

针灸经络

委中穴刺血法临床应用

陆惠新* 江一平** 姜达岐**

委中穴，又名郄中。《针灸大成》称为血郄，是针灸四大要穴之一。系足太阳膀胱经之合穴，足太阳膀胱经为少气多血之经，是刺血较为理想的穴位。多年来，我们在临床上常以委中穴刺血为主，结合辨证取穴，治疗某些疾病，取得较为满意的疗效。现简介如下。

一、泄热祛邪治伤暑

例一：史××，男，35岁，工人。1984年7月27日初诊。

患者于盛夏之季，烈日当空，连续电焊作业。今午起渐感四肢乏力，倦怠思睡。继即身热无汗，肩背部板滞，头晕且胀，胸闷泛恶，小便短赤而少，四肢发冷。苔白腻，脉浮带数，辨为伤暑。即刺大椎以重泻不留针，后从大椎穴起沿脊柱两侧拔罐八只。再取三棱针刺委中出血数滴，片刻诸症消失，体力恢复正常。

按：伤暑是发生于夏季的急性热病。多由暑热之邪内郁，不得外泄所致。大椎为督脉经穴，又属诸阳之会。重泻大椎穴，并于背部拔罐，以表散阳邪而解郁热。《灵枢·寿夭刚柔》云：“病在阳之阳者，刺阳之合”。委中乃足太阳之合穴，取委中刺络出血，以疏通太阳之经气，泄脏腑之里热。本例取穴，上下相配，表里同治，故能奏效于俄顷。

二、清热利湿除风疹

例二：刘××，女，40岁，农民。1985年5月8日初诊。

患者风疹反复发作，已历一月。曾多次用钙剂治疗，其症减而不著。今晨起全身红疹瘙痒逐渐成片，且有灼热感。颜面手足红肿，腹胀满，大便干结，小便黄赤。舌红、苔黄腻，

脉浮数。证属湿热蕴积，郁于肌肤。治以清解积热，利湿止痒。即取俯卧位，以三棱针点刺委中出血，加拔火罐，留罐5分钟，出血约10毫升，片刻奇痒减轻。再以后溪点刺出血数滴，后以大号火罐拔于神阙穴。10分钟后奇痒继减，疹块亦少。次日复诊，疹已不显，稍有瘙痒，原法再施。三诊时，已无任何感觉。随访年余未见复发。

按：风疹现代医学称“荨麻疹”。急性者易治，慢性者往往反复发作，缠绵难愈。其症多由风邪外袭，遏于肌表，或胃肠积热不得外泄，郁于肌肤而发。取委中刺血拔罐以清泄血分之积热。后溪乃手太阳小肠经之“输”穴，通于督脉，点刺出血，有清热利湿止痒之功。配神阙拔罐以运胃肠之郁热，使腑气通调。诸穴相配，得奏捷效。

三、泻火凉血止鼻衄

例三：张××，男，60岁，退休职员。1984年9月20日初诊。

患者感冒后咳嗽一周不解，入夜加剧。昨起双侧鼻腔出血，时止时作。今晨又出血约50毫升，经本院五官科诊治，用凡士林纱条填塞。后患者不能忍受塞鼻之苦，自行将纱条拔去，当即出血不止，约100毫升。其家属急邀诊治，脉弦紧而数。遂取立位，点刺委中出血数滴。再配行间施以泻法，约一分钟，出血迅止。

按：鼻衄在临床上极为常见。肺气通于鼻，足阳明之脉起于鼻之交頞中。如肺胃热盛或木火刑金，上迫肺窍，均可导致血热妄行而

* 上海市崇明县中心医院；** 江苏省常熟市中医院

发为鼻衄,《灵枢·杂病》云:“衄而不止,衄血流,取足太阳;衄血,取手太阳……不已,刺膻中出血”。本例点刺委中出血,以清泻内火,引血下行,凉血止血。配行间乃足厥阴肝经之荥穴,“荥主身热”,泻之能降肝气,使相火下行。肺胃肃降有权,金能制木,鼻衄乃止。

