

经验交流

脱发的治疗经验

许振亚* 李心德**

一、滋养肝肾法

谈××,男,46岁,1984年12月6日诊。患者半年来头发片状脱落,呈斑秃样,自觉头晕目眩,腰膝痠软,耳鸣如蝉,舌红少苔,脉象细数,血压160/100毫米汞柱。证属肝肾阴亏,毛发失荣。予以滋养肝肾之法,仿七宝美髯丹化裁:何首乌20克,菟丝子12克,怀牛膝12克,枸杞子20克,当归10克,天麻10克,补骨脂10克,旱莲草12克,女贞子12克,熟地15克。外用梅花针叩刺脱发部位。服药15剂,毛发停脱,茸毛增多,又服用40余剂,毛发长齐,眩晕不作,血压正常,余证均退。

二、健脾补血法

熊××,女,36岁,1983年2月11日诊。自述近年以来,头发不明原因脱落,开始只限于局部,以后大面积脱落,甚至连眉毛亦有脱落,跑遍各地医治,其效不显,邀余诊视。面色无华,唇舌色淡,脉象细弱,伴有心悸健忘,失眠多梦,少气懒言,纳少肢倦,月经愆期不调。证属化源不足,气血两亏。予以补血益气,健脾滋源,归脾汤加减:黄芪15克,太子参15克,白术12克,炙甘草6克,茯神10克,枣仁15克,龙眼肉20克,当归12克,熟地15克,旱莲草10克,枸杞子12克,首乌20克,潼白蒺藜各10克。服药30余剂,毛发停脱,精神见振。又服50余剂,毛发长齐,诸证悉瘳。

三、疏通气血法

项××,男,23岁,1982年10月6日诊。患者三月前因情志不遂,精神抑郁,出现头面憋胀,随后头顶部开始脱发,逐渐蔓延整个头部,求余诊视。舌红少苔,脉象弦数,头

发已脱净光,头皮光亮色鲜,伴有急躁易怒,胸闷善太息。证属气血郁滞,血流不畅,失于滋润,发枯而落。予以疏通气血之品,以四逆散加味:柴胡6克,赤芍各10克,枳壳10克,白蒺藜15克,香附10克,合欢皮20克,郁李仁20克,川芎10克,丹皮10克,丹参20克,甘草10克。外用生发酊搽洗,每日2~3次。服药15剂,憋胀、太息消除,毛发始有细纤再生。遂改为滋阴养血和营之法:首乌20克,干生地15克,当归10克,白芍10克,枸杞子15克,旱莲草10克,女贞子10克,潼白蒺藜各10克,香附10克,木瓜10克。服用30余剂,毛发长齐。

四、养血祛风法

梁××,女,24岁,1985年7月25日诊。患者三年前无任何诱因,而患头面发痒,嗣后出现脱发,开始仅限于前额上方和头顶部位,以后逐渐蔓延整个头部,三年来多方医治,随生随脱,其效不能巩固,求余诊视。面色苍白,唇舌色淡,倦怠乏力,手足发麻,经行量少,时有愆期,头面常现汗出,脉象细弱。证属风盛血燥,营阴不能敷布。予以养血祛风之品,仿《金鉴》神应养真丹:首乌30克,熟地15克,枸杞子15克,菟丝子12克,怀牛膝10克,当归12克,白芍12克,川芎6克,白蒺藜10克,防风6克,羌活3克,白芷6克,木瓜10克,甘草3克。外用川乌粉调醋外搽,每日2次。服药10剂,头痒不作,脱发停止,茸毛新生。上方去防风、白芷,加沙参、百合,冀其肺金得滋,皮毛得润。又进药20余剂,毛发长齐。

* 山东省冠县史庄卫生院;

** 山西省轩岗矿务局医院