

血 卟 啉 病 验 案 二 则

上海中医学院附属龙华医院内科 曹 强 整理

血卟啉病为一种临床少见的疾病，迄今仍无有效的根治方法。今举张志秋老中医治疗血卟啉病验案二则，仅供同道参考。

例一：宋某某，男性，37岁，1974年6月12日初诊。患者长期接触化学物质。近四年来，腹部剧烈绞痛周期性发作，伴恶心，呕吐，大便秘结，小便色如葡萄酒样，多次尿检尿卟原阳性。确诊为血卟啉病。近来，腹痛发作频繁，每月大作一次，用杜冷丁等药物方可缓解。脘胀胁满，头昏眼花，全身乏力，不思饮食，每餐半两，精神抑郁，夜寐欠安，面色灰黑，口唇青紫，舌苔厚腻，脉弦细。湿热内滞，肝胃失调。治拟疏肝理气，清热化湿通利。

柴胡9克，赤白芍各12克，木香9克，郁金12克，枳壳12克，川楝子12克，延胡索12克，蒲公英30克，生大黄9克后下。五剂。

二诊：药后大便通畅，日行一次，脘胁胀痛减轻，食欲尚差，每餐约一两左右，苔厚腻，脉弦细。前方奏效，仍拟上方出入。

原方减川楝子、延胡索、枳壳。加炒谷麦芽各12克，焦山楂15克，鸡内金片3克(吞)，生甘草9克。七剂。

三诊：脘胁胀势大减，大便日行一次，成条。食欲稍增，每餐能进食一两余。唯肢体乏力，头晕眼花，视物不清，舌苔薄腻，脉象细数。湿邪渐化，气机已通，病程日久，元气亏损，再拟大补元气，和中柔肝之方。

党参12克，生黄芪15克，枸杞子12克，桑椹子18克，木香9克，焦楂炭15克，全瓜蒌30克，炒谷麦芽各12克，赤白芍各12克，鸡内金片3克(吞)，知母12克。七剂。

四诊：脘胀腹痛已消，食欲亦增，每餐二

两，纳后舒服，二便正常，精神渐复，面色灰晦渐退，口唇转红。舌苔薄白，脉细带数，仍予前方投之。

半年后，于1974年12月17日随访：小便检查尿卟原阴性。

按：此患者为肝性急性间歇性血卟啉病，主要表现为腹部症群及精神病变。张老认为本病属中医腹痛，郁症，痹症，虚劳等范畴。其病主要与“肝”有关。此乃因实致虚，虚中夹实。在治疗上，急则治其标，重在“通”字，故用疏肝理气，通腑泄毒，以柴胡配白芍疏肝理气，生大黄配蒲公英，通腑泄毒，此为张老治本症上乘之妙药，前方奏效后，改为治本之法，重用党参、黄芪，大补元气，佐以枸杞子、桑椹子，柔肝之品，先攻后补，终获显效。

例二：夏某某，男性，40岁，已婚。1982年10月30日初诊。患者有家族性血卟啉病史。腹部绞痛延绵20余年。曾在外院多次尿检尿卟原阳性，确诊为血卟啉病。长期以来仅依靠使用止痛剂等对症处理。近来，腹痛发作急暴，每月二次，烦热口渴，偏嗜冷饮，小便色赤，时而带绿，四肢关节不利，尤以手足部关节疼痛为甚，舌苔薄腻，脉小弦。湿热郁阻，肝气失调达，不通则痛，治拟清热利湿，疏肝理气，止痛通络之法。

柴胡9克，白芍60克，生甘草12克，防风己各15克，威灵仙20克，蜈蚣3条，茯苓30克，木香15克，台乌药12克，桂枝9克，蒲公英30克，生大黄6克(后下)。7剂。

二诊：药后大便通畅，烦渴好转，腹痛小作二次。头晕乏力，关节不利，苔薄白，脉细弦，治拟原方加益气之品。

原方去桂枝、乌药加党参20克，黄芪15

克,七剂。

四年后,于1986年7月10日随访:四年来患者每年来我院诊治数月,初期,腹痛曾小作二次,但不需杜冷丁等药物就能缓解。近二年来,腹痛基本未见复发,关节疼痛亦见好转,尿卅原检查阴性。唯平时自觉身热口渴,全身乏力,苔薄白,脉细数,治拟益气养阴,清热解毒之法。

