

处方: 萆薢 10 克, 防己 30 克, 杜仲 12 克, 赤芍 10 克, 制乳没各 10 克, 桑寄生 15 克, 骨碎补 12 克, 当归 12 克, 生地 12 克, 威灵仙 20 克, 元胡 10 克, 川牛膝 12 克, 苍术 12 克, 黄柏 10 克, 细辛 10 克, 川乌(先煎) 10 克。

药服 1 剂后痛即有减, 3 剂后可慢慢转身, 9 剂后可以下床扶拐行走。药进 20 剂后痛感已失。为巩固疗效, 续服原方 10 剂。随访 7 年, 痛无复发。

按: 骨质增生而作疼的疾病, 乃为增生骨质周围气滞血瘀, 所以治疗当以除湿活血化瘀为宜。

四、红斑性肢痛

梁××, 女, 32 岁, 1979 年 8 月 21 日初诊。每晚 8 时许双足感觉发热疼痛麻木, 肤色变红, 已二月余。用热水洗泡以求缓解, 然入水则皮肤更红, 疼痛加剧。经某医院诊为非典型性红斑性肢痛证, 求治于中医。询白天从不作痛, 夜晚痛作难寐, 天亮则痛始减。查双足

及下肢无明显变化, 肤色肌肉皆正常。腹胀纳平, 二便如常, 月经调, 苔白质红, 脉弦。寒湿下注, 经脉受阻, 气血相悖, 入夜阴盛则作痛, 天亮阳盛, 脉络通畅则痛止。治宜行气和血, 舒筋通络, 除湿止痛。

处方: 苏叶 12 克, 吴萸 10 克, 桔梗 10 克, 木瓜 15 克, 槟榔 12 克, 元胡 10 克, 苍术 10 克, 黄柏 5 克, 川牛膝 10 克, 生姜 3 片。水煎冷服。

3 剂后痛减, 自觉腹气得畅, 胀满见消, 矢气频频, 纳食有增。又继进 6 剂而痛除。半年后随访, 旧疾未发。

按: 红斑性肢痛证, 多与寒冷有关。由于感寒湿著, 脉络失疏, 气血滞行, 不通则痛。其遇热水痛重者, 乃热逼血行加速, 寒凝湿痹难通, 阴阳击搏势剧, 不通之势有增, 故痛剧。治用王肯堂鸡鸣散, 乃借以温散除湿、行气和血、舒筋通络之功。合三妙丸意在加强除湿达下之力, 用黄柏意在反佐, 借苦以降以燥而收捷效。

经行痫证 1 例 治 验

湖北中医学院附院中医妇科 黄莉萍

雷××, 女, 31 岁, 1978 年 9 月 10 日初诊。月经过多一年有余, 伴头晕耳鸣, 腰痠骨楚, 目胀如脱, 五心烦热, 近三月每逢经行五日突然晕倒, 不知人事, 四肢抽掣, 口吐涎沫, 小便失禁, 鼾声如雷, 旋即苏醒, 醒来如似大病之后, 面色㿔白, 汗出如雨, 甚感精神疲乏。脑电波检查未发现异常, 脑血流图提示脑 A 一级硬化。曾服苯妥英钠等镇静剂罔效, 故来我院就诊。此次正值经期, 量稍多, 色红, 伴头晕耳鸣, 脉弦滑, 舌红少苔。证属肝肾阴虚, 肝风内动, 予滋补肝肾、镇肝熄风之法, 方用一贯煎化裁: 生地 15 克, 北沙参 15 克, 麦冬 12 克, 枸杞子 15 克, 炒川楝 10 克, 沙苑子 12 克, 白芍 15 克, 茯苓 15 克, 生龙齿 30 克(先煎), 双钩藤 15 克(后下), 石菖蒲 10 克, 炙远志 10 克。五剂。

二诊(9月15日): 药后经行痫证未作, 经后神疲乏力, 口干不欲饮, 失眠多梦, 食欲欠佳, 舌红少苔, 脉细、两尺弱, 予滋补肝肾、健脾益气, 继用一贯煎加太子参、山药、茯苓以善后。以后每逢经前则用上方, 经后则服此方, 计治疗三个月, 随访五年未复发。

按: 经行痫证临床少见, 历代医家亦甚少论述, 本例参合脉证, 乃为肝阴不足之证, 况经行之际, 血走于下, 阴分必亏, 肝风内动, 痰随火升, 蒙蔽心包, 故不知人事、口噤、吐涎沫、手足抽掣。肝为刚脏, 宜柔药以和之; 肝风不熄, 宜介类以潜之; 痰火上涌, 宜豁痰开窍。方用生地、白芍、沙参、枸杞、麦冬养阴柔肝, 川楝以疏肝, 沙苑子以助补肾强阴之力, 生龙齿镇肝潜阳, 钩藤熄风, 大量养阴品中, 配茯苓以调理脾胃, 以防滋腻碍脾之弊, 因而获效。