

中医药学的发展及其国际合作的前景

——在法国斯特拉斯堡举行的“中国与欧洲医学讨论会”上的发言摘要

中华人民共和国卫生部副部长兼国家中医管理局局长 胡 熙 明

中医药学是中华民族几千年来同疾病作斗争的经验总结,它历经漫长的岁月而不衰,即在现代医学科学迅速发展的今天,仍独树一帜,显示着无限的生命力。其原因在于它有卓越的疗效,能够经受长期的实践考验,千百年来对维护我国人民健康和民族繁衍一直起着重大的作用。在医疗方面,中医药学所使用的是天然药物,在多数情况下,是以复方(一组药物相互配伍)的形式来治疗疾病的,它的治疗作用并非单纯能以化学成份作用于病因作解释,其科学本质在于系统调节,它强调组方配伍,形成比各单味药更优越的整体调节功能,强调从整体上、运动上把握药物调节效应,调动人体固有的自我修复能力以治愈疾病。除药物治疗外,还有针灸、气功、推拿等多种非药物的特殊疗法,内容丰富多采,而且临床疗效显著。

中医药学的强大生命力,还突出地表现在有它自身完整的理论体系。战国时期(公元前425—221年)成书的《黄帝内经》,已经提出了较为系统的医药理论,此后得到不断发展。其鲜明的特色是,在不干扰机体生命活动的前提下,对人体进行综合的动态观察,以把握生理病理的种种状态,并十分强调人体疾病与社会及自然界的不可分割性,因而在医疗预防实践中主张从相互联系的整体观点出发。上述方面蕴藏着极其丰富的科学内涵,其中包含着某些生命科学的原理。

浩如烟海的中医药文献,亦标志着中医药学历代发展的水平。据近调查,国内一百一十

五个图书馆中收藏的中医古籍达一万三千余种,有三万一千多个版本,这是一个丰富的科学文献宝库,反映了中医药学有着极其广博的内容,是我国古代光辉灿烂的科学文化的结晶。

我国地大物博,有着极其丰富的中草药资源及名贵动植物药材,为中医药学的发展,提供了有利的条件。迄今可以确定的中药已达五千多种,国家每年拨出四百多万亩左右土地种植中药材,全国五百多座中药厂生产三千多种中成药,其中包括具有数百年历史的北京同仁堂、杭州胡庆余堂等,均驰名中外。

新中国成立后,中医药事业获得了新生。中国共产党和人民政府一贯重视中医药学在保护人民健康中所发挥的作用。建国开始,就制定一系列方针、政策,采取有力措施,保护和促进中医药事业的发展。政府设置了各级中医医疗、教育和科研机构,使之成为国家兴办的事业。近十多年来,随着改革的日益深入,这些政策和措施进一步得到明确和加强。政府明确提出要把中医和西医放在同等重要地位。一九八二年把“发展我国传统医药”写入我国宪法。目前,国家正在制定《中医法》,以使中医药事业在法律的保护下,更加迅速健康地发展。一九八六年十二月,我国又成立了直属国务院领导的中医药事业的政府最高管理机构——国家中医管理局。它的成立,是中医药史上新的里程碑,必将大大加快中医药事业发展的历史进程。

