

头皮针治疗幻觉 296 例的经验

南京神经精神病防治院中医科 张 鸣 九

幻觉是指没有客观事物的刺激作用于病人感觉器官而病人却有知觉。这种知觉的障碍是精神病临床上最常见的证候之一,也是精神科顽固难以消失的一种证候。下面介绍我用头皮针治疗 296 例幻觉的体会。

一、一般资料

296 例幻觉病人中,男性 159 例,女性 137 例。年龄 15~70 岁,其中 15~30 岁 169 例,31~50 岁 105 例,51~60 岁 17 例,61~70 岁 5 例。本组引起幻觉的病种有,精神分裂症 292 例,周期性精神病 1 例,更年期精神病 2 例,忧郁症 1 例。其中听幻觉 227 例,视幻觉 19 例,视、听幻觉 25 例,嗅幻觉 2 例,触幻觉 3 例,内脏幻觉 4 例,其他幻觉 16 例。

二、治疗方法

1、选穴:主穴:督脉穴后顶透百会。辅穴:视幻觉取正营透目窗;听幻觉取颅息透翳风;嗅幻觉取头窍阴透天柱;嗅幻觉取承光透五处;触幻觉取百会透正营;前庭幻觉取风府透风池;内脏幻觉取头窍阴透颅息。根据幻觉存在的部位选其所在经穴配合主穴调治。

2、针法与手法:针沿头皮呈 15° 横刺穿透至另穴或另经,行捻转和震颤术 1~3 分钟,病人有得气感时最好引气至病所,然后留针不动 1~8 小时。每日针刺一次,连续 10 次为一疗程。以后改隔日一次,连续 10 次为第二个疗程。必要时可继续每星期 2 次,连续 10 次为第三疗程。

三、疗效观察

1、疗效标准:经头皮针治疗 1~2 个疗程后,一种或多种幻觉完全消失,病情稳定者为基本痊愈;经头皮针治疗 1~2 个疗程后,一种幻觉或多种幻觉已模糊不清,病情较稳定者为显著进步;部分幻觉消失或模糊,病情欠稳定

者为进步;经针治 1~3 个疗程后,幻觉无改善者为无效。

2、治疗结果及分析:本组 296 例中,基本痊愈 209 例(占 70.6%),显著进步 56 例(占 18.9%),进步 19 例(占 6.4%),无效 12 例(占 4.1%),总有效率为 95.9%。

从疗效与性别来看,男性有效率为 94.3%,女性有效率为 97.8%,男女有效率无显著差异。从疗效与年龄来看,15~30 岁患者 169 例,有效率为 95%;31~50 岁患者 105 例,有效率为 97.1%;51~70 岁患者 22 例,有效率为 95.4%。不同年龄组的疗效无明显差异。从疗效与幻觉种类看,听幻觉有效率为 96.9%,视幻觉有效率为 100%,视、听幻觉有效率为 96%,表明本法对各类幻觉的疗效基本一致。

四、典型病例

张×,男,15 岁,中学生,门诊号 586869。二年来生活懒散,看书思想不能集中,学习成绩逐日下降。自述经常耳朵里有人议论他,视物旋转变形,平素爱发脾气,有时突然冲动伤人、毁物。诊断为精神分裂症,青春型。经药物治疗,疗效不明显,来门诊请求头针治疗。

病人感觉异常以幻听、幻视为主,取督脉穴后顶透百会,配正营透目窗、颅息透翳风,每日一次,连续治疗一疗程后幻觉消失,生活有规律,能协助作家务,主动锻炼身体,复习功课,内省力完全恢复。

五、小结

通过用头皮针治疗,有效者一般在第一疗程(10 次)结束后幻觉逐渐变模糊或稀少,而后消失。头皮针安全,无任何副作用,对于幻觉的治疗有速效、长效的优点,值得进一步观察研究。