

弹拨昆仑穴治疗腰痛

北京中医医院 于书庄

腰痛是针灸临床常见病之一。余用“弹经拨络法”独取昆仑穴，治疗太阳经腰痛，取得比较满意的效果。今介绍于下。

弹拨方法

令患者仰卧，术者立于患者足后，弹拨右足昆仑以术者左食指指尖放在昆仑穴上（即跟腱前缘凹陷处），弹拨左足昆仑用右食指，首先向下用力压，然后向外踝方向滑动，弹拨时术者感觉指下有一跟筋在滚动，患者感觉麻、痛或有触电感向足心放射，左右昆仑各弹拨三次。

医案举例

例一：赵××，女，69岁，1974年2月9日初诊。

主诉：腰痛17小时。病因昨晚生气着急，今晨突然腰骶部胀痛，弯腰不痛，直腰则痛，卧床不痛，翻身起床则痛，不走路不痛，走路则左腿剧痛。曾自行拔罐、贴膏药均未能止痛。当夜来我院针灸科就诊。查其舌苔薄白，脉沉弦而缓。左大肠俞处压痛(+)，直腿抬高阴性。证系气滞太阳经脉。治疗：弹拨昆仑双侧，弹拨后令患者起床、下地、走路，疼痛消失，仅感腰骶部发板，轻微疼痛。在病人要求下，又针刺双侧昆仑，针后诸症消失。

例二：张××，女，42岁，1974年3月6日初诊。

病因昨日上午劳累后，左腰部胀痛，不能弯腰，侧弯尤甚。查其舌苔薄白，脉浮弦。左侧腰肌外缘明显压痛(+++)，证系风寒痹阻太阳之脉。治疗：弹拨右侧昆仑，弹拨后腰部活动自如，腰肌压痛消失。

例三：陈×，女，46岁，本院职工家属，1975年3月25日初诊。

主诉：腰痛七天。曾于1974年3月患过此病，经针治愈。本月18日清晨突然腰痛发作，当时活动受限，不敢负重，不能直腰、弯腰、走路，侧卧时痛减，疼痛原因不明。现已能坐、能站、能走，但时间稍长则痛。查其舌苔薄白，脉沉无力。证系肾虚腰痛。治疗：弹拨昆仑双侧。隔日复诊，腰已不痛。又针足三里以巩固疗效。

体会

腰痛并不是独立的疾病，而是一种症状。引起腰痛的原因很多，但总括起来，可以把引起腰痛的各种疾病分为两大类：一类是能造成腰椎骨关节发炎、增生或破坏的，为器质性疾病。如腰椎骨结核、骨肿瘤等。这类疾病在引起腰痛的各种疾病中只占极少数，某些内脏器官疾病引起的腰痛亦属于此类，由于它只是这些疾病的症状之一，所以又叫症状性腰痛。一类是由于受寒、外伤、劳累引起骨关节周围的韧带、筋膜发炎或受损，而不造成骨关节不利的，称功能性腰痛。绝大多数患者的腰痛，是属于此类病。弹拨昆仑穴对功能性腰痛有效。对于器质性腰痛无效。

《灵枢·经脉》载：“肝足厥阴之脉……是动则病腰痛不可以俯仰。”说明腰痛是肝经经脉发生变动。又说“膀胱足太阳之脉……是主筋所生病者……项背腰尻脚皆痛。”这又说明足太阳是主治腰痛的经脉。但《素问·刺腰痛论》及《针灸甲乙经·肾小肠受病发腹胀腰痛引背少腹控脊第八》所记载的十四经所出现的腰痛证候和取穴来看，引起足厥阴肝经发生变动而致的腰痛并不限于一经。因此，临症必须辨清病经，然后取穴才能收效。本文报道的病例，皆属足太阳经病，故取昆仑治愈。