

补，舌薄而苔白。

淡黄芩 6 克，赤白芍各 5 克，枳实炭 10 克，山楂炭 10 克，炙甘草 3 克，干姜 3 克，桔梗 5 克，炒川楝子 6 克，生白术 10 克，谷芽 10 克。

按：此例脾虚浮肿于前，新感痢疾于后，呈现陈寒新热，本虚标实之证，用药颇费斟酌。案中用药，一面温脏，一面清肠，清肠以黄芩汤加白头翁为主，温脏则取干姜、川乌之属。桔梗一药，先生尝盛赞其排脓治痢之殊功（见《陆氏论医集·用药标准》），伍枳实、芍药即《金匱要略》之排脓散。先生曾云：“凡体内不应有之半流动质，皆谓之脓”，并介绍其独特经验：“愚常用排脓散去鸡子黄，为痢疾辅佐药，得之则下赤白冻极爽利，因是缩短病之经过”（《金匱要略今释·疮痍肠痈浸淫脉证并治篇》）。这一经验，值得学习。

李时珍称川乌“助阳退阴，功同附子而稍缓”，与干姜为伍，可振奋脾肾之阳，兼顾其宿恙。二诊改予白术伍干姜以温中健脾，仍用黄芩汤合排脓散治痢。此案寒热错杂，故用方温清兼施。

七、阳虚水泛案

吴夫人 伤寒中小产，至今不健复，常头晕眼花心悸，脉非常细弱，舌色亦淡，此真武证耳。面部如有虫行，胃有水。

云茯苓 13 克，生附块 10 克，太子参 13 克，菊花 13 克，生白术 10 克，生龙齿 13 克，陈皮 10 克，生姜 3 片，白芍 6 克，煅牡蛎 30 克，独活 6 克，炙甘草 3 克。

二诊：伤寒中小产，阅五个月，常头晕心悸，皮中如虫行，与真武汤，阳虚蓄水之证颇瘥，惟经行太多，遂觉食减少力，脉已转起，舌亦不白，但淡耳。

生黄芪 15 克，黑附块 5 克，木香（后下）3 克，当归 10 克，川芎 5 克，生石决明（打）25 克，炙甘草 3 克，生姜 3 片，太子参 13 克，生白术 10 克，煅牡蛎 30 克，龙眼肉 7 枚。

三诊：伤寒小产致虚弱，今皮痒已止，头晕亦减，唯行动稍劳微晕，左脉甚虚弱，

当兼补肝肾，食思渐加，大便不多，不思腻也。

人参（另煎）5 克，生黄芪 10 克，制首乌 13 克，黑附块 5 克，生冬术 10 克，川芎 5 克，大生地 15 克，陈皮 6 克，炙甘草 3 克，当归 10 克，白芍 6 克，淡苁蓉 13 克，木香 3 克，生姜 3 片。

按：足少阴肾为一身阴阳之根本，伤寒伤人身之阳气，故无论传经、直中，皆可损及下焦之阳，令少阴从寒化而为四逆、白通、真武诸证。

女子胞脉上系于肾，若平素肾精不丰之孕妇，罹伤寒后，阳气既伤，辄致胞脉失系而半产，且半产之后，转令下焦阳气更削，其从寒化，尤为易易，此本例阳虚水泛证之由来。故予真武汤为主方，加龙、牡摄浮越之阳气，且助白芍以防附子辛热上僭；面部如有虫行，固属胃有蓄水，然未尝非兼夹风邪而然，故藉菊花、独活以祛之，立方面面俱到，宜其诸恙颇瘥。此后，经多食减，舌淡乏力，乃气不摄血，故参入益气养血之属。三诊食思渐加，滋腻无妨，遂予温阳、益气、养血、滋补肝肾之品，大队并进而调补之。（待续）

鸡鱼汤治疗肾病低蛋白 水肿介绍

内蒙古民族医学院附属医院 杨福民

我们自 1983 年以来，采用北京中医医院姚正平老中医的方法，用鸡鱼汤配合补养肝脾，益气养血中药治疗肾病低蛋白水肿，取得较好疗效，现将处方介绍如下：

仔鸡一只，切块加生姜三片，白水慢火煮 8 小时左右，煎汤 1000~1200 毫升，每日 2 次，每次 200 毫升。鲜鲤鱼一尾，切段加生姜三片，煮 1 小时，煎汤 1200~1500 毫升，每次 200 毫升，日 2 次。另加中药白参、白术、茯苓、陈皮、当归、熟地、龟板、阿胶、焦三仙各 15 克，川芎、砂仁、木香各 10 克，丹参 20 克。水煎服，日一剂。