

近代名医精华

经 绶 章 治 疗 温 病 经 验

奚凤霖* 沙星垣** 吴怀棠*** 吕一平**** 整理

先师经绶章擅治温病，当时名噪江浙，桃李盈门，今年为先师诞辰一百一十周年，吾侪将经师治疗温病的学术思想及其验案，作一简要的整理，做为纪念，并供参考。

一、注重辨证

经师对叶天士、吴鞠通、王孟英诸贤推崇备至，临证悉宗其说，参以己意，注重辨证论治。

例1：宋×，男，32岁。湿温重证，今交四日，壮热不退，体温39.6℃，汗少，胸闷，泛恶，烦躁，神识时有清昧，糊语，不寐，大便先结，次而旁流，日行十余次，按腹柔而无痛。舌干苔黄腻、尖绛刺，脉濡数不调。邪热湿滞交蒸，外无出路，有逆传心包之势。治以清里透表，开蒙利窍。

1. 淡豆豉10克，桔梗3克，天竺黄10克，朱茯苓10克，川连1.5克，生紫菀10克，枳壳4.5克，建曲10克，佩兰4.5克，朱连翘10克，郁金3克，赤芍10克。2剂。

2. 万氏牛黄丸1粒（研细）。用鲜石菖蒲10克（打汁），枇杷叶露120克，二汁并和调服。

二诊：服药2剂，溲溲汗出，热势渐衰，体温37.8℃，神识转清，大便由溏转干。舌黄津润、尖红。邪热湿滞已有外达之路。再以清热化湿。

黑山栀10克，连翘10克，川连1.5克，苡仁10克，滑石15克，赤苓10克，天竺黄10克，紫菀10克，赤芍10克，建曲10克，佩兰4.5克，干菖蒲3克。3剂后热退证安，继予调里善后。

例2：宋××，男，38岁。风温重证已十一日，身热内炽，体温39℃，咳少痰多，不易咯吐，胸闷，气急，神识迷糊，稍有呓语。舌灰黄垢腻、尖绛，脉浮滑数。痰热邪滞蕴蒸肺胃，达泄无路，内已化热，昏喘痰厥在于两候关头。治以轻清宣透，化痰利肺。

桑叶10克，朱连翘10克，象贝母10克，朱茯苓10克，生丹皮10克，天竺黄10克，黑山栀10克，枳壳4.5克，杏仁10克，紫贝齿30克，朱滑石15克，郁金3克，鲜芦根30克（去节），枇杷叶5片（去毛）。2剂。

二诊：服轻清宣透药后，微汗遍体，咳痰已利，热势得以减退，体温37.5℃，舌红、苔黄，脉滑带数。痰热犹恋，肺失清肃，治以清肺化痰。

前方去黑山栀、滑石、郁金、枳壳，加桔梗3克，竹叶10克，益元散30克（包煎）。再进3剂而愈。

以上两例，一属湿温，一属风温，故辨证用药各自不同。例一病程短，高热，汗少，烦躁昏糊，病机为邪热湿滞郁遏不达，有逆传之势。经师不以高热而贸然投以大剂清热，或舌干尖绛就予养阴柔腻之药。方予豆豉透邪，川连泄热，佩兰芳香清湿，紫菀宣透上焦肺气，引邪外出。证见热迫旁流，但腹柔无痛，是热泄下注，故不予通腑之品。再用万氏牛黄丸、鲜菖蒲，以利窍而清心包之热，故药后证安热退。例二则属风温，病机为邪热痰滞壅阻肺胃，虽已化热，而仍宣化不畅，方中桑、丹、

* 苏州市中医院 ** 南京部队总医院 *** 苏州市第四人民医院 **** 苏州市虎邱中心卫生院

梔、翹等既可轻透，又可泄热，正为合拍。因痰热内盛，佐杏、贝、竺黄、郁金、枇杷叶清肺化痰之品，可谓重点突出，所以奏效。

二、不失表

若见卫分表证尚存，仍应给予适当解表，以驱邪外出，否则，易因失表而导致变证叠起。

例3：张××，男，32岁。暑温兼寒，证交七日，身热壮盛，体温40℃，始终无汗，形寒，头痛且晕，胸闷脘痞，恶心，烦躁，无咳无痞，小溲赤少，渴欲热饮不多，舌白苔腻，脉濡郁不扬。暑湿兼寒，表证未去，拟芳香解表，涤暑化湿。

