

健脾益气方治疗脾虚易感儿 临床及实验研究

儿 科 邹治文 李秀敏
中国中医研究院广安门医院
外 科 钱允健* 文 伟

健脾益气方用于治疗小儿脾虚证有较好效果。为了进一步验证此方治疗脾虚易感儿的临床疗效及其作用原理,我们于1980~1986年对62例患儿进行了临床疗效及实验研究观察。现将结果报告如下:

临 床 资 料

一、一般情况

共62例,男42例,女20例。年龄1~10岁,其中1~3岁占46%。病程最长4年,最短半年。

二、主要临床表现

本组患儿均易患感冒或气管炎。根据发病频度,每月1次为轻度,共21例;每月2次为中度,共15例;每月3次或3次以上为重度,共26例。本组患儿多伴有出汗、面黄肌瘦、纳呆。其中大汗35例,中汗20例,小汗7例;食量少(食量约为正常小儿量一半)32例,食量少(食量极少,伴呕恶)30例。治疗前患儿称重均低于正常小儿标准体重的8%以下。

三、治疗方法

健脾益气方又称强壮灵,由黄芪、浮小麦、茯苓、化橘红、鸡内金等9味药物组成,制成冲剂,每袋含生药5克。1~3岁每次1袋,每日3次;3~5岁每次2袋,每日3次;5岁以上每次3袋,每日3次。均连续服用3个月。

四、疗效判断标准

根据下列四项指标的转变情况进行评定。

1. 患感冒或气管炎次数:经治疗后感冒或气管炎消失为治愈;患感冒或气管炎频度减轻2级为显

效;频度减轻1级者为有效;无好转为无效。

2. 食欲:治疗后食量恢复至正常儿童为治愈;食量有进步为显效;食量无变化为无效。

3. 汗量:治疗后多汗消失为治愈;大汗转为小汗为显效;大汗转为中汗,中汗转为小汗为有效;无变化为无效。

4. 每半个月称重一次。三个月体重增加2公斤或以上者为治愈;增加1~1.9公斤为显效,增加0.5~0.9公斤为有效,增加低于0.5公斤为无效。

五、治疗结果:

经健脾益气方治疗后,各项观察指标均有好转(见表1),现分述如下:

表1 主要症状治疗结果

疗 效	患病频度			食 量		出汗量		体 重
	轻	中	重	差	少	大汗	中汗	减轻
治 愈	16	8	12	27	26	5	4	25
显 效	0	0	11	3	0	17	0	19
有 效	0	6	3	0	0	11	10	12
无 效	5	1	0	2	1	2	6	6
合 计	21	15	26	32	30	35	20	62

1. 每月患感冒或气管炎次数:总治愈率为58.1%(36/62例),总有效率为90.3%(56/62例),其中以重度患儿疗效最好,有效率达100%。

2. 厌食:总治愈率为85.5%(53/62例),

总有效率为90.3%(56/62例)。

3. 多汗:总治愈率为14.5%(9/62例),总有效率为75.8%(49/62例)。其中对大汗疗效好,中汗次之,小汗疗效不明显。

4. 体重:体重增加2公斤以上者为40.3%(20/62例),体重增加有效率为90.3%(56/62例),其中以1~3岁组明显,3~5岁组次之。

实验研究

健脾益气方经临床运用,对脾虚易感儿有良好效果,进而考虑该方对机体免疫功能可能有一定影响。我们进行了有关研究,现简要介绍如下:

一、对巨噬细胞吞噬功能、内容物及一些酶的影响。

治疗前后于清晨8时空腹进行皮肤发泡试验。用斑蝥的乙醇浸液涂于患儿前臂内侧皮肤进行发泡,48小时后抽取泡液作巨噬细胞吞噬率、吞噬指数的测定(爬片法),同时作巨噬细胞糖元(PAS法)和 α -醋酸萘酯酶的测定,并用显微分光光度计检测100个细胞,计算平均含量。检测结果表明,该方对免疫功能有增强作用,各项指标值治疗后均较治疗前有非常明显地增加(见表2)。

二、大白鼠腹腔巨噬细胞超微结构的变化
经透射电镜检查,见脾虚证大鼠巨噬细胞胞体变小,胞突变少变短,细胞器减少。用药6天后胞体明显变大,胞突增多变长,细胞器增多,特别是溶酶体量增加明显。(照片略)

表2 健脾益气方对免疫功能的影响

项 目	动物数	治疗前 均 值	治疗后 均 值	治疗后—治疗前 均差值±标准误差
巨噬细胞吞噬率 (%)	10	40.2	56.3	16.1±0.32**
巨噬细胞吞噬指数	10	0.55	0.83	0.28±0.06*
α -醋酸萘酯酶 (相对单位)	6	65.1	96.8	31.7±5.18*
巨噬细胞糖元 (相对单位)	5	34.9	72.1	37.2±4.42*

治疗前后自身比较: * $P<0.01$; ** $P<0.001$

讨 论

古代医家已注意到脾虚与受邪的关系,《金匱要略》云:“四季脾旺不受邪。”《脾胃论》云:“百病皆由脾胃衰而也。”目前独生子女多,由于娇养成性,恣意挑食,过食肥甘,饮冷,日久伤及脾胃,进而脾虚不运,出现面黄肌瘦,多汗,腠理不固,反复感冒或患气管炎。如本组有41例每月患感冒或气管炎二次或二次以上。经本方治疗后达到健脾益气,固表止汗目的,患感冒或气管炎次数也明显减少。说明本方可有效地防治外感疾病。同时由于脾运健,胃纳佳,厌食症状治愈率达到85.5%。治疗后体重增长,增加2公斤或以上者占40.3%。

由实验结果看出,本方具有增强机体非特异性免疫功能作用,表现在能增强巨噬细胞的吞噬功能,巨噬细胞内糖元、 α -醋酸萘酯酶均有明显增加,表明巨噬细胞能源增加,活力增强,促进了巨噬细胞吞噬能力,提高了机体抗病能力。

中 药 卷 地 明 粉 治 疗 褥 疮

中国人民解放军第二六六医院内二科 刘德贵 冯小杰

从1986年3月以来,我们用自制的中药卷地明粉治疗褥疮6例,疗效显著。现报告如下。

1. 常规处理:暴露褥疮面,避免继续受压,定时翻身,按摩局部,保持疮面清洁干燥,每两小时用烤灯照射一次疮面。

2. 药物治疗:用卷柏、地榆、明矾三味中药按1:2:1的比例配方研成粉末,过筛后将细末装瓶密封,高温消毒后存阴凉干燥处备用。使用时先用生理盐水

棉球清洁疮面,再用0.1%新洁尔灭消毒疮面,然后均匀涂洒卷地明粉,量以覆盖疮面为宜,用无菌纱布覆盖固定。每24小时换药一次,疮面结痂时不要强行剥离,以免撕伤新生肉芽组织。

3. 结果: IV度疮面第二天分泌物和坏死组织消失并形成结痂,第三天结痂或部分结痂脱落,4~5天结痂全部脱落而全愈; III度疮面3天结痂脱落而痊愈。