

医案医话

老年病治验三则

吕秉仁 刘毅

老年人正气衰弱,易虚易实,稍有不慎则出偏差。故须辨证精确,立法严谨,用药允当,才能获效。兹举三则以为交流。

例一、崔××,男,80岁。患脑供血不足,椎-基底动脉供血不足、冠心病、心房纤颤、糖尿病等,因有甲状腺机能低下,自1985年8月下旬以来,常服益肾补气方药。

素觉腹胀,乏力,大便不畅,时发心悸,手心发热,体温偏高(37~37.2℃)。1986年3月12日晨,起床后自诉头晕,表现神识模糊,脑系科诊为大脑后动脉血栓形成。次日邀中医会诊。查舌苔厚而微黄,少津,脉细弦。意识仍不清醒,叫不出其爱人的名字,写不出自己的姓名,大便不畅。思忖再三,虽曾有虚证,当时已属邪气阻络,清窍不利,不敢用纯补,遂以益气活血开窍醒神为法。

生黄芪18克,菖蒲10克,郁金10克,炒远志10克,丹参30克,赤白芍各12克,当归10克,川芎10克,钩藤10克,决明子15克。

进药一剂,因恶心而停服。之后曾作头痛汗出。仍健忘,大便通畅。舌苔白腻,脉细弦。细审其证见恶心,苔腻等,皆为痰湿阻滞之象,知不宜滋补,遂改用化痰开窍降逆之法,温胆汤加減。

清半夏8克,陈皮6克,云茯苓12克,菖蒲10克,杭菊花8克,川芎8克,赤白芍各12克,丹参30克,白茅根15克,竹茹8克,决明子12克。

进药两剂,记忆力有所恢复,反应较快,答问正确。服药一周,自觉精神较好,记忆力

恢复到发病之前。诸证均有所好转。

按:此老年患者患有多种疾病,甲状腺机能低下,乃是其中之一。此病虽多现气虚,但须根据情况变化,按照中医理论进行辨证施治,笔者会诊之时,病情已属邪气阻络,更以活血开窍之剂。但因原有虚证,未敢完全屏弃补药,方中仍用黄芪,虽已减量,病人仍难接受,服后恶心。即改用温胆汤加減,尽除补气之品,予以化痰开窍,清头目,通经络,遂收佳效。

例二、张××,男,84岁。胃癌手术后9年,并患有脑动脉硬化,脑萎缩,帕金森氏病。1986年9月28日开始发热,体温39℃,诊为右下肺炎。用抗生素治疗,发热已见退,30日体温38.1℃。其子女见老人精神不振,以为久病体弱,便给服“参茸蜂王浆”,并用鹿茸粉,连用三天。10月4日高烧再起,体温达39.8℃,5日晚体温骤然升至40.5℃,病房大夫邀中医紧急会诊。见病人时作四肢抽动,咀嚼不停,咬破内颊多处而满口出血,周身灼热烘手,无汗。呼之有反应,但不语。舌不能伸出,脉数。病本温邪犯肺,痰热壅盛,热扰神明又误温补,使见退之热再起,致邪热亢盛而动风,病情已甚危重。急投安宫牛黄丸以清热熄风醒神。并用重剂清化痰热,因其无汗,兼用透表之法。

麻黄3克,生石膏60克,杏仁10克,银花15克,连翘18克,鱼腥草18克,黄芩12克,苇根13克,薄荷6克,桑叶10克,桑白皮10克,浙贝母10克,知母10克,甘草3克。

当晚急煎一剂,药后抽搐即止,汗出热退,体温曾降至37.9℃。两剂药后神志渐清,呼之可应,四肢可自由活动,咳嗽不多,痰不易咯

出。依方加减续五剂，体温降至 37.6℃，精神较好，微咳，便溏，日六、七行，手足微肿，舌红少苔，脉数。热邪虽退，阴液已伤，痰湿尚盛，更以清热化湿，兼以养阴之剂。

生苡仁 15 克，杏仁 10 克，白蔻仁 3 克，葛根 15 克，川黄连 3 克，黄芩 15 克，鱼腥草 25 克，元参 15 克，白茅根 15 克，竹叶 10 克，羚角粉 2 克(吞)，浙贝母 10 克。

服药一剂，大便日行两次。依方加减，续服六剂，体温降 36.6℃，大便日行二次，神清，倦怠，汗多，晚间为甚。舌淡红，苔薄白，脉细弦。湿热已化，正气亦衰，更以益气养阴敛汗之剂，药如芪、芍、麦冬、五味子等。

