

## 经验交流

# 重顽证经方加减治验举隅

龚 文 德\*整理

先师张凤郊先生(1894~1967年),崇尚《伤寒论》、《金匱要略》,临证善循其旨,活用经方,常获佳效。兹选其重顽证治验七则,以见一斑。

### 例一:戴阳证(高血压危象)

陆某,男,48岁。出诊日期:1962年11月22日。

患高血压病已10余载,近2天来头晕剧作,起则尤甚,畏光,目不易睁,面赤,心悸时烦,形寒嗜卧,冷汗涔涔,四肢不温,脉沉细微,舌淡胖嫩,测血压200/120毫米汞柱。证属心肾阳衰,格阳于上,病势重笃,堪虞厥脱之变。拟破阴回阳,宣通上下,仿《伤寒论》白通汤加味,以冀转机。

处方:炮附块9克(先煎),干姜4.5克,葱白4枚,淡秋石9克,炙五味子3克,煅龙骨30克,煅牡蛎30克。1剂。

服上方后,头晕、心悸显减,汗止,面赤消失,肢温,脉象转和缓有力。续服1剂,病情趋于稳定。

按:高血压病,虽以阴虚阳亢居多,然非尽然。其面赤、畏光颇似肝阳上亢,而审其形寒嗜卧,四肢不温,冷汗涔涔,脉沉细微,舌淡胖嫩等症,乃确诊为“阴盛戴阳”证。方用白通汤中附子、干姜破阴回阳,葱白宣通上下格拒之阳;加淡秋石(代人尿)引阳入阴;五味子、龙骨、牡蛎敛阳防脱,共济回阳救危之功。

### 例二:阳厥(中毒性肺炎)

张某,男,57岁。会诊日期:1964年4月24日。

素有肺气肿史,5天来高热持续不退,傍晚

晚热甚,体温达39.5~40℃,咳嗽,气喘,喉中痰声漉漉,痰色呈黄绿色、质粘,鼻翼扇动,面色青,两目直视,时或惊惕,神志时清时昧,昏糊时则谵语,汗多淋漓,四肢厥冷,口渴引饮,溲热短赤,大便秘结5天腹胀硬满,舌红苔黄垢腻,脉沉迟,测血压50/30毫米汞柱,查血常规:白细胞12000/立方毫米。经胸部摄片诊断为“中毒性肺炎”。证属温邪上受,肺热壅盛,移热大肠,阳明燥实,遏伏阳气,堪虞痉厥之变。拟清宣肺热,直折阳明,以冀转机。

处方:炙麻黄3克,生石膏30克(先煎),光杏仁12克,炙葶苈4.5克,象贝母9克,鲜竹沥一支(分冲),生大黄9克(后下),枳实6克,川朴9克,玄明粉9克(分冲),生甘草3克。1剂。

服上方后,体温降至38℃,咳喘减,腑气虽通而大便不甚多,神志略为清晰,肢转温,脉象转数。续服一剂,体温正常,神志清晰,大便畅行,舌偏红少苔,测血压104/80毫米汞柱。方用清宣肺热,养阴生津以善其后。

按:本案以其温邪犯肺,肺热壅盛,致阳明燥实而遏伏阳气,故取麻杏石甘汤、大承气汤相伍,清宣透泄,苦寒通降肺胃气分之热。案中面色青,神昏肢厥,汗出淋漓,血压偏低,脉象沉迟等症,虽似阴证,但审其高热伴溲赤、便秘、腹硬满、舌红苔黄垢腻等实热之证,则确诊为阳厥。若误以阴证治之,必祸不旋踵。

### 例三:夹阴伤寒(高热待查)

李某,女,42岁。门诊日期:1959年7

\* 上海市虹口区中心医院

月11日。

发热缠绵月余,体温持续于39~40℃之间。形寒,气怯,头痛,蜷缩嗜卧,肢节痛楚,身无汗,四肢不温,面色晄白,舌淡苔白腻,脉沉细,查血沉110毫米/小时。曾屡用抗菌素均无效。此系风寒夹湿外束,病久损及少阴阳气,太阳、少阴两感证是也。拟温阳扶正,散寒祛湿。宜麻黄附子细辛汤加味。