目前全国共有四十八万多名中医药专业技

术人员,他们中包括有国家聘任的教授、副教授及与之相当技术职称的科技人员,同西医一样具有诊断处方权,其工作具有法律效应,中药医疗费用同样按有关规定列入国家公费医疗费中开支。国家开办的高等中医学院目前已达二十八所,每所院校在校学生平均二千名左右,并设有教学医院和研究所等。各中医学院规定修业年限均为五至六年,现在中医学科专业已发展为三十六个,建国以来已先后毕业了七万余名中医高级人才。近年培养的中医药硕士、博士研究生达一千多名。国家设有中等中医学校三十所。另外,许多西医院校设有中医药系,还有四千二百多名中西医结合的高级医师。我国的半数以上西医也能用中医药防治疾病。除正规教育外,国家积极提倡多形式、多渠道、多层次地兴办中医药教育事业,如举办继续教育、函授学校、各种专科培训班等,受教育人数近二十万人。目前,我国中医医院已达一千五百余所,全国百分之九十五以上西医医院都设有中医科或病房。在广大农村受过多专业培训的近一百三十万乡村医生,大多能运用中草药及针灸等技术为农民防病治病,已初步形成了县、乡(镇)、村三级医疗网。为了使中医药事业得到持续稳步的发展,最近政府又制定了中医药事业的第七个五年发展规划。到一九九〇年时,县级以上中医医院要发展到二千余所,广大农村具有中等中医药学水平的乡村医生将达一百五十万人。

中医药的科学研究工作也在迅速发展。除上述医疗、教育机构外,全国有中医药研究机构五十四所。据初步统计,三十多年来,获得卫生部部级以上的中医药科研成果达四百余项。卫生部直属的中国中医研究院,是学科比较齐全、技术力量比较雄厚、具有现代化仪器装备的全国最高的中医药科研机构,拥有近四千名职工,其中,正副研究员及相当技术职称人员达五百余人,下属科研、医疗、教学单位有十七个,研究室七十六个,先后已取得三百多项成果,其中卫生部部级以上的成果三十余项。在全国范围内,具有中医传统的许多独特

的治疗专长得到整理、研究、提高。中医基础理论研究如经络实质、阴阳本质、瘀血、虚症等研究已取得一定进展,通过对活血化瘀、扶正固本等中医治则的研究,为医治许多疑难病症和抗衰老展示了可喜的前景。

新中国成立后,特别是近十几年来,中医药学的发展和成就日益受到各国的注目,中医药学的国际交流也进入了一个蓬勃发展的新阶段。由于一些现代疑难疾病和药源性疾病的出现,许多国家正积极转向于在中医天然药物和针灸、推拿、气功等非药物疗法上寻求新的方法和途径,学习、应用和研究中医药学的热潮方兴未艾。一九八二年日本抽样调查表明,西医中有百分之四十的人兼用汉方医学疗法治病。一九八六年已上升到百分之六十五。近年欧美一些国家的许多地方和部门也对中医药事业采取积极热情的态度,给予不同形式的扶持。中医药或针灸医疗教育机构日益增多。目前许多国家纷纷要求我国派中医药学专家前往讲学,开展医疗,交流学术,共同开发中草药。不少国外人士非常赞赏中医药学的奇特疗效,专程来我国考察、学习、就诊和进修的人数也与日俱增。最近几年,来我国学自然科学的留学生中,学习中医药的占第一位。仅卫生部办的国际针灸班就已为一百二十多个国家或地区培养了一千二百多名针灸人才。一九八四年我国召开第二届全国针灸针麻学术讨论会时,参加的国家 and 地区达五十多个共四百多人。今年七月将在上海举行的中医药学国际讨论会,截至目前报名国家和人数又超过了上述数字。

自七十年代中期以来,世界卫生组织对中医药学也给予了相当的重视,积极向全世界介绍针灸并建议各国对四十三种疾病采用针灸治疗。世界卫生组织还在我国设立了七个传统医学合作中心,并于一九八五年十月在广州召开“传统医学在初级保健工作中的作用”区域性研讨会,向国际上介绍和推广中医药学及其为人民健康服务的经验。世界针灸学会联合会已定于今年十一月在我国召开成立大会。

如上所述,新中国在中医药事业上所取得

的成就,正越来越明显地展示出来,引起了国际上的广泛关心和重视。面对这种新的形势,我们愿意也应当同世界各国紧密合作,利用中医药学为各国人民的健康保健做出应有的贡献。无论在中医药的临床医疗、教育和科研方面,还是在共同开发中药或新的有效方剂等方,今后中医药学的国际合作将有十分广阔的天地。对与欧洲各国开展国际合作的前景,我个人认为,至少可以表现在以下四个方面:

