

桂枝加黄芪汤在皮肤科的应用

河南省鹤壁市第一人民医院 李双喜

桂枝加黄芪汤本为仲景治疗黄汗之方，其功能为调和营卫，通阳除湿。笔者临证时发现部分皮肤病的病机也为营卫失调，兼有湿邪，试用临床，每获佳效，现介绍如下：

一、慢性荨麻疹

杨××，男，19岁。1982年夏天外出游玩，周身被雨淋透，2个多小时才赶回家更衣。当晚即觉背部作痒，用手搔之，不时即出铜钱大扁平风团数枚，用热水袋外敷后消失。第二天晚间前胸后背同时作痒，随即布满风团，大者似手掌，瘙痒难忍。当晚急诊，静脉推注葡萄糖酸钙1支，疹即消失。此后疹起周身，尤以胸背为甚，昼轻夜重。1983年10月16日住我院皮肤科用奴佛卡因静脉滴注及赛庚啶、硫代硫酸钠等药治疗一个月，疹全消后出院。一周后又复发如前，再次入院用前法治疗，因未能控制而加用强的松每日15毫克治疗半月，仍未控制，于1983年12月28日转中医科治疗。舌苔薄白，舌尖略红，脉浮。辨证：风湿袭表，营卫不和。治则：调和营卫，祛风除湿。

处方：桂枝10克，白芍10克，生姜20克，大枣6枚，生甘草6克，生黄芪15克，皂角刺15克，地肤子20克，蝉衣10克。水煎，每日一剂，分两次温服。

药进4剂，疹消大半，又进5剂而全消。再进5剂以巩固疗效。随访2年，未见复发。

按：荨麻疹有急性与慢性之分，急性者多由风热所致，用辛凉清热祛风之剂，常能取得较好疗效。慢性荨麻疹，病程长，常反复发作，顽固难愈。究其病机，由机体阴阳失调，营卫不和，卫外不固，复感风邪而发者多。笔者对此类病人常处以上方，若有心烦者以桂枝

加龙骨牡蛎汤治之，常能获较好的疗效。

二、胆碱能性荨麻疹

阎××，男，21岁。1982年9月过河涉水后引起下肢白色小风团，瘙痒。此后每遇冷水即发，并逐渐发展以至遍及全身，每在天热、情绪激动时发作，全身起白色粟米样小风团，瘙痒，周身无汗，唯下眼睑内近睫毛处汗出如泉涌。同时面红似醉，目赤而胀，头昏，胸闷气憋。在本单位用多种抗组织胺药物治疗，均无效。1984年5月15日入我院皮肤科，先后用赛庚啶、扑尔敏、氨茶碱、甲氧咪胍、10%葡萄糖酸钙、利血平、奴佛卡因静滴、654-2等药物治疗2个月，仍未见任何疗效，于同年7月15日转中医科。舌苔薄白，脉浮细。辨证：寒湿袭表，营卫失调。治则：调和营卫，散寒除湿。

处方：桂枝12克，白芍12克，生姜30克，大枣5枚，生甘草6克，生黄芪15克，皂角刺20克。水煎，每日一剂，分两次温服。

药进10剂，面、胸、上肢内侧均已出汗，汗出处白色风团消失。共治一个月，诸症皆消而愈。随访2年，未见复发。

按：此例西医曾诊断为“胆碱能性荨麻疹”，属于中医“风瘙瘾疹”。其病因病机为寒湿内侵，营卫失调，腠理闭塞。用桂枝汤调和营卫，开泄腠理，用黄芪以助卫气，重用生姜以宣泄腠理而除寒湿。

三、泛发性神经性皮炎

董××，男，42岁。有“神经性皮炎”病史8个月。现右侧颈部有5×3厘米大小苔藓样皮损区2块。双下肢小腿伸侧丘疹散布，皮损区之皮肤变粗变厚，瘙痒难忍，尤以夜间为甚，痒甚时则难以入睡。皮损区搔破后留有血

痲。用西药内服，外用肤轻松等治疗半年，症状未见改善。又服中药祛风止痒除湿剂20多剂，仍无效。1980年11月25日前来诊治。时时恶风，两便调，舌苔薄白、舌质淡胖，脉细。辨证：营卫失调，气虚有风。治则：调和营卫，益气祛风。

