

观察,单纯使用中药乳罩,资料完整者413例,其中临床近期治愈32例,占7.75%;显效79例,占19.13%;有效269例,占65.13%;总有效率为92.01%。无效33例,占7.99%。

#### 四、疗效说明

1. 许多患者求治心切,对这样一种简单的疗法不太信任,往往要求合并用药或自行服用各种治疗乳腺病的药物,这样的病例,即使觉出中药乳罩有效,也不做为观察病例统计。

2. 本病有一定的自愈倾向,病情常有波动。根据我们以往的统计,乳腺增生病不加任何治疗,观察1年以后,自然缓解率为9%,在3个月之内自然痊愈者很少。本组病人用中药乳罩的时间多为1~3个月,产生止痛效果的最短时间是用药当天,即不足24小时,多数患者是在用药罩的1~3周之内发生疗效。使用中药乳罩1个月以内,临床近期治愈和显效率即达26.88%,说明确属中药乳罩的疗效。

3. 中药乳罩止痛效果好,显效快,戴上后感觉舒适,胀痛消失,肩背部症状亦可消失。但消肿块作用缓慢,有效病例多是肿块变软、变小,随用药时间的延长,临床近期治愈和显效病例逐渐增加。凡配戴中药乳罩1个月以上,效果不显著的病例,可在肿块或疼痛的部位多放儿包药物,可以提高疗效。

4. 中药乳罩的疗效与药物配方和制剂有关。乳罩散是从几组配方中经临床验证而最后选定的,其他方药的疗效远不如乳罩散,提取挥发油的几种制剂尚未超过原药末的效果。

5. 中药乳罩使用方便,无毒副作用。2年多来,配戴中药乳罩又经复诊的病例已达2000例以上,仅发现4例有局部刺激,皮肤潮红,出现小丘疹的现象,停用药罩后很快消失。

#### 五、典型病例

1. 赵××,女,31岁,北京市公安医院病例。右乳外上有1.5×1厘米的肿块,伴疼痛,肩背发沉,2年来多方治疗效果不显,用中药乳罩2个月后,肿块及疼痛均消失。

2. 王××,女,32岁,东直门医院病例。双乳腺增生病曾先后在3个医院服各种药物,效果均不显,应用中药乳罩1个月以后,乳房肿块及疼痛均消失。

#### 六、讨论与体会

中药乳罩是将中药放置在乳罩内,通过特定的穴位,或直接作用于病变部位起到治疗作用的。中医外治法有悠久的理论渊源和丰富的实践经验,中药乳罩是中药外治法与穴位、经络相结合而起到治疗作用的,为用中药治疗乳腺增生病和乳痛症开辟了一个新途径。因其使用方便,经济有效,无毒副作用及止痛效果好,显效快,所以患者乐于接受,易于推广。

## 黄白一三汤治疗小儿口疮

山东省滕县卫生学校 谢 韶 祥

一、药物组成:川黄连、杭白芍,药量比例为1:3,均用生品。

二、适应证:小儿口疮(复发性口腔粘膜溃疡)。证见:唇、舌、颊等处的粘膜红肿、溃疡,持续疼痛,饮食时加剧。

三、用法用量:水煎内服,隔日一剂,一日服一次,连服三剂为一疗程。周岁以内,每剂用黄连1克、

白芍3克;1~3岁者,服2倍量;3~6岁者,服3倍量;6岁以上者服4倍量。

四、疗效:自1976年来共治疗123例,大多在一、二个疗程内见效或临床治愈;经三个疗程治愈者,都是病史在3~5年以上,共16例。本组治愈后有7例复发,继续用药仍有效。