

阳痿从肝论治经验

湖北省应城市中医医院 刘业义

阳痿系阳事不举，或临房举而不坚的一种病证。历代医家对本病的病因、病机、治法，多涉及心、脾、肾、肝等脏，并认为以肾最为重要。但初学者往往仅从肾论治，妄投温肾壮阳之品。笔者从失败中吸取教训，或从一脏论治，或分清主次兼治他脏。临床实践证明，这样远比死守一脏、一法的效果满意。特别是从肝论治，屡获良效。现不揣浅陋，列举数则，试陈管见，谬误之处，敬请指正。

一、肝郁阳结

邱某，男，24岁，1974年秋初诊。

结婚年余，婚后性生活和谐，因婆媳不和引起夫妻矛盾，诱发阳痿。多方延医，均用温阳之品及雄性激素治疗，半年未愈。诊其脉弦而有力；视其舌质淡、苔白腻；细问其病，尚有胸胁闷胀不适、纳差、口苦、便秘等症状。此乃精神抑郁，木不疏达，肝胆气郁，阳气受阻所致。小柴胡汤有疏利三焦、调达上下、宣通内外、和畅气机的作用，能解少阳之郁，疏阳气之结。爰投小柴胡汤加大黄、海浮石，三剂。二诊时诸证悉减，但时作腹痛，知为大黄作祟，仍守疏肝通阳法，改投小柴胡汤合柴胡疏肝饮：柴胡10克，黄芩10克，半夏10克，党参10克，炙甘草7克，白芍12克，枳壳7克，川芎7克，香附10克，陈皮7克，生姜5克，大枣10克，三剂。三诊时已获效，更进上方（去川芎、陈皮，加山萸肉、枸杞子各10克）五剂续治而愈。

二、肝经湿热

李××，男，38岁，1971年夏初诊。

患者右腿宿有痹疾，常年饮酒疗痛。曾结婚两次，均因身患阳痿病，其妻与之脱离。经用西药及参桂鹿茸丸之类中成药长期治疗，效

果不佳。证见阳痿，阴汗津润，小便黄赤，瘦后余沥不尽，舌质红、苔微黄而腻，脉弦滑。湿热下注之证明显，故投龙胆泻肝汤以清利下焦湿热，每日一剂。服方半月，诸证缓解，唯阴茎仍举而不坚。二诊改投柴胡胜湿汤加减：升麻9克，柴胡6克，羌活6克，泽泻9克，生甘草6克，黄柏9克，龙胆草6克，当归6克，防己10克，茯苓10克，五味子5克，五加皮10克，淫羊藿10克，狗脊10克，每日一剂。又治疗半月，阳强势举，痹痛亦减，第二年抱子。

三、肝郁血虚

张××，男，27岁，1976年春初诊。

一年前因患阳痿病，多方医治无效而离婚独居。证见悒郁不乐，神倦懒言，面色萎黄，两胁隐痛，食少嗜卧，口干不欲饮，脉弦无力，舌质淡红、苔薄白。肝藏血，主疏泄，性喜条达。七情久郁，木不疏土，土不培木，肝脾两虚，血无所藏，气无所生，精无所充，身无所养，则生诸证。治宜疏肝解郁，养血培土，方用逍遥散加减：全当归10克，杭白芍10克，红柴胡10克，云茯苓10克，焦白术10克，炙甘草6克，枸杞子10克，广郁金10克，制黄精10克，潞党参10克，怀山药10克，五味子6克，每日一剂煎服。并根据病情，更方时酌加黄芪、山萸肉、何首乌、茵陈、青皮、陈皮等，经治四个月，翌年再婚，病告痊愈。

四、寒滞肝脉

许××，男，36岁，1982年春初诊。

患者因捕鱼感冒，恶寒发烧，头痛身楚，鼻塞流涕，阴囊胀痛，牵引少腹作胀。经用西药治疗，感冒痊愈，但阴囊仍胀，日重夜轻，且阳事不举，半月不愈，精神十分紧张。脉弦

迟,舌质淡、苔白润。疑为肝经寒积气滞所致。治以温肝逐寒,方用暖肝煎加减:当归10克,枸杞子10克,小茴香5克,肉桂5克,乌药6克,茯苓10克,柴胡6克,淫羊藿10克,香附10克,六剂而愈。后未再发。

