

卫。

三、本病治法的具体应用有宣肃开肺、降泻开肺以及化痰、涤痰等，据肺闭痰阻的轻重、寒热虚实的属性而选用。

宣肃开肺：治肺闭轻证。宗治上焦如羽，非轻不举，用轻浮微辛之品以宣通肺郁。药如麻黄、桑叶、杏仁、薄荷、牛蒡子等，以轻可去实而不必过用重剂。尤以麻黄轻清上浮，专疏肺郁，为宣开肺气要药。偏风热者主用麻杏石甘汤，偏风寒者主用三拗汤等。

降泻开肺：疗肺闭偏重证。取泄可去闭，以微苦清降之品泻泄上逆之肺气而开其壅闭。葶苈子能泄阳分肺中之闭，常用为主药，他如桑白皮、紫苏子、枇杷叶等亦常用。方如葶苈大枣泻肺汤等。

化痰：治痰浊阻肺，即如欲清气道之邪，

必先去其所依附之痰。化痰使邪热透解，邪去浊化，随之开闭消郁。药如前胡、象贝母、瓜蒌、法半夏等。方如定喘汤。

涤痰：用于闭阻并重证。气憋喘急，痰浊内结阻肺，此时欲降气开闭，必先涤痰去阻。伏匿之痰得去，气道开，气逆自平。药如葶苈子可泻泄肺气，豁痰去壅。礞石滚痰丸亦为涤痰丸药，因下行攻逐力猛，只可投于形气壮实者，且须中病即止。

四、治疗本病常苦辛宣泄并用。辛能宣通肺气，驱邪外达，又能化痰通闭；苦能清肃开闭，清热解毒，又能降泄痰浊。苦辛并用，使闭郁之肺气宣降条达，阻滞之痰浊消散清化。如叶天士说：“微苦以清降，微辛以宣通。”辛苦相伍，辛可制苦味沉降之性以免直趋肠中。药如麻黄合葶苈子、法半夏合黄芩等。

结节性红斑 1 例 治 验

北京中医学院东直门医院皮肤科 金起凤

张××，男，49岁，干部，病历号291919，1986年7月4日初诊。

双小腿患结节红斑疼痛已26年。曾在各医院诊为“结节性红斑”，屡治欠效。26年来反复发作，结节时增时减，未得一次全消。近一月余，双小腿结节又增多，痛胀明显，站行尤甚。症见：双小腿两侧有枣核至蚕豆大红色结节12个，以右胫伸侧稍多，触痛明显；伴咽干口渴，午后腿肿，夜寐欠佳，溲黄便软，苔腻薄黄，舌质暗紫，边有齿痕，脉弦微滑。证属胃阴不足，湿热下注，络阻血瘀。治宜清热利湿，通络化瘀益阴。处方：

萆薢20克，盐黄柏12克，银花、丹皮各15克，北沙参30克，白术、木瓜各12克，赤芍15克，土鳖虫、苏木、红花各10克，茯苓皮25克。外用紫金锭研细末酒调敷结节处，日三次。

服上方12剂后，结节缩小，压痛显减，咽干、腿肿已瘳；近日左小腿又起枣核大结节二个。缘由病久络闭，宿瘀未化。改予益气活血，通络逐瘀，佐以清化之剂。处方：

炙黄芪25克，当归12克，川芎、土鳖虫各10克，莪术15克，水蛭6克，木瓜12克，盐黄柏10克，萆薢20克，丹皮12克，银花、川牛膝各15克，桂枝6克。水煎服。

按上方随证略予加减又服药40余剂，双小腿结节渐次消退而获愈，随访四月未复发。

按：本例患结节性红斑达26年之久，临床尚属少见。询知始由络伤血凝，湿热下注，致瘀热互结为患。因多年不愈，络闭尤甚，新瘀变为宿瘀，病久不愈，必损及气血阴液，络失气血濡养，宿瘀亦难化消，阴液不足，内热不清，湿也不易泄化。初诊治以清热利湿，通络化瘀益阴，待结节肿疼减轻，咽干消失后，改予攻补兼施之法，以益气活血，通络逐瘀为主。方中选用土鳖虫、水蛭性味咸寒，善逐恶血，伍以莪术破血，共奏攻坚逐瘀之功。盖宿瘀阻络，非草木之品所能宣通，必假虫药搜络开痹，攻决络中积久之宿瘀，庶可获效。加用黄芪、归、芎补气养血活血，气沛血充，驱邪自寓于扶正之中，再佐以通络清化之品，终获愈。