投药五剂，出汗减少，体温正常，尚有乏力。舌苔薄白，脉细。依方加减续服一周，基本无汗，体温正常，神志清楚，可以讲话，可下床活动。肺部炎症也基本消失。

按：此例胃癌术后已 9 年，形体骨瘦如柴，正气已衰。但感受外邪，痰热壅盛，当先清热化痰，邪热退后再行扶正，然误投补剂，以致邪热益炽，灼津动风，险象四起。急投清热重剂，兼以平肝熄风，化痰开窍，始得转危为安。热邪退后，气阴虚衰之象立现，便改投扶正之剂，益气养阴兼清痰热，肺炎吸收，险证得愈。

例三：赵××，男，69 岁。原有高血压病，最高曾达 180/110 毫米汞柱。罹患肾盂结石、胆囊炎、胆石症、脑动脉硬化等病。1985 年 5 月下旬，开会较忙，睡眠不佳，时作胸闷，心前区不适，5 月 27 日心电图示，急性心内膜下心肌梗塞而收住院治疗。5 月 30 日请中医会诊，自述偶有胸闷，气短，口干，昨日大便未行，舌微绛，苔薄，脉细。即予益气养阴，活血通脉。

太子参 30 克，麦冬 10 克，五味子 10 克，丹参 30 克，西洋参 10 克，赤芍 10 克，当归 10 克，砂仁 3 克。

依方加减，服药半年多。

1986 年 1 月笔者接诊时，病情基本稳定，心前区无明显不适。仍口干，易烦躁，大便不

畅，下肢乏力，舌红，苔薄微黄，脉细。见其内有郁热之证，但脉象甚细，且于 1985 年 8 月发生广泛性心肌梗塞，11 月发现左室心尖室壁瘤，不敢骤停补药，仅做局部调整。1 月 31 日处方如下：

西洋参 6 克，麦冬 15 克，五味子 6 克，当归 6 克，葛根 10 克，玉竹 15 克，生地 30 克，丹参 25 克，生首乌 18 克，知母 6 克，决明子 10 克，焦栀 3 克。

依方加减服药 20 剂，体力有增，烦躁减轻，夜间尚有口干，大便仍不畅(每日需用开塞露)，舌尖红，苔薄黄，脉细。因其连服西洋参八月余，效果不显，停用西洋参，改用太子参，续服 30 剂。基本不烦躁，体力渐复，两腿无力好转，未发胸闷，大便较软，可不用开塞露，尚有口干，舌红，苔薄微褐，脉沉细。较有力。因其症有好转，依方加减几次，续服两月。

1986 年 6 月 12 日，请董建华教授会诊。病人述大便已通(前此一周，每日食蜜 30 克)，但脘腹胀满不适，舌红苔黄，脉细。董老认为证属食甘过多，胃气壅滞，当以开中理气通降为法。

枳壳 10 克，槟榔 10 克，橘皮 6 克，全瓜蒌 20 克，莱菔子 10 克，竹茹 6 克，谷麦芽各 15 克，象贝母 10 克，杏仁 10 克，藿香 10 克，佛手 6 克，芦根 20 克。

依方加减，进药 1 个月，大便通畅，脘满已缓，口干显著减轻，醒来汗多，下肢无力，舌红，苔黄，脉细少力，董老再以和胃清暑生津。

藿香 10 克，橘皮 6 克，槟榔 10 克，枳壳 10 克，莱菔子 10 克，谷麦芽各 15 克，乌梅 3 克，生甘草 3 克，沙参 10 克，麦冬 10 克，酒军 3 克，太子参 10 克。

加减服药三周，汗出较少，口苦已减，大便日行一次，有时心区发闷，气短，舌红见润，脉细。董老再次会诊，认为患者心之气阴不足，兼有气滞痰阻。当以益心气，养心阴，佐以宽胸通腑。

生晒参 6 克，生黄芪 10 克，炙甘草 5 克，

全瓜蒌 20 克, 薤白 10 克, 郁金 10 克, 枳壳 10 克, 石斛 10 克, 川芎 10 克, 酒军 3 克, 大腹皮 10 克, 麦冬 10 克。