四、熄风镇痉平类中

例四:彭××,男,55岁,农民。1982年7月4日初诊。

患者素有高血压病史,前日晨起骤觉左侧肢体麻木乏力,言语蹇涩。当地卫生院诊为中风先兆,给予降压、扩张血管之类药物服用,其症不减。自觉头重脚轻,眩晕欲仆,且颈背板滞,口角流涎,面色潮红,遂来作针灸治疗。血压160/100毫米汞柱。舌红少津,脉弦滑而数。证属肝肾亏损,阴虚阳亢,阳化内风,痰热阻塞,横窜经络,形成类中风。治拟益阴潜阳,熄风镇痉,涤痰开窍法。随取委中刺络拔罐,出血约5毫升。配以合谷、太冲强刺,廉泉齐刺。片刻言语渐清,手足轻松,活动自如。效不更法,每日一次。共五次,已能稳步而行,头重眩晕悉平。

按:《内经》云:“诸风掉眩,皆属于肝”。本例患者年逾半百,肝阳上亢,本虚标实之证。《灵枢·热病》云:“风痉身反折,先取足太阳及膻中及血络出血”。《素问·刺腰痛论》又说:“腰痛侠脊而痛至头,几几然,目眩欲僵仆,刺足太阳郄中出血。”故取膀胱经合穴委中,刺络拔罐出血,以收疏利脉气,熄风镇痉之功。合谷、太冲称为四关穴。一为大肠经之原,一为肝经之原。一气一血,一阴一阳。施以廉泉齐刺,共奏益阴潜阳,熄风镇痉,涤痰开窍之功。

五、解毒祛瘀疗疔疮

例五:陆××,男,40岁,工人。1986年4月11日初诊。

患者于前日建房中,不慎右足小趾踢伤,自行包扎。晨起发觉右足小趾起一水疱,疼痛拒按。且右足背外侧至腘窝红肿疼痛,步履艰难,微畏寒。即往当地某医院治疗,诊为

“红丝疔”。给予抗菌消炎治疗,次日肿痛依然,邀治之。大便干结,舌红、苔腻而黄,脉濡数。即取委中(右)刺络出血加拔火罐,出血约10毫升。再取26号1.5寸不锈钢针,沿其红形,排刺疾出,不按其孔,出血点滴。当即疼痛若失,行走自如。再配合谷施以泻法,全身轻松。次日复诊,红肿已退,右足小趾水疱已结痂。原法再施,二次而愈。

按:《内经》云:“膏粱之变,足生大疔。”疔疮之发生,多由恣食膏粱厚味及酗酒等,以致脏腑积热,毒由内发而成;也有因肌肤损伤,邪毒外侵而致者。本例患者起于右足小趾外伤,邪毒入侵,流窜经脉,发为“红丝疔”。取委中血郄,点刺拔罐出血,以疏阳邪火毒,清血分积热。继以红形处排针点刺出血,泄恶血以逐瘀止痛。配合谷为手阳明大肠经之原穴,阳明为多气多血之经,泻之能泄诸阳火毒,诸法合用,功效显著。

六、除胀消肿通癰闭

例六:范××,男,65岁,农民。1986年9月9日初诊。

患者以肝硬化伴轻度腹水而入院中西医结合治疗。近周来,复感外邪,持续发热。继致小便欲解不得,曾三次导尿乃解。患者神情淡漠,腹胀如鼓,按之较硬,大便数日未解。舌绛、苔腻带黄,脉滑而紧。此乃热入营血,邪无出路,三焦气化失常之故。急者先治其标,先以齐刺中极,针尖向下斜刺不应,次以三阴交、地机强刺亦无转机。患者呻吟不止,后取俯卧位,点刺委中出血,加拔火罐,出血约5毫升,即有尿意。随转侧卧位,稍加按压少腹,配以耳穴指切法,片刻小便畅通,排尿约800毫升。腹胀消失,其他症状有所缓解。

按:《素问·宣明五气论》云:“膀胱不利为癰,不约为遗溺”。《素问·灵兰秘典论》:“膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出矣”。癰闭一症,虽属膀胱病变,亦由三焦气化失常有关。针灸治疗,一般取中极齐刺配三阴交可解。《灵枢·邪气脏腑病形》指出:“膀胱病者,小腹偏肿而痛,以手按之,即欲小便而

不得，……取委中央”。本例患者素体虚弱，复感外邪，热入营血，膀胱气机受阻，足太阳经气不得输布，而发为癰闭。取委中点刺拔罐出血，以清泄邪热。配以腹部按压，耳穴指切法以助膀胱之气化，故有通癰闭、除腹胀，消肿利尿之功。

