

针 灸 经 络

复兴中国针灸的一代宗师

——纪念业师承淡安先生逝世三十周年

中国中医研究院中医杂志社 赵 尔 康

今年7月10日,是我国现代医学史上著名中医针灸学家承淡安先生逝世三十周年。他是针灸界的卓越先驱,是复兴中国针灸学术的一代宗师。

业师承淡安先生(1898~1957年),江苏省江阴县华墅人。家世业医,青少年时即随父乃盈公学习针灸与儿科,后又从同乡瞿简庄先生学习内科。除精通内儿科外,对针灸学尤为擅长。他生前任全国政协委员、中国科学院学部委员、中华医学会副会长、江苏省人民代表和江苏省中医学校校长等职。

承淡安先生不仅中医针灸学的理论精深,而且临床经验亦很丰富。他以炽热的好学精神,涉猎古今中外。他的学术思想,是以中医基本理论作指导,理法方穴为治疗手段。他还好学现代医学,作为中医学的辅助。他在医疗实践中,认识到针灸疗法经济简便,疗效卓著,深受群众欢迎。但他又愤慨清王朝下令太医院永远废止针灸科的流毒甚广,致使这门医学倡导乏人,日趋衰落,濒于失传。承老尝谓:“针灸之功效,既广既捷,针灸之施用,亦便亦廉,易于普及,宜于贫病,允为利民之国粹,实有推行之必要。”乃于1930年组织中国针灸学研究所于苏州望亭,广传薪火,挽狂澜于既倒,作砥柱于中流。1933年创刊《针灸杂志》,设论文、专载、杂著、问答、验案、社讯、社友成绩等专栏,作为学术交流和推广针灸的宣传工具。并毅然以振兴绝学,发扬针灸为己任。遂于1934年东渡扶桑,求学于东京高等针灸学校,了解日本针灸学校的建制和课程的设置等,为回国后办校的借鉴。为时不到一年,已

遍历日本各地考察,翌年完成了学习和考察任务,载誉凯旋。并以他为代表,集合同志创办中国针灸学讲习所(后改名为中国针灸医学专门学校)、针灸疗养院于无锡西水关。抗日战争爆发后,同人避难各地,社、校、院各项工作均告停止。虽时间不长,为针灸学的复兴产生了深远的影响。胜利后,承老从四川回到江阴华墅镇,略事休息,于1948年复社于苏州司前街。至1954年出长江苏省中医学校前夕,学社宣告结束。

针灸教育工作,是承老毕生突出的光辉业绩。他在避难入川时,途经湖南桃源等地,仍念念不忘当年复兴针灸之志,故每到一地都设有短期或临时学习班。他曾经说过,要使针灸学术发扬光大,必须首先普及针灸教育,大量培养人才,而人才的培养,又非单靠师徒授受所能解决。因此,他设社、办校,以期提高针灸工作者的业务技术素质为第一要务。故学社设通函研究科,以函授方式予爱好针灸学者悉心指导。学社组织结构,设总务、研究、治疗、编辑、发行五股,每股设有正副主任,分工负责。其中研究股就是为社员质疑问难而设,使社员明白易懂,学有所成。社员遍布全国各地以及港澳、东南亚部分国家和地区。为了确保教学质量,在普及的基础上又建立了针灸学校。承老不只亲自执教,而且还聘请当地具有学术理论和临床经验的名中医任教。根据学员的学历和水平的不同,学制分设三个月的速成班与六个月的普通班,都需通过考试合格者才能录取。由于两个班级的教学任务各异,课程的设置也有所区别。以后还增设二年制的本科班,

均制订严格的考试制度。

承老在教学上亲自编写讲义,利用图表实物作示教,深入浅出地把握住教学纲领,并及时安排学员临床实习,使理论与实践相结合,达到学以致用目的。他师古而不泥古,常示学生在完成学习中医针灸课程外,还要学习些现代医学的基础知识,在工作中有所借鉴。他在教学中还经常地鼓励学员说:“房屋是一块一块砖砌起来的,学问是一本一本书读成功的,要象建筑师造高楼大厦一样,才能完成学习任务。”这些教益,实为学员的学习指针。他对发展针灸教育事业,倾注了满腔心血,为我国造就和培养大量针灸专业人才,贡献了毕生精力。