第一、在运用中医药学进行医疗保健工作方面的合作。近几十年来,由于疾病谱的改变,在医学界面前存在着一系列威胁生命或带来长期痛苦、却缺乏有效疗法的疑难疾病,如肿瘤、心脑血管病、内分泌及代谢遗传性疾病、病毒性疾病以及高龄化社会带来的老年病等。中医药学在治疗这类疾病方面有极大的优势。例如中药活血化瘀方剂治疗心脑血管或其它微循环障碍所致疾病,不仅在我国,而且在其它国家中也得到了证实。西药化学合成药物普遍带来的毒副作用和不断出现的药源性疾病,在不少发达国家中愈来愈引起人们极大的关注,而多数中药原料取自动植物等天然产品,保持了动植物各种成份的自然形态和活性物质,很少产生毒副作用,相反能减轻或消除西药的毒副作用。这一方面的合作,我们可以根据友好国家需要,开设有关医疗中心,或派遣医疗组、顾问团等,运用中医中药方法、手段为外国朋友提供良好服务。

第二、在预防保健康复医学方面的合作。不少中草药具有提高机体免疫功能和保健强身的作用,至于中药在延缓衰老方面的作用早已著称于世。我国在中药抗衰老作用方面进行了比较系统的研究,取得较好进展,已开发出一批古代抗衰老名方,具有药性平和、无毒、调整人体多种功能等作用。中医药学蕴藏着有关康复医学的丰富内容,运用针灸、推拿、气功、太极拳等方法,对康复治疗具有很大的优越性。此外我国拥有“食疗”、“食养”、各科“辨证用膳”配方,既是食品,又有益于解除疾病。我国已开办多种康复中心,可以运用上述方法为

朋友们服务,同时也愿意与友好国家进行有益的合作,开办各种新的康复中心。

第三、在中药生产研制和开发方面的合作。过去,一些国家对中药的开发应用,主要是分离单味生药的“有效成份”,进行人工合成,而在我国中药应用主要是复方。这一方面我国经过长期的应用实践和一系列的实验研究积累了较丰富的经验,可为有关合作提供借鉴。中药的炮制和剂型,都直接影响方剂的疗效。传统炮制方法和剂型,迫切需要运用现代科学技术加以改革。欧美各国具有高度的制药技术和先进的生产设备,而我们则具有鉴定原料和判断成品疗效的丰富经验,两者结合起来,就有可能生产和供应优质良效的中药商品。随着中医药学日益广泛地走向世界,生药资源国际需要增多,质量要求也日益严格。因此,必须积极改良品种,改善栽培方法,提高产量和质量,也需要考虑移栽他国等问题。这方面的合作前景也较为宽广。

第四、中医药人才培养方面的合作。我国是中医药、针灸的故乡,为了使朋友们更好地掌握运用中医药理论和各种治疗手段,我们可以为友好国家培养中医、中药、针灸、气功、推拿、正骨等各方面人才,包括有计划地接受外国留学生或派遣有学术专长的专家出国讲学授课等;我国则可根据自身学术需要派员出国学习,进行互相合作,广泛开展国际间学术交流,为推动人类医疗保健事业进步共同努力。

总之,在中医药学领域进行国际合作的社会效益是十分明显的。上述几方面的合作项目,若能全面开展,对解除人民疾病痛苦,将会作出较大贡献。在经济效益方面,不仅合作双方可以互惠互利,而且可以降低医疗费用,从而有助于解决许多国家医疗保健投资日趋庞大的难题,并有助于促进“二〇〇〇年人人享有卫生保健”目标的真正实现。在科学技术迅速发展的时代,中医药学已经成为世界医学的重要组成部分,成为人类共同的财富。我热诚希望同世界各国朋友们进行良好的合作,并希望合作不断发展。(一九八七年三月三十日)