、镇静安神之功；曲池，为手阳明大肠经腧穴，乃本经脉气所入，为合土穴，按“合治内腑”的道理，本穴具有通调腑气、疏风解表、调和气血、消肿止痛之效。曲池走而不守，合谷升而能散。二穴相合，通经接气，清热散风，为清理上焦之妙法。盖轻清之气皆能上浮，头为诸阳之会，耳、目、口、鼻、咽喉为之清窍，稟清阳之气，以合谷之轻，载曲池之走，上行头面诸窍，以收其清散之功，故能扫荡一切邪秽，调整人体气化功能。用于治疗伤风、感冒、头痛、牙痛、喉痛、鼻衄，证属风热为患，上扰诸窍者：上肢不遂，肘臂疼痛麻木，手指挛急，以及风疹块。1965年孟春，一位中年妇女，因起居不慎，以致感受风寒，恶寒发热（体温39℃），头痛、目痛、苔薄黄，脉浮稍数。脉症合参，证属素有蕴热，复感风寒。治宜疏风解表，清热退烧。处方：大椎、曲池、合谷。针刺用泻法，留针30分钟，每10分钟行针一次。起针之后，患者自觉周身轻快，体温降至38℃，翌日二诊，热已退清，全身无不适感。

三、支沟、阳陵泉和解少阳

支沟，又名飞虎，为手少阳三焦经腧穴，属经火穴，有调理脏腑、通关开窍、活血散瘀、行气止痛、清利三焦、降逆泄火之功；阳陵泉，又名筋会，为足少阳胆经脉气所入，属合土穴，有和解少阳、疏肝泄胆、清泻湿热、祛除风邪、舒筋活络、缓急止痛之效。支沟以清利三焦之

气为主,阳陵泉以疏调肝胆为要。二穴伍用,一上一下,同经相应,同气相求,疏散郁结,和解少阳之力增强。用于治疗少阳病、胆囊炎、慢性肝炎之胁肋疼痛、肋间神经痛、习惯性便秘、妇人妊娠大便秘结、经期乳房胀痛、经行不畅等症。曾治一位男性患者,头晕、目眩,系由感受风寒未能及时治疗所引起,脉症合参,属少阳证。治宜和解少阳。处方:支沟、阳陵泉。快速进针,先后行针、守气、调气20分钟,患者自觉全身顿感轻快,起针之后,嘱其休息,翌日随访,诸恙悉除。

四、合谷、光明清热明目

合谷,为手阳明大肠经脉气所过,乃本经原穴,有通经活络、疏风解表、清泄肺热、通降肠胃、镇静止痛之功;光明,为足少阳胆经脉气所注,乃本经络穴,按其络脉的特性,具有清泻肝胆之火、祛风明目、通络止痛之效。合谷以宣清导浊为主,光明以升清泻火为要。二穴伍用,一升一降,升降和化,清热泻火,祛风明目之力益彰。用于治疗目赤痛证属肝胆火旺者、假性近视、夜盲症、视神经萎缩等。总之,二穴相合,善治一切眼病,不论是外眼病变,还是内眼病症,均宜使用。证属肝胆火旺或阳明燥热者,针刺均用泻法;若证之虚实难辨者,针刺采用平补平泻手法,以资调和经气。近年来用于治疗青少年假性近视多人,近期疗效尚属满意,视力均可提高0.3~0.5。例如:刘××,女性,18岁,于1981年3月10日初诊。自诉:近半年来视力减退,伴有头昏、头痛,经××医院检查,视力:左眼0.5,右眼0.3,近视度数:左眼210,右眼275。处方:合谷、光明。进针10分钟后,自觉视物明亮,依前法治疗5次后,视力提高,左眼1.0,右眼0.8。

五、鱼际、太溪滋阴降火

鱼际,又名太泉,为手太阴肺经腧穴,乃本经脉气所溜,为荥火穴,有宣肺止咳、清热泻火、清利咽喉、消肿止痛、和胃降浊之功;太溪,又名吕细,为足少阴肾经腧穴,乃本经脉气所注,为俞土穴、原穴,有滋肾阴退虚热、

壮元阳利三焦、补命火理胞宫、补肝肾强腰膝之效。鱼际穴功用突出一个“清”字,太溪穴功用侧重一个“补”字。鱼际以泻火为主,太溪以滋阴为要。二穴伍用,一肺一肾,一补一泻,子母相生,滋阴润燥,清热退烧,用于治疗咽喉肿痛,证属阴虚火旺者。盖虚劳一证,多由脾肾两亏,阴液枯涸,不能上滋心肺,以致火炎肺痿,遂致虚损诸症,施治大法,宜仿喻嘉言的清燥救肺汤之意立法,清热以减刑肺金之势,滋阴液以润肺燥。1980年曾治一位男性患者,咽干舌燥、咽喉肿痛,时轻时重,已二年余,舌红少苔,脉细数。脉症合参,证属阴虚火旺,治宜滋阴降火。处方:鱼际(泻法)、太溪(补法),连针10次,肿消痛止。

