

中药乳罩治疗乳腺增生病的 疗效观察

北京中医学院东直门医院乳腺科 杜玉堂 黄 鹏 沈 春

乳腺增生病及乳痛症是中年妇女最常见的慢性病,长年累月,反反复复。口服药物治疗不仅造成经济负担,而且有诸多不便,很难长期坚持,很多病人断断续续的服药,严重影响疗效。为此,必须寻求其他疗法及用药途径。中药外用是中医传统的治疗方法之一,其理法方药与内治无异,对某些病症来说外用药物治疗更捷便、价廉、有效。从1984年8月开始,我们把中药放置于乳罩内,并使对准有关穴位,制成特殊的医用乳罩,治疗乳腺增生病及一般妇女的乳房疼痛,经资料完整的413例的临床观察,疗效满意,已获准中国专利,国际分类号A4/C3/12,专利号86200838。我科可以供应。

一、乳罩的设计与制作

根据我们的测量,大多数妇女配戴的乳罩经过后背的肝俞或肝俞与膈俞之间,前面覆盖着乳根穴、肿块或疼痛的部位。一般妇女乳房肿块或疼痛的部位多在外上象限,可以做为阿是穴。在乳罩的相应位置上,用棉织品薄布缝制6个小口袋,即双侧的肝俞、乳根、阿是穴,口袋大小约2×2厘米,将中药包纳入小口袋内,戴上乳罩以后使这些药袋正好贴在相应的穴位上。洗换乳罩时,将药袋取出密封保存。为保证穴位的准确性,选用乳罩之前必须准确测量经过背部肝俞和乳房下方的皮肤反折线处最小胸围(又称底胸围)的厘米数,此数与乳罩的号码大小相差不得超过2厘米。乳罩的背带不使用松紧带。因为松紧带虽然能调节乳罩的大小,但过长、过松的松紧带常使药袋移位,不能对准穴位。

二、用药原则与观察方法

选药处方的基本原则与内服药相同。大多数妇女的乳腺增生病或乳房疼痛是肝郁气滞、血瘀痰凝的结果,所以用药仍以舒肝理气,活血化瘀为主。因系外用,主要取其气味,故应选择芳香、走窜、挥发性强的药物。为防止沾污皮肤及衣物,将药碾成细末,或加工精制,装入布袋内,制成小药包,使药不直接接触皮肤。这样,既便于更换,又能防止局部刺激或过敏。

通过临床摸索及反复的对比观察,确定了一组配方,定名为乳罩散,主要由全蝎、地龙、檀香、玫瑰花等药组成。

凡临床上诊断为乳腺增生病,尤其伴有疼痛的病人,或乳痛明显而无可触及肿块的乳痛症者均可配戴中药乳罩,在使用乳罩期间不配合其他任何治疗,乳罩内的药包可连续使用1个月左右,若出汗受潮,使用20天左右即可更换。

三、疗效标准与观察结果

连续配戴中药乳罩1个月以上即可统计疗效。

临床近期治愈:肿块及症状均消失,停用中药乳罩仍然不疼痛。

显效:肿块的最大直径缩小1/2以上,症状明显改善。

有效:肿块的最大直径缩小不足1/2,疼痛减轻。凡戴中药乳罩以后,疼痛消失或减轻,不戴就又疼痛者均定为有效。

无效:症状及体征基本未变。

经北京市公安医院等六个兄弟医院的临床

观察,单纯使用中药乳罩,资料完整者 413 例,其中临床近期治愈 32 例,占 7.75%;显效 79 例,占 19.13%;有效 269 例,占 65.13%;总有效率为 92.01%。无效 33 例,占 7.99%。

四、疗效说明

1. 许多患者求治心切,对这样一种简单的疗法不太信任,往往要求合并用药或自行服用各种治疗乳腺病的药物,这样的病例,即使觉出中药乳罩有效,也不做为观察病例统计。

2. 本病有一定的自愈倾向,病情常有波动。根据我们以往的统计,乳腺增生病不加任何治疗,观察 1 年以后,自然缓解率为 9%,在 3 个月之内自然痊愈者很少。本组病人用中药乳罩的时间多为 1~3 个月,产生止痛效果的最短时间是用药当天,即不足 24 小时,多数患者是在用药罩的 1~3 周之内发生疗效。使用中药乳罩 1 个月以内,临床近期治愈和显效率即达 26.88%,说明确属中药乳罩的疗效。

3. 中药乳罩止痛效果好,显效快,戴上后感觉舒适,胀痛消失,肩背部症状亦可消失。但消肿块作用缓慢,有效病例多是肿块变软、变小,随用药时间的延长,临床近期治愈和显效病例逐渐增加。凡配戴中药乳罩 1 个月以上,效果不显著的病例,可在肿块或疼痛的部位多放儿包药物,可以提高疗效。

4. 中药乳罩的疗效与药物配方和制剂有关。乳罩散是从几组配方中经临床验证而最后选定的,其他方药的疗效远不如乳罩散,提取挥发油的几种制剂尚未超过原药末的效果。

5. 中药乳罩使用方便,无毒副作用。2 年多来,配戴中药乳罩又经复诊的病例已达 2000 例以上,仅发现 4 例有局部刺激,皮肤潮红,出现小丘疹的现象,停用药罩后很快消失。

五、典型病例

1. 赵××,女,31 岁,北京市公安医院病例。右乳外上有 1.5×1 厘米的肿块,伴疼痛,肩背发沉,2 年来多方治疗效果不显,用中药乳罩 2 个月后,肿块及疼痛均消失。

2. 王××,女,32 岁,东直门医院病例。双乳腺增生病曾先后在 3 个医院服各种药物,效果均不显,应用中药乳罩 1 个月以后,乳房肿块及疼痛均消失。

六、讨论与体会

中药乳罩是将中药放置在乳罩内,通过特定的穴位,或直接作用于病变部位起到治疗作用的。中医外治法有悠久的理论渊源和丰富的实践经验,中药乳罩是中药外治法与穴位、经络相结合而起到治疗作用的,为用中药治疗乳腺增生病和乳痛症开辟了一个新途径。因其使用方便,经济有效,无毒副作用及止痛效果好,显效快,所以患者乐于接受,易于推广。

黄白一三汤治疗小儿口疮

山东省滕县卫生学校 谢 韶 祥

一、药物组成:川黄连、杭白芍,药量比例为 1:3,均用生品。

二、适应证:小儿口疮(复发性口腔粘膜溃疡)。证见:唇、舌、颊等处的粘膜红肿、溃疡,持续疼痛,饮食时加剧。

三、用法用量:水煎内服,隔日一剂,一日服一次,连服三剂为一疗程。周岁以内,每剂用黄连 1 克、

白芍 3 克;1~3 岁者,服 2 倍量;3~6 岁者,服 3 倍量;6 岁以上者服 4 倍量。

四、疗效:自 1976 年来共治疗 123 例,大多在一、二个疗程内见效或临床治愈;经三个疗程治愈者,都是病史在 3~5 年以上,共 16 例。本组治愈后有 7 例复发,继续用药仍有效。