处方：桂枝10克，白芍10克，炙甘草10克，干姜10克，生黄芪15克，生白术15克，皂角刺15克，地肤子15克，蝉衣10克。水煎，每日一剂，分两次温服。

药进一剂，瘙痒显著好转，2剂后瘙痒消失。服到第4剂时，周身出现荨麻疹，但原神经性皮炎区则无瘙痒，未作处理，停药一天后自愈。为防止其旧病复发，前方再进4剂，但服至第3剂，又出现荨麻疹，且较上次为甚，自己停服中药，以强的松5毫克，每日3次，共服2天症状消失。原神经性皮炎损伤区大部分血痂已脱落，留有色素斑。随访5年，未复发。

按：神经性皮炎急性期常由湿热风毒所致，用清热化湿，祛风解毒为治，常能取得一定疗效。而慢性者变化较多，有血虚风燥，肌肤失养者；有湿热余毒未清者；也有营卫不和，气虚风盛者等，其疗效也较差。笔者对营卫不和者，常以上方加味治疗，多能取效。

四、慢性湿疹

李××，女，11岁。双小腿远端皮疹10年余。出生后2个月时即发现左小腿外侧有一铜钱大小潮红区，时有渗出液。随患儿长大，

病损区逐渐侵至整个双小腿远端，病损区呈红色粟状疹，搔破流水，昼轻夜重，夏天轻，冬天明显加重，甚时遍及周身。经常用皮炎膏、肤轻松软膏外涂，有时内服中药(药名不详)，时轻时重，终难痊愈。时至冬季，病又加重，1984年11月11日就诊。双小腿远端散布红色粟状疹，有抓痕血痂，皮损区皮肤增厚变粗糙，表面有少量糠秕状鳞屑。常自汗出，舌苔薄白、舌质淡红，脉细。辨证：营卫不和，风湿偏盛。治则：调和营卫，祛风除湿。

处方：桂枝8克，熟附片6克，白芍8克，干姜6克，大枣4枚，炙甘草6克，生黄芪15克，生白术15克，地肤子20克，白鲜皮12克。水煎，每日一剂，分两次服。

药进4剂，瘙痒明显减轻。又服10剂，瘙痒除，丘疹消失，血痂部分脱落。唯皮肤增厚粗糙同前。原方去地肤子、白鲜皮，加当归12克，桃仁10克。又服20剂，皮肤增厚粗糙明显好转，再服防风通圣丸1个月以巩固之。随访一年，未见复发。

按：慢性湿疹是顽固性皮肤病，常反复难愈。由营卫不和，或阴阳失调所致者，笔者常用桂枝加黄芪汤加味治疗。本例从幼患病，其病根较深。临床表现为夏天轻，冬天明显加重，说明除营卫失调外，还有阳虚的一面。用桂枝汤调和营卫，附子补阳，黄芪、白术固卫除湿，白鲜皮、地肤子祛风除湿，诸药相合，使其正气复，邪气退，病自向愈。

自拟虎刺汤治疗慢性阴囊湿疹

湖南省攸县城关镇卫生院 吴刘春华

笔者应用自拟虎刺汤治疗慢性阴囊湿疹12例，疗效确切，现介绍如下。

一、方药组成：虎刺全草(又称两面针、绣花针)100克，蛇床子、土槿皮、十大功劳各30克。

二、适应证：慢性阴囊湿疹(肾囊风)糜烂型。症见阴囊颜色淡红或暗红，表面糜烂，有渗出，瘙痒剧烈，以夜晚为甚。

三、使用方法：取上方加水2000毫升煎至1000

毫升左右，凉后坐浴浸泡患处30分钟，每日二次，连用5~7天。

四、验案举例：张××，男，30岁。工人。患阴囊湿疹2年余，初起自觉阴囊奇痒，伴有少量丘疹，抓破后流黄水，继后糜烂，表面结痂。曾用中西药治疗，但愈后经常复发。于1979年4月来我院门诊治疗，改用虎刺汤煎水外洗，2次痒止，8次痊愈，随访7年未复发。