依方加减调理, 诸症平稳。

按: 此例年近七旬老人, 患急性心肌梗塞, 且现存室壁瘤, 病有险情, 用药自当谨慎。其脉沉细, 用补亦属无误。笔者接诊时, 患者满面

红光, 形体充盛, 舌红苔黄, 低烧, 便秘, 知其为内热气滞所致, 但其脉象沉细, 病有隐患。未敢骤停补品, 仅减其量, 兼用清润, 虽有小效, 总不满意。董老会诊, 辨证精当, 立法恰当, 纯用行气导滞, 待气畅腑通, 始兼用补品调理之, 但仍用酒军通腑, 扶正祛邪, 补兼疏通, 获得满意疗效。

· 欢迎订阅下列中医药期刊 ·

中国医学文摘——中医

收载全国公开发行的中西医药刊物、医药院校学报及其他刊物中有关中医中药、中西医结合的文章摘要。借助本刊, 只需很短时间就可全面了解中医中药研究新动向、新成就和新发展。是广大临床、科研、教学人员, 尤其是基层医务工作者, 以及业余医学爱好者的良师益友。本刊为双月刊, 64 页, 每册定价 0.89 元。国内外公开发行。欢迎订阅。国内期刊代号: 2—633; 国外读者请与中国国际图书贸易总公司 (北京 2820 信箱) 联系, 国外代号: BM 299。本刊编辑部代办邮购业务。地址: 北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院图书情报研究所。

中药通报

创刊于 1955 年, 由中国药学会主办, 中国中医研究院中药研究所编辑出版, 为综合性中药学术刊物, 普及与提高相结合, 国内外公开发行。主要报道中药栽培、鉴定、炮制、制剂、化学、药理、临床等方面的经验与研究成果。对象是从事中药生产、企业管理、科研、教学及医疗的中医药工作人员。本刊为月刊, 每册 64 页, 代号 2—45, 国外 M399。全国各地邮局均可办理订阅手续, 可以破季订阅, 每册定价 0.78 元。

河南中医

《河南中医》贯彻执行“提高与普及兼顾, 以提高为主, 理论与临床并重, 讲求实用”的编辑方针, 内容丰富, 特色鲜明, 深受广大读者的欢迎, 订户遍及全国城乡各地, 并远销海外, 是国内具有较大影响的中医药期刊之一。1988 年除保持和发扬原有特色, 继续办好原有各专栏以外, 将进一步革新版面充实内容, 提高质量, 以崭新的姿态出现在广大读者面前。欢迎读者到当地邮政局 (所) 办理订阅手续。本刊为双月刊, 逢单月出版, 每期定价 0.45 元。编辑部设在郑州金水大道河南中医学院。

中医函授通讯

是配合各地中医药函授、刊授教学, 系统辅导自修全国统编中医药教材的刊物。1988 年将大幅度增加篇幅。开辟有医古文入门、中医各科辅导、古典医籍赏析、自学考试大纲、方药纵横等栏目。本刊为双月刊, 期刊代号 8—182, 各地邮局均可办理订阅手续。不办理邮购业务。

国医论坛

张仲景国医大学主办的《国医论坛》(季刊) 是从事医疗、教育、科研的中医药人员发表学术见解和经验体会的讲坛, 是培养和造就中医药写作人才的园地。本刊主要栏目有: 张仲景学说研究、周易与国医、现代已故中医学家传略、医学与文学、理论探讨、各家学说、经方实验录、临床报道、医史文献摘萃等。本刊每季中月出版, 全国各地邮局均可办理订阅手续。每册 0.58 元。也可向本刊编辑部订阅, 需挂号者每册另加 0.12 元。地址: 河南省南阳市张仲景国医大学内。

中西医结合杂志

《中西医结合杂志》(月刊) 是由中国中西医结合研究会和中国中医研究院主办的, 是我国唯一的一份中央级高级综合性中西医结合学术刊物。主要报道我国中西医结合医疗、科研、教学等方面的新进展、新成果。本刊以临床为主, 重视理论实验研究报道, 注重提高与普及相结合。新辟有急难重症诊治、临床医师实用统计学讲座、各种疾病临床检验指标的含义及其评价、专家为基层服务之角、新技术介绍等栏目。本刊还设立了“《中西医结合杂志》优秀论文奖”, 每年度评选一次, 欢迎广大读者踊跃参加评选活动。

本刊承接国内外各种医药卫生广告。本刊国内代号 2—52, 欢迎及时到当地邮局订阅; 国外代号 M—640, 国外读者请与中国国际图书贸易总公司 (北京 2820 信箱) 联系办理订阅手续。