陈香薷10克，大豆卷10克，佩兰10克，藿梗10克，赤芍10克，陈皮4.5克，枳实10克，滑石15克，杏仁10克，郁金4.5克，车前子10克，保和丸15克(包煎)，鲜荷梗尺许(去刺)。1剂。

二诊：服上方后溱溱自汗，表证已罢，里热未清，口渴能饮，舌苔薄黄，脉濡数。湿热之邪犹恋，转以清化分利。

金银花10克，连翘10克，扁豆10克，青蒿10克，藿梗10克，赤芍10克，苡仁10克，陈皮4.5克，滑石15克，赤苓10克，荷梗尺许。2剂。

药后热退证平，守方再予3剂，以消息之。

例4：沐××，男，50岁。伏邪病由新感引发，已交八日，形寒，发热，体温39℃，无汗，头痛，胸闷，泛恶，心烦口渴，溺赤，便通不畅，腹室不舒，舌糙白腻，脉濡数。湿热内郁，风寒外客，兼有食滞，气机不宜。治以芳香解表，兼予清里化滞。

淡豆豉10克，佩兰10克，藿梗10克，桑叶10克，白蒺藜10克，赤芍10克，梗通草5克，赤芍10克，郁金5克，桔梗3克，神曲10克，泽泻10克。1剂。

二诊：药后仍然干灼无汗，诸症不减，舌脉如故，即予原方中加葱白3支，生姜3片，以助芳香解表之力。

三诊：又服1剂后，溱然汗出，热势大衰，仍有心烦口渴外，诸症悉平。舌红、苔淡黄，脉数已缓。表证虽罢、里热犹存，转以清化保津之剂，服3剂而愈。

以上两例，病程均已逾候，热势颇高，但两例均有表证存在，因而应先从表解，不必拘泥于高热和病程较长而失表，如坐失良机，必致变证。暑湿、伏邪等病亦不例外，特别是沐案，服表药后仍无汗出，是否汗源匮乏之故，尚难确定。经师以精确的辨证，认为伏邪虽深，新感未撤，故在方中加葱、姜为引，加强了辛散之功，庶获汗出而解。

三、不早清

治疗湿温不宜早清，恐早用清凉，热被湿遏，湿热相搏，缠绵难愈。温病夹湿之证，用清法亦当审慎，应以证为据。

例5：冯××，男，60岁。暑温重证交九日，身热壮盛，体温40℃，有汗不畅，头胀，胸闷，心烦懊恼，胸前无痞，便溏不实。渴不多饮，苔薄白腻，脉濡数。湿热邪滞蕴蒸脾胃，出路未畅。治以清宣膈热，透邪化滞。

白蒺藜10克，牛蒡子10克，赤芍10克，淡豆豉10克，黑山梔10克，佩兰10克，连翘10克，郁金5克，枳实10克，建曲10克，朱茯苓10克，滑石15克，通草3克。2剂。

二诊：药后汗出遍体，热势下降，体温38.2℃，胸腹隐隐白痞，诸症得减。舌苔薄黄，脉数，当予清透气分之邪。

牛蒡子10克，紫菀5克，赤芍10克，佩兰10克，白蒺藜10克，黑山梔10克，银花10克，连翘10克，枳实10克，神曲10克，陈皮5克，朱赤苓10克。服3剂而病退。

上例看来是表证已罢，里证毕露。然经师用药谨慎，决不早清，因舌苔白腻，仍为湿热交蒸不化，如果早用或过用寒凉，势必湿热氤氲之邪郁遏不化，邪势反而留恋不去。这一经验，值得学习。