处方:炙麻黄3克,炮附块6克(先煎),炙细辛3克,羌活4.5克,炒苍术4.5克,香白芷4.5克。1剂。

服上方1剂,汗出热退,头痛、身痛悉除。续服1剂,体温稳定未反复。

按:高热使用温药,临床常为所虑。本案抓住形寒、气怯、蜷缩嗜卧、面色晄白、四肢不温、脉沉细等阳虚主证,又辨头痛、身痛无汗,苔白腻诸症,乃寒湿束表使然。阳虚兼感寒邪,故方用麻黄附子细辛汤,从太阳、少阴两感论治。以其兼夹湿邪,所以复加羌活、白芷、苍术温燥祛湿,共奏其功。

#### 例四:血淋

谭某,女,75岁。就诊日期:1962年4月24日。

据述尿血缠绵月余,色鲜或兼紫血块,量时多时少,溲热淋涩不畅,尿道刺痛,腰痠较甚,少腹胀满,曾经泌尿科检查原因不明。脉弦细,舌红苔黄腻。湿热下注膀胱,灼伤阴络。拟清热利湿,凉血宁络。仿白头翁汤加味。

处方:白头翁4.5克,秦皮4.5克,知柏各4.5克,小川连3克,瞿麦9克,炒小蓟9克,丹皮9克,木通4.5克。3剂。

服上方后,血尿即止,腰痠、尿道刺痛亦消失,小便畅通,续与知柏地黄汤加味,以善其后,病情未反复。

按:血淋者,多由湿热下注膀胱,灼伤阴络所致。本例患者曾迭进清利湿热,凉血止血之剂鲜效。先师付之,此理法颇切,恐前方药力不足,于是借白头翁汤,以白头翁、秦皮、黄连、黄柏,长于清热燥湿,又具坚阴之功;并以秦皮凉血,复与丹皮、小蓟相合,用于阴

络灼伤,尤增凉血、宁络、止血之效。此活血经方,变热利主方以治血淋者,有移花接木之妙。

#### 例五:呃逆

郁某,女,53岁。就诊日期:1962年4月18日。

据述患呃逆已10余载,每天昼夜频发,几无止息,时轻时剧,甚则心悸,心率130次/分,口干,舌红光剥,脉弦细。病久胃阴耗竭,气火上逆,和降失司。拟养阴和胃,降泄气火。仿仲师麦门冬汤加味。

处方:麦门冬30克,潞党参9克,姜半夏9克,鲜石斛12克,乌梅9克,枇杷叶9克(去毛包煎),炙甘草3克,红枣5枚,粳米30克((包煎))。3剂。

服上方后,呃逆显减。续服21剂,病告痊愈。曾随访患者,病情已稳定数载。

按:呃逆日久,当从虚论治。其舌红光剥,乃胃阴耗竭之征。以胃得阴则降,其呃逆日久,阴耗至竭,必令气火愈炽,冲逆愈甚,病顽难瘳。故先师认为,滋阴养胃是泄降气火根本之计。方中重用麦冬生津养胃,党参益气生津,甘草、红枣、粳米甘柔和胃,半夏调胃降逆,均利于胃阴恢复,有助气火降泄。复加石斛、乌梅生津,枇杷叶降泄气火,皆秉仲师立方之旨。

#### 例六:厥阴寒厥(胆石症急性发作)

钟某,男,41岁。就诊日期:1961年9月4日。

患胆结石、胆囊炎已3载余。近3天来又发作,右上腹痛甚,连及中脘及右侧背部,伴呕吐,面唇青紫,四肢逆冷,脉沉细微,舌淡苔薄白。厥阴寒凝,阻遏阳气,血脉不通。治拟温通厥阴,行血散凝。仿当归四逆加吴茱萸生姜汤主之。

处方:炒当归9克,桂枝9克,赤芍药各9克,炙细辛3克,木通4.5克,炒吴茱萸3克,姜半夏6克,清甘草3克,川椒3克,生姜2片,红枣3枚。2剂。

服上方后,右上腹及中脘、右侧背部剧痛

悉除，呕吐亦止，四肢转温，脉转弦象。

**按：**胆病剧作，习以疏泄利胆为主。本案以右上腹剧痛伴四肢逆冷，脉沉细微之证，故从厥阴寒厥论治。以厥阴属肝，肝胆相连，厥阴寒盛，必旁及于胆。虽然当归四逆汤原治血虚寒凝证，但析其加吴茱萸、生姜者，则有温散厥阴寒气，通利血脉之功。是以爰用于厥阴寒厥，理法亦切。案中并加半夏和胃降逆以止呕，川椒温通散寒以解凝。全方以温通为重点，以止痛为目的，体现出救急之卓效。

