

针灸治疗阴缩症2例

江西中医学院针灸教研室 施家萍

阴缩又称为阳缩或茎缩。发病时,患者自觉阴茎上缩,误为死亡即将来临而恐惧不安。此病虽然临床比较少见,但早在《灵枢》一书中已有记载。现将采用针灸治疗本病二例,介绍如下。

例一:

兰××,男,42岁,技术员。门诊号:80-12499

患者少年时曾犯手淫,婚后有阳痿早泄病史。发病前患者自觉小腹部有寒冷及阵发性挛缩感,数天后突然感觉阴茎上缩,精神恐惧,恶寒战慄,不发热,四肢厥冷,面色苍白,有死亡将至之感而急诊入院。病症如前,苔白薄,脉沉细数。诊为“阴缩”症。选穴:关元、肾俞、三阴交、太冲、内关。针刺行补法,分前后两次,均留针20分钟,针后加灸关元、肾俞。治疗完毕,患者自觉茎缩、恶寒战慄逐渐缓解。三天后诸症消失,自觉舒适病除,共治20天痊愈。嘱患者常灸关元、肾俞以补肾强身,预防复发。随访六年,未见复发。

例二:

刘××,男,38岁,干部。住院号:83-5521

患者素体不足,劳倦入房,次日突然感觉少腹寒冷拘挛,阴茎上缩,精神紧张,恶寒战慄,四肢厥冷,面色苍白,发作欲死,持续二小时后虽有缓解,但目合不开,不语不食,经西医治疗一周,仍反复发作。家人曾为之准备后事,后转入我院针灸科治疗。除未见恶寒战慄外,余症如前,舌苔白薄,脉沉细缓。诊为“阴缩”症。取穴:关元、肾俞、三阴交、内关。采用补法,在行针过程中,患者长嘘一声,目始微开,如释重负。留针40分钟,针后加灸关元、肾俞。当天下午腹挛、茎缩缓解,

可进少量饮食,针灸五次后,诸症基本消失,唯感头晕、神倦,四肢乏力,为巩固疗效,继续针灸30次而痊愈出院。嘱患者常灸关元、肾俞、足三里以巩固疗效。随访三年,未见复发。

按:本病发生多由于先天禀赋不足,或恣情纵欲,损伤肾气,故临床上多出现形寒肢冷,面色苍白,阳痿早泄,脉沉细等阳气衰惫的症状。由于肾虚阳气不充,不能温煦而致寒邪凝泣于筋脉。寒主收引,“收引”即指筋脉挛缩拘急。肝主筋,足厥阴肝经绕络阴器,阴部乃为宗筋之所聚,肾开窍二阴,肝肾沉寒,故患者主要表现阴茎上缩等证。如《素问·至真要大论》篇曰:“诸寒收引,皆属于肾”。《灵枢·经筋》篇曰:“足厥阴之筋……结于阴器,络诸筋……伤于寒则阴缩入……”。说明了肝肾子母之间是相互联系的,在病理上也是相互影响的。因此,肾病可以及肝,由于肾阳虚弱以致肝血涩而不流,筋脉失于濡养而出现上证。本病其本在肾,其标在肝。根据上述病机及症状,以“治病必求其本”的理论,采用补肾壮阳,温经散寒,舒筋通络的治则进行治疗。主穴为肾俞、关元、三阴交。肾俞为肾气输注之所,位于腰部足太阳膀胱经脉上,有补肾壮阳的作用。关元属于任脉腧穴,位于少腹部,古人称之为“丹田”,为元阴元阳深藏之处,亦为补肾壮阳之要穴。针灸此穴,可使少腹部有较强的针感并向阴部放散,局部出现红晕或热感,阴茎收缩即可缓解。三阴交为足太阴脾经腧穴,是足三阴经之交会穴,可以治疗足三阴经的疾病,此穴既可以补肾,它与足厥阴肝经原穴太冲配合使用,又能起到疏肝散寒、舒筋通络的作用。内关为手厥阴心包经络穴,有养心、安神镇惊之效。以上腧穴的配合应用,从而达到理想的目的。