七、舒筋活血蠲痹痛

例七，王××，女，35岁，工人。1985年12月5日初诊。

患者右侧坐骨神经痛已数月。屡进中药及施以推拿其痛不减。今晨起疼痛加剧，动弹不得，呻吟而来。检查：右侧臀部、大腿后侧、腘窝、腓肠肌压痛甚剧，右下肢直腿抬高试验60°。舌偏红、苔薄，脉弦紧。随取三棱针点刺委中（右）出血，加拔火罐，留罐10分钟，一次出血约10毫升。当即疼痛大减，活动自如。唯小腿轻度发胀不解，再以后溪穴边捻转，边活动，留针15分钟，小腿已无胀感。嘱隔日一次，上法共三次，腰腿痛完全消失。

按：坐骨神经痛中医属“痹证”范畴，多由外邪侵袭经脉，营卫闭阻不畅所致。病变部位一般为太阳和少阳二经居多。本例患者，急性疼痛，由臀部沿太阳经向下肢放射，此乃太阳经病变无疑。委中既为足太阳膀胱经之“合”穴，又为血郄。刺络拔罐出血，以通利经脉，畅行气血。配手太阳小肠经“输”穴后溪，输主体重肢痛，同名经相取，上下配穴，相得益彰。

八、逐瘀通络解扭伤

例八：徐××，男，45岁，农民。1986年3月9日初诊。

患者素体强健，前日因负重过度，不慎扭伤，腰部疼痛，俯屈活动受限。检查：两侧腰肌紧张，压痛明显，右侧为甚。遂取俯卧位，用三棱针点刺委中，快速拔罐，留罐10分钟，出血约5毫升。片刻腰部轻松，活动自如，治疗一次即愈。

按：腰扭伤一般为经脉郁滞，气血痹阻所致。《素问·刺腰痛论》云：“足太阳脉令人腰痛，引项脊尻背如重状，刺其郄中，太阳正经出血”。《丹溪心法》亦曰：“腰曲不得伸，针委

中出血立愈”。本例患者两侧腰肌压痛，病在足太阳膀胱经。故取本经之合穴委中，刺之拔罐出血，有逐络道之瘀滞，疏膀胱之经气的作用，乃获显效。

九、结语

关于委中穴的取法，一般均沿用《灵枢·本输》云：“……委中，腘中央，为合，委而取之，……”《灵枢·邪气脏腑病形》云：“委中者，屈而取之”。我们认为，委、屈二字，都是屈膝之意。正确的取穴法，应该是患者俯卧时，令其屈膝，于腘窝正中点定其穴。手指不放，再令其腿挺直，原点处正是此穴。即在腘中央，当腘横纹之中点。

至于委中穴的刺血法，首先定准穴位，做上记号。后在委中穴部位用手掌轻轻拍击数次，便于紫脉浮络充分暴露。再严格消毒，用三棱针对准穴位血络，快速点刺疾出，不按其孔。放血量，俟病情而定，一般色浓紫者以转红为度。体位多取俯卧位。对于下肢疗毒，或急性腰部扭伤，瘀血疼痛较剧者，亦可采用立位。

《灵枢·九针十二原》指出：“凡用针者，虚则实之，满则泄之，宛陈则除之……”委中刺血纯属泻法，临床应用，须分虚实寒热，实热症宜取，虚寒症当忌。操作必须熟练轻巧，恰到好处，方能奏效。若血出太过，或本为血虚之体，可导致气随血脱。误伤腘动脉或腘静脉，引起血肿，易致感染，实为针家之戒，临证不可藐然。

胖大海治疗菌痢

河南省三门峡市交口乡卫生院 侯平年

笔者从一老农那里获一方，用胖大海15克，开水200毫升，将胖大海放碗中冲开。如红痢加白糖15克，白痢加红糖15克，服汁并食胖大海肉。一般1~3剂可愈。曾治疗200余例，屡获良效。如：侯××，男，67岁。患菌痢2天，每天脓血便10~15次不等，脉浮数，舌红苔黄。治用胖大海15克，开水200毫升冲开，加红白糖15克左右，2剂告愈。