

心定志之功；肾俞，为足太阳膀胱经腧穴，乃肾气转输之处，有滋补肾阴、强健脑髓、益水壮火、明目聪耳、促气化利水湿、强健腰膝之效。《玉龙赋》：“心俞、肾俞，治腰肾虚乏之梦遗。”盖心位于上焦，属阳，主火，藏神；肾居下焦，属阴，主水，藏精。心俞以清心火为主，肾俞以滋肾阴为要。二穴伍用，一清一滋，一补一泻，一升一降，相互制约，相互为用，滋阴降火，交通心肾，平衡阴阳之功益彰。用于治疗心悸、怔忡、心烦、失眠、多梦、梦遗、早泄等症，证属心肾不交，水火不济者。1966年冬月，一位男性青年，犯有手淫，婚后年余，阳举而不坚，遗精，伴有头昏，耳鸣，失眠，多梦，纳谷不香，身倦乏力，记忆力减退，舌尖红、苔薄白，脉弦细。脉症合参，证属阴精亏而损阳，阴阳俱伤，封藏失司。治宜温肾固本，养心安神，交通心肾。处方：心俞、肾俞、神门、三阴交。每日针治一次，七天后，失眠多梦减轻，纳谷已香，体力倍增，原方去神门，加气海，又针五次，肾精未遗，守方治疗月余，病愈。为巩固疗效，每周再针1~2次，并嘱三个月内不能同床，一年后随访，未见复发。

八、人中、委中活血通络

人中，为督脉腧穴，位于口鼻之间，有祛风邪、清内热、通窍络、清神志、安心神、苏厥逆、调阴阳、止疼痛之功；委中，为足太阳膀胱经腧穴，乃本经脉气所入，为合土穴，有舒筋活络、行气活血、清热解毒、调和阴阳之效。人中行上，以升为主；委中走下，以降为要。二穴相合，一上一下，一升一降，和调阴阳，舒筋活络，理气止痛之功益彰。用于治疗腰背拘急疼痛、中暑、急性胃肠炎、热性病之昏迷、休克诸症，二穴合参，善治各种腰痛，属急性者，针刺用泻法，属慢性者，三棱针点刺放血，因其病久入络，血脉不和，络道不畅，故以放血而活血祛瘀，通络止痛。1965年，一位年过半百的男性患者，因劳动不慎将腰扭伤，疼痛不已，活动受限，晨起尤甚，历经两月余治疗未愈，命门穴、大肠俞处有明显压痛，舌质淡暗、苔薄白，脉弦涩。脉症合参，证属经筋受损，气血不和，络道不畅，治宜行气活血，通络止痛。处方：人中（针刺用泻法）、委中（点刺放血），针治一次，疼痛缓解，又针二次，痛止病愈。

大建中汤加减治疗急性肠梗阻

湖南省安化县东坪镇医院 吴协兵

王××，女，14岁，1983年4月25日初诊。

患者素体欠佳，又喜零食。三天前突感腹痛，其母以为蛔虫，自购宝塔糖5粒，服后病情加剧，遂来急诊。

证见：形体消瘦，腹痛如绞，剧烈时腹内肠鸣，偶见突起包块蠕动，呕吐频作，吐出蛔虫，饮食未进，大便数日未下，矢气全无，面青肢厥，烦躁不安，脉沉迟而细，苔白厚腻。经X线检查，可见5~6个阶梯样液平面，确诊为“急性机械性肠梗阻”，建议手术治疗。其父母因对手术有顾虑，故请中医治疗。患者体质娇嫩，服宝塔糖不足剂量，致蛔虫内扰，搏结成团，阻于肠道。法当行气泄满，温中散寒，大建中气。俟中州脾阳一旺，气机通畅，则虫体自去。拟大建中汤加减。

处方：西党参15克，川椒7克，干姜3克，槟榔15克。水煎温服。

服后2小时，自觉肠中漉漉作响，泻下蛔虫60余条，即肢温厥回，腹痛顿减。以后2小时内，又陆续排出蛔虫20余条，乃用香砂六君子汤调理5天而愈。

按：《金匱》云：“呕不能饮食，腹中寒，上冲皮起，出见有头足，上下痛而不可触近，大建中汤主之。”本案为蛔虫结聚肠中，绞痛呕吐，肢冷厥逆，腹部可见突起如头足攻动，痛不可按。既无外之表证，亦无里之热象。必由中气虚寒，无力升降，致寒气客于肠中所致。余宗其法，大建中气，用川椒散寒，干姜温中，人参大补中气，加槟榔驱虫泄满，使蛔虫安伏不动，随气机通畅而下，危象即解。方中去饴糖者，是以虫喜甘故也。