六、合谷、足三里升清降浊

合谷,为手阳明大肠经腧穴,有通经活络、行气开窍、疏风解表、清热退烧、通降胃肠、镇静安神之功;足三里,为足阳明胃经腧穴,有调理胃肠、理气消胀、化滞除满、降浊通便、理肠止泻之效。合谷为大肠经原穴、五行属火,足三里为胃经合穴、五行属土,二穴相合,有火土相生之妙用。合谷穴清轻主气,以升散为主,足三里重浊下行,以降浊为要,二穴同用,一升一降,清升浊降,理气止痛,消胀除满,降浊通便,止泻之功盖彰。用于治疗脾胃不健,升降失常之证,症见消化不良,食欲不振,脘腹胀满,大便硬结,或大便初硬后溏,或急、慢性泄泻,以及感冒、流行性感音,有阳明郁热征象者。1985年3月,一位男性花甲老人,因患“胃肠神经官能症”多年不愈而就诊,自诉:头晕头昏,饮食乏味,食后不消,胃脘胀满,嗳气频频,大便初硬后溏,面色晄白,舌淡、苔薄白,脉细弱。脉症合参,证属脾胃不和,升降失常,治宜升清降浊。处方:合谷、足三里。隔日一次,连针10次,头晕头昏减轻,大便恢复正常,又针10次,纳谷如常,体力倍增,诸症悉除。

七、心俞、肾俞交通心肾

心俞,为足太阳膀胱经腧穴,乃心气转输之处,有疏通心络,调理气血,养心安神,清

心定志之功；肾俞，为足太阳膀胱经腧穴，乃肾气转输之处，有滋补肾阴、强健脑髓、益水壮火、明目聪耳、促气化利水湿、强健腰膝之效。《玉龙赋》：“心俞、肾俞，治腰肾虚乏之梦遗。”盖心位于上焦，属阳，主火，藏神；肾居下焦，属阴，主水，藏精。心俞以清心火为主，肾俞以滋肾阴为要。二穴伍用，一清一滋，一补一泻，一升一降，相互制约，相互为用，滋阴降火，交通心肾，平衡阴阳之功益彰。用于治疗心悸、怔忡、心烦、失眠、多梦、梦遗、早泄等症，证属心肾不交，水火不济者。1966年冬月，一位男性青年，犯有手淫，婚后年余，阳举而不坚，遗精，伴有头昏，耳鸣，失眠，多梦，纳谷不香，身倦乏力，记忆力减退，舌尖红、苔薄白，脉弦细。脉症合参，证属阴精亏而损阳，阴阳俱伤，封藏失司。治宜温肾固本，养心安神，交通心肾。处方：心俞、肾俞、神门、三阴交。每日针治一次，七天后，失眠多梦减轻，纳谷已香，体力倍增，原方去神门，加气海，又针五次，肾精未遗，守方治疗月余，病愈。为巩固疗效，每周再针1~2次，并嘱三个月内不能同床，一年后随访，未见复发。

八、人中、委中活血通络

人中，为督脉腧穴，位于口鼻之间，有祛风邪、清内热、通窍络、清神志、安心神、苏厥逆、调阴阳、止疼痛之功；委中，为足太阳膀胱经腧穴，乃本经脉气所入，为合土穴，有舒筋活络、行气活血、清热解毒、调和阴阳之效。人中行上，以升为主；委中走下，以降为要。二穴相合，一上一下，一升一降，和调阴阳，舒筋活络，理气止痛之功益彰。用于治疗腰背拘急疼痛、中暑、急性胃肠炎、热性病之昏迷、休克诸症，二穴合参，善治各种腰痛，属急性者，针刺用泻法，属慢性者，三棱针点刺放血，因其病久入络，血脉不和，络道不畅，故以放血而活血祛瘀，通络止痛。1965年，一位年过半百的男性患者，因劳动不慎将腰扭伤，疼痛不已，活动受限，晨起尤甚，历经两月余治疗未愈，命门穴、大肠俞处有明显压痛，舌质淡暗、苔薄白，脉弦涩。脉症合参，证属经筋受损，气血不和，络道不畅，治宜行气活血，通络止痛。处方：人中（针刺用泻法）、委中（点刺放血），针治一次，疼痛缓解，又针二次，痛止病愈。

大建中汤加减治疗急性肠梗阻

湖南省安化县东坪镇医院 吴协兵

王××，女，14岁，1983年4月25日初诊。

患者素体欠佳，又喜零食。三天前突感腹痛，其母以为蛔虫，自购宝塔糖5粒，服后病情加剧，遂来急诊。

证见：形体消瘦，腹痛如绞，剧烈时腹内肠鸣，偶见突起包块蠕动，呕吐频作，吐出蛔虫，饮食未进，大便数日未下，矢气全无，面青肢厥，烦躁不安，脉沉迟而细，苔白厚腻。经X线检查，可见5~6个阶梯样液平面，确诊为“急性机械性肠梗阻”，建议手术治疗。其父母因对手术有顾虑，故请中医治疗。患者体质娇嫩，服宝塔糖不足剂量，致蛔虫内扰，搏结成团，阻于肠道。法当行气泄满，温中散寒，大建中气。俟中州脾阳一旺，气机通畅，则虫体自去。拟大建中汤加减。

处方：西党参15克，川椒7克，干姜3克，槟榔15克。水煎温服。

服后2小时，自觉肠中漉漉作响，泻下蛔虫60余条，即肢温厥回，腹痛顿减。以后2小时内，又陆续排出蛔虫20余条，乃用香砂六君子汤调理5天而愈。

按：《金匱》云：“呕不能饮食，腹中寒，上冲皮起，出见有头足，上下痛而不可触近，大建中汤主之。”本案为蛔虫结聚肠中，绞痛呕吐，肢冷厥逆，腹部可见突起如头足攻动，痛不可按。既无外之表证，亦无里之热象。必由中气虚寒，无力升降，致寒气客于肠中所致。余宗其法，大建中气，用川椒散寒，干姜温中，人参大补中气，加槟榔驱虫泄满，使蛔虫安伏不动，随气机通畅而下，危象即解。方中去饴糖者，是以虫喜甘故也。