

名 医 验 方

参 蛤 麻 杏 膏

上海市第二人民医院 董 淑 六

一、药物组成：生晒参 60 克(如用党参，剂量加倍)，蛤蚧两对，麻黄(去节) 60 克，杏仁 100 克，炙甘草 50 克，生姜 60 克，红枣(去核)120 克，白果肉 20 枚。

二、适应证：支气管哮喘缓解期，慢性气管炎伴有肺气肿。

三、制法：将生晒参另煎，收膏时冲入；蛤蚧去头足研末冲入收膏；余药加水浸泡一宿，浓煎三次，去渣，滤取三次清汁再浓缩，加入冰糖 500 克收膏，装瓶备用。

四、用法：每日早晚各一食匙，开水冲服。不分男女老幼，常年均可服用。

注意事项：服药期间，切忌烟、酒、红茶、萝卜、鱼腥及一切过敏食物、辛辣食物，生冷果品。若伤风停食，可缓服数日。

五、随症加减：如咳嗽低热，可加桑白皮 90 克，地骨皮 120 克；如痰多呈泡沫状，加干姜 10 克，细辛 15 克；如大便干结，加熟地

120 克，当归 90 克；如心悸盗汗，加麦冬 100 克，五味子 45 克。

六、验案举例：倪××，女 16 岁。1977 年 10 月 31 日初诊。自幼患哮喘，反复发作，多年不愈。今值气候突变，哮喘复发，咯痰不利，胸闷气窒，喉间喘鸣，端坐呼吸，夜不安枕，面眇少华，畏风自汗。平时月经不调，白带绵绵。舌质淡苔薄白，脉濡滑。拟方如下：

党参 15 克，炙麻黄 5 克，射干 9 克，苏子 9 克，杏仁 10 克，厚朴 4.5 克，白芥子 4.5 克，陈皮 4.5 克，茯苓 12 克，甘草 4.5 克，当归 9 克，白果肉 5 枚，沉香 2.4 克(后下)。水煎服，日一剂。服药三剂，哮喘止，咯痰利，夜寐安。因月经愆期，白带仍多，综上方随症加减，调治半月余而愈。继服参蛤麻杏膏两料，哮喘未见复发，月经调，白带少，面色红润，体健神旺，俟后考进大学，观察七年，疗效巩固，未再复发。

尿蛋白定量仍是 2.68 克，定性++~+++，乃来本院专科门诊就诊。诊见头晕乏力，口干，腰痠，时有遗精，舌偏红有紫点，脉细。证属脾肾气阴两虚兼有瘀血，治拟益气健脾，养阴固肾，活血化瘀。处方：生黄芪、桑寄生各 30 克，淮山药、生苡仁、怀牛膝、芡实、金樱子、地龙各 15 克，车前子、枸杞子各 12 克，全蝎 5 克，大枣 5 个。水煎服，一日二剂。水蛭粉 2 克，一日 2 次。嘱一月来院复诊一次。服药 2 个月后，尿蛋白微量，24 小时尿蛋白定量 0.42 克。半年后随访，尿蛋白稳定在微量。

六、使用虫类药的注意事项

使用虫类药应以辨证论治为原则，掌握各

种虫类药特性，既要注意充分发挥其专长，又需与其他药物密切配伍，减少副作用，提高疗效。服用时因虫类药含蛋白质较多，煎煮或炙焙后有效成分易被破坏，研成粉末吞服较为适宜，如装入空心胶囊中服用，可减少气味，且易于被患者接受。有些有毒性作用的虫类药粉，还可用蜂蜜调服起解毒作用。

参 考 文 献

- (1) 吴维智：江苏中医 (1):19, 1961。
- (2) 忻家础：浙江中医学院通讯 (3):41, 1977。
- (3) 王本祥等：中草药通讯 (7):31, 1979。
- (4) 黄振中：湖北中医杂志 (3):13, 1985。
- (5) 邹云翔：中华内科杂志 18(5):382, 1979。