党参30克,生黄芪60克,生地30克,生石膏90克,知母12克,蒲公英30克,生大黄12克(后下),黄芩12克,板蓝根30克,防风已各15克,生薏仁30克。七剂。

按:此患者亦为肝性急性间歇性血卅啉

病,主要表现为腹部症群与周围神经病变。通过二例验案举例,我们可见张老治疗本病初期治标,重在疏肝理气,调畅气机,药用柴胡配白芍,并重用白芍;二则通腑清热,生大黄配蒲公英,不论是否便秘,都可运用,腑气通畅,毒有泄处,病患自除。至于关节不利,以手足关节为甚,此乃湿热阻滞经脉,气血运行不畅,血不养筋,骨节不利所致,药用石膏、大黄清热除烦,生薏仁、茯苓健脾化湿,木瓜、桑枝等疏通经络。病程日久,久病入络,故选用蜈蚣、乌梢蛇祛风通络,解痉止痛,气机通畅,血脉通行,湿热得化,痹症渐愈。以上仅供同道参考。

针药配合治疗单纯性肥胖95例临床观察

天津市汉沽区汉沽卫生院中医科 陈瑞英 田宗玲

正常人轻微发胖(一般不超过标准体重的10%)是健康和心旷神怡的标志。如果超过上述体重标准并进行性的增肥,可导致其它疾病的发生,应进行减肥治疗。我院对无任何并发症,血化验也基本正常的单纯性肥胖者95例,做了减肥疗效的观察,现报告如下:

一、标准体重的计算法

身高(厘米)一常数(男:105,女:100)=标准体重(公斤)。

二、治疗方法

(一)耳针:1.针具及操作:常规操作,耳廓部选穴,刺入揸针后用胶布固定。2.用穴:第一组:胃,内分泌。第二组:脾,肺。第三组:神门,子宫。3.针刺时间及步骤:每周两次,连续7次为一疗程(约三周半)。第一疗程用第一组穴,做3次后如不见效,可改用第二组的两个穴位。在治疗过程中如有睡眠不好或月经不正常者,选加第三组穴。每次单耳取穴,两耳交替取用。

(二)用药:配有健美茶I~VI号方,每号方诸药共为细末,分作七份,每日一服。用药配合耳针疗程,即7次埋针,25天用药。I号方:山楂、泽泻、莱菔子、麦芽、六神曲、夏枯草、陈皮、炒二丑、草

决明、云茯苓、赤小豆、藿香、茶叶各7克。功能:消积利湿,适用于饮食、二便、睡眠均正常的近期肥胖者。II号方:生首乌、夏枯草、山楂、泽泻、石决明、莱菔子、茶叶各10克。功能:平肝熄风,理气化痰。适用于肝阳上亢,性格急躁者。III号方:苍白术、泽泻、云苓、车前子、猪苓、防己、茶叶各10克。功能:健脾燥湿,利尿消肿。适用于伴有下肢浮肿者。IV号方:大黄、枳实、白术、甘草、茶叶各20克。功能:消积通便。适用于大便秘结者。V号方:法半夏、云茯苓、陈皮、川芎、枳壳、大腹皮、冬瓜皮、制香附、炒泽泻、车前草、炒苍白术、茵陈、茶叶各5克。功能:健脾祛湿。适用于无任何不适,一切正常之肥胖者。VI号方:山楂40克加I号方,仍分7份,服法同前。适用于伴有甘油三酯增高者。

三、疗效观察

经一个疗程(25天)治疗,体重下降0.5公斤者定为有效。因各疗程体重下降幅度不等,故本文以三个疗程的总疗效来统计。95例中,体重下降0.5~1公斤者16人,1.5~2.5公斤者20人,3~3.5公斤者11人,4~4.5公斤者7人,5~8.5公斤者14人,9公斤以上者2人,无效者25人,有效率为73.68%。