

消疹汤治疗胃肠型荨麻疹 15 例报告

南京铁道医学院附属医院 陶 航

荨麻疹是一种最常见的皮肤变态反应性疾病,部分病人病情顽固,久治不愈,痛苦殊深。笔者自拟消疹汤治疗慢性胃肠型荨麻疹 15 例,效果良好,现报道如下。

一、临床资料

一般资料:15 例中,男 6 例,女 9 例。年龄 23~50 岁。病程 6 月~10 年,其中 5 年以上者 11 例。15 例中,用过抗组织胺类药物者 14 例,用过钙剂者 7 例,用过激素者 5 例,用过中药或针灸疗法者 12 例。

临床表现:皮疹瘙痒 15 例,胃痛或腹痛 14 例,恶心或呕吐 7 例,大便稀 8 例。体征:大小不规则风团或丘疹 15 例,咽部充血 9 例,红舌 8 例,腻苔 12 例。

二、方法与疗效

发作期:内服消疹汤,每日 1 剂。处方:苍术 10 克,厚朴 6~9 克,陈皮 6 克,甘草 5 克,黄芩 10 克,连翘 10 克,地肤子 10 克,茯苓 10 克,蝉蜕 10 克,丹皮 10~12 克。加减:痒甚加蛇蜕、苦参、徐长卿各 10 克,脘腹痛甚加炒枳壳、焦楂曲各 10 克,疹红赤或咽红赤加银花、地骨皮各 10 克。

缓解期:腻苔未化者,继续用消疹汤巩固治疗;舌象正常后,可交替服用香砂六君丸与银黄片善后。

饮食宜忌:饮食宜清淡,忌虾、蟹、公鸡、猪头肉、雪里红、茺荑等腥荤发物。并注意避免接触花粉,防止昆虫咬螫。

疗效:痊愈 12 例(80%),好转 2 例(13%),无效 1 例(7%)。治愈 12 例中,曾随访过 6 例,其中 5 例无复发,1 例因饮食不慎,有轻度复发,再服原方痊愈。

三、典型病例

例一:姚某,女,32 岁。1975 年 8 月初

诊。自幼好发荨麻疹,约每年发作 1 次。1972 年夏参加割草劳动后,荨麻疹复发,一直未愈。几乎每日午后风团大作,瘙痒异常,需用开水烫洗方得暂时安宁。诊见面目浮肿,全身风团密布、色红,微恶风,脘腹隐痛,恶心,大便溏。舌质红、苔白腻,咽红,脉濡。治拟清热燥湿、散风止痒。方用消疹汤加蛇蜕、苦参。5 剂后,荨麻疹发作减轻;15 剂后,发作中止,诸症消失,唯舌质仍偏红、苔薄白腻,继续服汤剂半月后停药。随访 3 年未发。

例二:王某某,男,35 岁。1982 年 6 月初诊。荨麻疹病史 10 年,复发 1 月。近 1 月来荨麻疹发作已 3 次,每次均有脘腹绞痛,上吐下泻,口干口苦,不思饮食。察舌苔淡黄厚腻,咽部明显充血。投以消疹汤加炒枳壳、焦楂曲。3 剂后,腹痛、吐泻止,风团隐没;再进 5 剂后,黄厚腻苔部分退去,荨麻疹未发。因咽部经常充血,后加银花继续服用 1 个月后停药。随访 2 年无复发。

四、讨论

1. 胃肠型荨麻疹的发病与湿热关系密切。本组 15 例病员中,大多数在发疹前或发疹过程中具有脘腹痛或不适、恶心或呕吐、大便稀溏或不爽、苔白腻或黄腻等脾胃湿热的表现。祛除湿热是治疗本病的关键。笔者用消疹汤清热祛湿、运脾和中,并佐以散风活血,确实收到了较理想的效果。

2. 凉血活血药的合理使用。荨麻疹病位在气分还是血分,各家意见不一。根据其临床表现及预后转归,笔者认为病在气分为主,治疗应当重用气分药。消疹汤用苍术、厚朴、地肤子、茯苓、陈皮燥湿利湿运脾,以黄芩、连翘清热,蝉蜕散风止痒,只加了一味丹皮凉血活血,以助风团的消散。