承老治学严谨,造诣颇深,为了弥补门诊工作的不足,又建立了一所小型针灸疗养院,设置病床,进行观察和治疗,以便总结经验。他在针灸临床工作中,常说:“取穴要在辨证的基础上选用最佳穴位,采用少而精的原则;而施治则又要有的放矢,才能恰到好处。”对针刺操作方面,主张要以轻巧的手技找到感觉为惟一要领,而且认为必须抓住这个感觉的机会,使之绵绵不断地放射和扩散。然后根据病情的需要,施以或补或泻手法,并以气速效速,气迟效迟,作为衡量疾病预后的标志。他还善用前人针灸治疗歌赋的经验进行验证,并在歌赋的基础上结合自己的临床心得加以发挥。如“四总穴歌”的三里配内关、公孙治肚腹疾患;委中配水沟、白环俞治腰背疾患;列缺配承浆、后溪治头项疾患;合谷配曲池、至阴治面口疾患等,都能取得手到病除,如桴应鼓之效,补充了前人治验的不足,而发前人所未发。

承老还对针灸工具进行了改革。他创制一种“丁”字形的揸针埋在穴内,不仅可以收到浅刺的治疗效果,而且还能起到巩固疗效的作用,取代了一般留针的方法。目前市上出售的耳针,就是在此基础上的改进。承老鉴于日本灸法盛行,对灸治亦很重视,认为此法最适用于风寒湿痹、麻木冷痛等疾患,故他在常规灸法的基础上,与电疗专业人员设计了电灸器。并配以芳香化湿、祛瘀通络、行气止痛等药粉,和入

黄酒少许,做成药二三分厚的薄饼,置于患处或穴位上予以通电灸治,一般均能取得较好的疗效。他还将古代太乙神针和雷火神针的配方加以筛选,重新组合,成为“念盈药条”。这种药条成本低廉,效用颇佳,不仅减轻病者经济负担,而且深受患者欢迎。这些针具与灸具的革新,大大丰富和充实了针灸治疗的内容。嘉惠医林,实非浅鲜。

承老对针灸文献整理研究工作,亦十分重视。他曾与南通名中医孙晏如先生合编的《中国针灸治疗学》,经修订后,定名为《增订中国针灸治疗学》,是一本比较系统而全面的专著。内容包括总论、经穴之考正、手术和治疗四编。在治疗编中,还收录了简验的小方和丸散,并附录历代名医验案,可资借鉴。此书不仅作为当时学社社员必修之书,同时被爱好针灸学者奉为圭臬。他还编著《中国针灸学》、《针灸精华》、《针灸治疗实验集》、《校注十四经发挥》、《经穴图解》,翻译《针灸真髓》、《经络治疗讲话》和《经络之研究》等书,均为传世之作。他曾在医学杂志上发表论文多篇,如《针法操作经验介绍》、《介绍知热感度测定法》、《刺针感应的疗效预测》、《展开针灸学术的自由讨论》、《关于针灸界应该首先学习研究经络学说的意见》、《经络问题不能从解剖的角度去理解》等等。承老在临床教学之余,不畏酷暑严寒,辛勤笔耕,为后之学者留下了约二百多万字的著述。这些图书的出版发行,论文的公开发表,对针灸学术的普及和发展,作出了重要贡献。

承淡安先生是我国现代医学史上的一位杰出人物。他为了振兴中医针灸学术,不遗余力地设社、创刊、办校、建院,惨淡经营,数十年如一日。他那种重视智力开发和人才培育的奋斗精神,今天仍有启发意义和借鉴作用。

斯人已去,风范长存。值此业师承淡安先生逝世三十周年之际,我以无比崇敬的心情,书此以志纪念。并将当年赠予挽联:“念师生,忝列门墙,痛下针砭,奚止耳提面命;为医学,宏开途径,名传京国,何堪木坏山颓。”以此悼念吾师,作为本文结尾。