四、不早下

湿温忌下，亦非绝对，如果证见阳明腑实而表证已罢，当用下法。若系食滞蕴积中脘，

则以疏导或缓下为法,若经早下,反而旁流下注,导致引狼入室之变。

例6:张××,女,25岁。湿温病逾两候,身热日晡而灼,体温39.2℃,脘腹痞满胀痛,便溏不爽,色黄如酱,恶心呕逆。舌苔黄浊,脉象濡数。湿热积滞结聚胃肠,治以缓下导滞,清泄郁热。

制川军6克,枳实10克,枯黄芩6克,川连1.5克,六神曲10克,大腹皮10克,广木香3克,法半夏10克,藿梗10克,苡仁10克,茯苓皮15克,滑石15克。4剂。

二诊:连服4剂,粪下溏结均有,气秽量多,腹部渐和,舌垢渐化,脉数已缓。湿浊积滞达泄有路,邪热无以逗留,继以原法撤去攻下。

淡黄芩6克,川连1.5克,枳实10克,神曲10克,大腹皮10克,藿梗10克,苡仁10克,陈皮5克,滑石15克,车前子10克,泽泻10克。3剂。药后舌净脉平,腹和热退。转以淡渗清理以调理之。

例7:夏××,男,28岁。病一候,身热不扬,体温38.2℃,胸闷呕恶,便溏稀水,日有多次,腹室隐隐胀痛。舌黄根腻,脉浮而濡。冬温引动伏邪,与湿滞交蒸阳明。治拟宣化疏导,分利泄热。

藿梗10克,苏梗10克,桑叶10克,白蒺藜10克,法半夏10克,陈皮6克,枳实10克,带皮槟榔10克,建曲10克,焦山楂10克,茯苓皮15克,滑石15克,陈莱菔甲10克。2剂。

二诊:药后便泻转溏,腹部渐适,表热虽和,里热口渴。苔黄,脉微数。湿热邪滞犹结阳明,转以清泄疏导。

桑叶10克,白蒺藜10克,连翘10克,淡黄芩6克,藿梗10克,竹叶10克,鲜苇茎30克(去节),枳实10克,大腹皮10克,焦山楂10克,神曲10克,猪苓10克,泽泻10克。再3剂而病愈。

以上两例,一例为湿热积滞蕴结肠胃,病

逾两候,恐攻之太过,有肠穿出血之变,故予缓下导滞。一例属冬温夹湿滞交结阳明,热迫下注而利,仅以宣化、疏导、分利之法,即获利止而愈。

五、重视保津护阴

经师治疗湿温,除辨别湿热之偏盛偏衰,更详审阴津之亏损多少,随证施治。

例8:华××,男,56岁。病起五天,湿热已经化燥劫津,体温39℃,热从里炽,神情模糊,呓语,抽搐,齿垢唇燥,舌根灰黑、无液,脉弦数不调。阴津大耗,邪从内陷,动风痉厥之变,已在目前。治拟滋阴养液,凉营熄风。

1. 鲜石斛30克,玉泉散30克(包煎),天竺黄10克,鲜芦根30克(去节),鲜竹叶4.5克,生丹皮4.5克,玄参15克,黑山栀10克,连翘10克,石决明30克(先煎),紫贝齿30克(先煎)。

2. 羚羊尖粉1.2克,神犀丹1粒(研细)。用野蔷薇露60克,金银花露60克,调服药末。

二诊:上方一服而神清风熄,舌津得回,质红、苔黄,脉弦数。继从保津养阴。

鲜石斛15克,玄参15克,知母10克,桑叶10克,丹皮10克,赤芍10克,金银花10克,连翘10克,鲜芦根30克(去节),竹叶10克,朱灯心30寸,紫贝齿30克(先煎)。2剂。

药后症情稳定,诸症若失,续给原方减量,再服3剂而病愈。

上例系湿温重危病证,热盛内陷,化燥劫津,直迫厥少,故予养阴清温,结合清心开窍、凉肝熄风治之。

从上述医案中可见,经师用药轻灵,获效迅捷,关键在于辨证切中。大致是:治疗温病初起,常以轻宣透表为治;病邪入里,外透白痞,亦以清泄里热,兼以透发,冀其邪从卫气而解;凡有湿邪,决不早用滋阴柔腻之药,也不滥施刚燥之品。辨证精细,用药允当,可资借鉴。