

的活性成分——乐丹宁使谷氨酰胺合成酶活性增加50~60%，从而促进蛋白的合成作用，使血浆中蛋白量增加^(23,24)。

参 考 文 献

- (1) 许锡彦：中医杂志 (2)15, 1961。
- (2) 刘慰祖：辽宁中医杂志 9 (5) 28, 1985。
- (3) 钱广平：中医杂志 21(11)18, 1980。
- (4) 高鹏翔：第二次全国中医肾病会议资料。
- (5) 熊宁宁：同(4)。
- (6) 陈孝伯：同(4)。
- (7) 詹仲生：浙江中医杂志 20 (3) 110, 1985。
- (8) 时振声：北方医学(5) 封二, 1984。
- (9) 孙启明：中医杂志 26 (12) 72, 1985。

- (10) 吴连英：中药通报 8 (2) 20, 1983。
- (11) 中国药学大辞典：人民卫生出版社 1958 年第 1 版。
- (12) 孙 怡：中西医结合杂志 1 (2) 86, 1981。
- (13) 张颖娟：中医药学报(1) 17, 1986。
- (14) 杨如哲：云南中医杂志 5 (3)42, 1984。
- (15) 四川省万县地区卫生局：万县中草药。
- (16) 秦俊法：中药通报 7 (3)28, 1982。
- (17) 时振声：中医杂志 24 (4) 75, 1983。
- (18) 张锡纯：医学衷中参西录。河北人民出版社第二版，1977。
- (19) 汪 昂：本草备要。人民卫生出版社，1963。
- (20) 吴仪洛：本草从新。上海科技出版社，1958。
- (21) 杨如哲：中草药 16 (8) 27, 1985。
- (22) 杨如哲：四川中医 3 (9) 15, 1985。
- (23) 秦为燕：中医药信息(2) 27, 1985。
- (24) 冯前进：中西医结合研究资料(25) 68~71, 1983。

辨证治疗斑秃和早秃 73 例初步报告

甘肃省新医药学研究所中西医结合科 裴正学 侯瑞云 傅秀琴 钟 桐

脱发是一种常见的疾病，除生理性脱发外，引起脱发最常见的疾病是早秃和斑秃二种。笔者自 1978 年至 1984 年治疗脱发 73 例其中早秃 30 例，斑秃 43 例，收效较为满意。

一、病例资料

73 例中，男 41 例，女 32 例；10 岁以下 4 例，10~20 岁 15 例，21~30 岁 23 例，31~40 岁 18 例，41~50 岁 13 例。临床合并神经衰弱者 24 例，合并胃肠疾患者 21 例，合并神经衰弱兼胃肠疾患者 15 例。发病到初诊时间在 3 个月以内者 13 例，3~6 个月 24 例，6~1 年 18 例，1~2 年 14 例，2 年以上者 4 例。

二、治法和方药

73 例不论早秃还是斑秃，均按中医辨证原则分成三型。

(一) 脾胃气虚(39 例)：消瘦，面色萎黄，纳呆，乏力，舌胖淡，脉沉细。治以补中益气，方用 I 号方：党参 10 克，白术 10 克，茯苓 10 克，甘草 6 克，陈皮 6 克，何首乌 10 克，黄芪 20 克，当归 10 克，木香 3 克，草薹 3 克，女贞子 10 克，旱莲草 10 克，生地 12 克，枸杞子 12 克。水煎服，一日一剂。

(二) 肝郁肾虚(24 例)：头晕，腰痠，腿软，口苦，胁满烦躁，舌质红，脉弦。治以疏肝补肾，方用 II 号方：生地 10 克，山萸肉 6 克，川芎 6 克，白芍 15 克，当归 10 克，党参 10 克，白术 10 克，茯苓 12 克，甘草 6 克，何首乌 20 克，女贞子 10 克，柴胡 10 克，旱莲草 10 克。水煎服，一日一剂。

(三) 气阴两虚(10 例)，久治不愈，颜面晦暗，舌

力，口干，虚烦，舌质红，苔淡，脉沉细。治以益气养阴，方用 III 号方：破故纸 100 克，何首乌 100 克，当归 70 克，赤芍 70 克，生熟地各 70 克，旱莲草 70 克，党参 70 克，麦冬 70 克，五味子 70 克，丹参 100 克，白鲜皮 70 克，木瓜 70 克，女贞子 70 克，羌活 70 克。共研为末，炼蜜为丸，每丸 9 克重，每服一丸，每日二次，早晚开水冲服。

汤剂以服汤 20 剂为一疗程，丸剂则以服 3 个月为一疗程。全部病例均另以侧柏叶 60 克、生姜 3 克煎水洗头，一剂洗二次，每日一次。

三、治疗效果

本组病例以治疗后长出新发如常人为治愈，长出新发但不满意为有效，未长出新发为无效。按以上疗效标准统计，73 例中获治愈 24 例（斑秃 18 例，早秃 6 例），有效 40 例（斑秃 24 例，早秃 16 例），无效 9 例（早秃 8 例，斑秃 1 例）。治愈病例中服药 1 个疗程者 3 例，2 个疗程者 6 例，3 个疗程者 11 例，4 个疗程者 4 例。

四、典型病例

徐×，女，16 岁，1978 年 3 月初诊。一年前患脱发，先在枕部后及头顶，头发全部脱光，头皮光滑无皱折。西医诊为：斑秃。脉弦细，双尺稍弱，舌质红，苔薄白。时有口苦胸闷，头晕腰困，经来色暗腹痛。中医辨证为肝郁肾虚，营血虚损。法当舒肝益肾，益气养血，方用 II 号汤剂，每日一剂，配服 III 号丸剂一料，每日 2 丸，分 2 次开水冲服。3 个月后谓汤剂服 20 剂，丸药服完 1 料，脱发部位已长出黑发，与常人无异。随访 3 年未复发。