### 例七：癃闭

方某，男，56岁。就诊日期：1963年4月29日。

据述素有肾炎史。近五天来突然腹部胀大如臌，气逆喘促，小便滴沥不通，两下肢肿，按之凹陷，两胁作胀，大便秘结，三日未更，脉弦，舌淡红苔黄，肝郁气滞，疏泄失职，腑

气不通，膀胱气化不利。拟疏泄破结，气化通窍，以利水道。

处方：炒柴胡3克，炒枳实9克，生白芍4.5克，清炙草3克，川朴9克，制大黄6克，石菖蒲3克，台乌药4.5克，大腹皮9克，木通4.5克。2剂。

服上方后，小便通利，大便畅行，腹胀、下肢肿悉除。续与四逆散加青陈皮、川朴等疏肝理气之品，以善其后。

**按：**癃闭者，何以治肝？以足厥阴肝络阴器，抵小腹，肝失疏泄，膀胱气化失司，故发为癃闭。该患者两胁作胀，腹胀如臌，气逆喘促皆示肝郁气逆之机。以其疏泄失职，致膀胱气化失司，大肠腑气不通，故大小便皆为之闭滞。乃取四逆散疏肝解郁，合小承气汤破气通腑，加菖蒲、乌药行气开窍，木通利水通淋，皆立足于疏导，有助于启闭之功。

## 宣 痹 汤 临 床 应 用 两 则

江苏省江都县人民医院 李 兰 枋

宣痹汤方见《温病条辨·上焦篇》，由枇杷叶、郁金、射干、白通草、豆豉组成。原书主治太阴湿温，气分痹郁而嘔之症。吴氏此方立法严谨，用药轻灵，功能宣肺解郁，理气降逆，清热化痰，利咽活血，虽为湿温邪在上焦而设，实具有宣上、开中、达下之功。笔者临证用本方化裁，凡肺气郁滞所致者皆可用之，收到较好的效果。

**例 1：**赵××，女，40岁。丧女悲哀，忧思郁悒，肺气失于宣肃，胸膈憋闷，咽喉梗噎，状如梅核。就医服半夏厚朴汤多剂，病情不减，反增心烦、口苦、咽干之症。余诊其脉细滑，寸口滑大，苔薄黄，拟宣肺解郁、清化痰热。乃为肺气膈郁，气郁化火，灼津炼痰所致，予宣痹汤加减：鲜枇杷叶30克（去毛布包），广郁金、炙射干各12克，淡子芩9克，白通草、枳壳、桔梗各5克，三剂病愈。

**按：**梅核气多由七情郁结气滞痰凝而成，但气郁之因有肝火疏泄，胃失和降，肺失宣肃之别。本例由于肺气郁结，气郁化火，火之源本乎郁。半夏厚朴汤

虽有行气开郁降逆化痰之功，但性味辛温苦燥，久服有助火伤阴之嫌。余以宣痹汤去豆豉，宣肺解郁，清化痰热，加黄芩清热泻火，枳壳、桔梗升降相济，舒展上焦气机，使肺气宣发肃降循其常道，气顺痰消，咽喉梗噎自除。

**例 2：**尤××，男，28岁。发病三天，恶风发热，头目昏痛，喉痒咳嗽，痰多黄粘，胸胁作痛，口干思饮，舌质红，苔薄黄，脉浮数。症由风热之邪上受，肺卫失宣，灼液为痰，冲逆为咳，亟予辛凉清解，宣肺疏邪：豆豉、炙枇杷叶（布包）、炙射干、广郁金各12克，薄荷9克（后下），象贝母10克，鲜苇根120克（煎汤代水），头煎、二煎六小时一次。二剂后汗出热退，咳减痰稀。易方去豆豉、薄荷，加桑叶、南沙参各12克，三剂而平。

**按：**本方辛凉清肃，用以治疗外感风热，随症加减，颇有良效。风邪甚者加荆芥、牛蒡子、薄荷；热甚者加银花、连翘、鲜苇根；痰热重者加黄芩、象贝；热痰壅肺者加瓜蒌、大黄、葶苈子。