五、体会

肝足厥阴之脉循股阴,入毛中,环阴器,抵小腹。《灵枢·经筋》篇云:“足厥阴之筋,其病……阴器不用,伤于内则不起,伤于寒则阴缩入,伤于热则纵挺不收。”说明肝病可致痿。

阳痿病固以肾虚火衰者居多,然因其他原因引起者亦屡见不鲜。若肾病致痿者,必有肾病证候,诸如精神疲惫、形寒肢冷、腰膝冷痛、小便不利、五更泄泻、舌胖脉沉等。肝病致痿

者,必有肝病致痿的特点:(1)肝病致痿的发病原因常与情志有关;(2)肝病致痿的临床表现多伴有肝脉循行部位的症状,如少腹痛、胁痛、阴汗等;(3)肝病致痿的脉象多呈弦脉。

在治疗用药方面:温肝可用附片、肉桂、淫羊藿、乌药、小茴香等;补肝气可用黄芪、党参、白术、山药、茯苓等;养肝可用当归、地黄、黄精、山萸肉、五味子、枸杞子、白芍、何首乌等;疏肝可用柴胡、枳壳、香附、川芎、郁金等;清泻肝经湿热可用龙胆草、山栀、丹皮、大黄、黄芩、茵陈等。在调护方面:肝喜条达,故应注意精神治疗,调情志以防郁怒伤肝;高粱厚味能助湿,故应忌辛膩醇酒;同时应慎起居,节房事,以防耗气伤精。

陈应龙老中医针灸医案二则

厦门市中医院 施能云 整理

一、肥胖症

吴××,女,学生。年仅14岁,体重150市斤。舌淡、苔白腻,齿印显,脉沉缓。此乃膏粱厚味、脂积水盛而生痰湿所致。治宜利小便,消积滞,排汗液,化痰湿而达降脂减肥之目的。

依经旨,刺肥壮人深而留之,多益其数,即多针泻法。选穴分三组,手法行纯泻。

一组:取肩髃、曲池、下廉、合谷、脾关、足三里、丰隆、内庭、滑肉门、水道。

二组:取手三里、阳溪、商阳、伏兔、梁丘、上巨虚、陷谷、中极、气穴、膀胱俞。

三组:取下巨虚、厉兑、命门、脾俞、胃俞、肾俞、气海俞、水分、关元、三阴交。

以上三组穴位轮换选用,每日针刺一次。二周后体重减轻8市斤。针治一月,体重减轻20市斤。

按语:华食而脂肥者,多因脂、水、痰、湿皆盛所致。因此,取穴宜多,始能共通,手法应重泻,方能消利。今选多气多血的手足阳明经腧穴为主,配以膀胱经的脾、胃、肾诸俞;加上膀胱募穴中极,消水要穴水分及验方关元、三阴交,皆遵此则。且寄意在调整肺、脾、肾三脏的气化功能,使三焦复其通降、

转输、蒸化的代谢常态而达消脂减肥的目的。

二、滑胎(习惯性流产)

傅××,女,28岁,学生。婚后怀孕四次,每次皆三四个月无原因流产。常有头晕、腰痠、腹胀、便秘数症状。经期月余一潮,点滴血漏,拖延一二周始净。来诊之时,已再怀孕,患者及家属,均十分担忧。

查其舌淡、苔白,六脉沉细。面白少华,四肢不温。此乃子宫虚寒,冲任亏损,肾气不固所致。治宜温补。

取穴:子宫、阴交、府舍。每次每穴各直接瘢痕灸三壮。隔二日灸治一次,连续五次。自觉腰膝有力,精神好转,面色渐转红润,因而信心倍增。即嘱每三天自灸一次,直至怀孕超过六个月始停灸。

此次怀孕,足月顺产,母子健康。全家喜不待言。

按:患者因冲、任、肾气皆虚,不能摄血养胎,而致胞脉失系成滑胎。今取子宫奇穴,灸以暖宫。阴交乃任、冲及少阴肾之会,府舍系太阴脾、厥阴肝及阴维之会,此三穴均取以艾灸有温经之力,行小壮、压火常灸,共起温宫、补血、益气之作用。子宫得血之养,得气之充,则胎元自固。