

近代名医精华

孙 谨 臣 儿 科 医 案 选 按

江苏省仪征市中医院 孙 浩

先父孙谨臣(1885—1973),名昕如,江苏仪征人。早年随先祖瀛莱公学医,后从先祖至交“臣”字门名医姜继臣先生专攻儿科,袭父业,继师承,垂六十九载,远近知名,经久不衰。长于治疗小儿麻、痘、惊、疳及其他外感、内伤诸病,遣方用药以“精、奇、严、谨”著称,颇能得心应手。“云香”旧斋藏有遗案数扎,兹录其一二,以公诸同道。

一、喘嗽肺闭案

王幼,男。季春之际伤于风,鼻流清涕,咳嗽一天许,忽发热汗闭,气急鼻煽。诊见面色青灰,鼻窍灰黑,唇绀口干,目闭少神,时而烦躁,咳声沉闷,痰鸣漉漉,舌淡、苔白腻,指纹紫滞达于气关。证属肺闭痰阻,气机上逆。治以宣肺降气,化痰平喘,慎防内陷之变。

苏叶6克,苏子3克,制香附(杵)4.5克,淡豆豉4.5克,前胡3克,牛蒡子4.5克,杏仁4.5克,橘红3克,制半夏4.5克,葱白3个,生姜1片。

二诊:药后汗出半截,身热气喘稍平,咳声较爽,唇口、指纹色紫转红,苔白转为淡黄。热未尽退,不宜再表,应清肃肺气,化痰平喘。

炒枯芩6克,桑白皮6克,大贝母6克,苏子3克,橘红、络(各)3克,川郁金4.5克,法半夏4.5克,鲜枇杷叶(刷去毛,包)4片,生萝卜汁1酒盅(俟药煎成后,稍停兑服)。

三诊:温温发热,喘平,咳嗽,气粗,痰鸣,腹胀,大便三日未解,苔黄,口干。痰热

恋肺化热,法当泄热祛痰。

炒枯芩6克,炙桑白皮6克,地骨皮6克,生甘草3克,大贝母6克,杏仁4.5克,鲜枇杷叶(刷去毛,包)4片,天竺黄4.5克,糖心瓜蒌(中等个头)1枚。

四诊:药后便下稠粘如胶,腹胀全消,黄苔已退,周身蒸蒸汗出,热退气平,神情安谧,惟轻微咳嗽而已,稍事清肺和中可矣。

桑叶络4.5克,杏仁4.5克,南沙参6克,大贝母6克,麦冬6克,茯苓6克,炒白术4.5克,橘白3克,炒谷芽9克。三剂已。

按:本例素有痰湿,外感风寒后,肺气宣肃之令不行,发热、喘咳之证油然而生。一诊取香苏散合葱豉汤出入,以轻宣肺气;苏子、前胡、杏仁、橘红、半夏降气化痰。二诊证有热变趋势,不应再表,乃投枯芩、桑白皮、大贝母、鲜枇杷叶清肺泄热;苏子、橘红、橘络、郁金、半夏、生萝卜汁降气化痰。白萝卜汁有宽胸化痰而不伤气的特点,但不宜用滚药冲熟,熟则补中。三诊热象已著,且增腹胀,用枯芩、桑白皮、地骨皮清肺泄热;天竺黄、大贝母清化热痰;瓜蒌、杏仁润肠通腑。盖肺与大肠相表里,通腑泄浊亦是泻肺泄热之法也。如斯重证,三治而愈,要在随机应变,轻旋巧拨耳。

二、外感积滞案

李幼,男。初病小有寒热,两天后但热不寒,热盛面赤,干呕心烦,气粗口干,渴欲饮水,饮入即吐,愈吐愈渴,旋饮旋吐,舌红、苔黄厚,指纹浮红,此外感积滞之证也。邪已由卫入气,与里滞交炽于内,治当清气泄热,

消食化滞。

生山栀壳 4.5 克, 连翘壳 6 克, 川连 1.5 克, 制半夏 4.5 克, 枳壳 9 克 (开水磨如糊状, 冲服, 头入煎), 炒黍米 6 克, 神曲 9 克, 灶心土 30 克 (煎汤代水)。

二诊: 药后壮热已平, 烦躁得安, 呕吐获止。反见脘腹腹胀, 下利黄水, 此乃未尽之邪热与里滞搏结中焦而致“热结旁流”之象, 非真通也, 应予化滞通腑。

茯苓 9 克, 连翘 6 克, 莱菔子 3 克, 焦山楂 9 克, 炒麦芽 9 克, 陈皮 3 克, 生大黄 (后入) 4.5 克, 玄明粉 (冲) 4.5 克, 生甘草 2.4 克。

三诊: 药后得大便二次, 先硬后溏, 中结已通, 脘开汗泄, 余热尽退, 腹胀全消。予安胃和中法以善其后。

参苓白术丸 45 克。每服 4.5 克, 一日 2 次, 开水化服。

按: 本例为气分热证夹有积滞的证候, 用山栀、连翘清热解毒; 半夏、黄连、灶心土降逆止呕; 神曲、黍米消食和胃; 枳壳宽肠导滞。枳壳用磨, 取其气味浑全, 消积之功胜。二诊热结下利, 一以“保和”消食化滞, 一以“调胃承气”泻积泄热。方虽用下, 但属缓泻, 不致有伤小儿胃气。

三、暑热证案

张幼, 男。素本脾虚质薄, 常感冒便溏。入伏以来便厌食多饮。近则发热汗少, 热势随气温高低而升降, 气息稍粗, 寐时易惊, 唇干舌红, 指纹浮红, 口渴引饮, 小溲清长, 腹软, 不大便, 此暑热证也。法当清暑解热, 养胃生津。

鲜金银花 60 朵, 鲜石斛 (先煎) 1 尺, 鲜荷叶 1 角 (碗口大), 西瓜翠衣 10 片 (铜钱大), 鲜扁豆叶 10 片, 鲜薄荷叶 10 片, 绿豆 15 克 (以上七味均需用水洗净), 炒苡仁 9 克, 炒麦芽 15 克。煎汤酌加蔗糖频饮。

上方连服三天, 中午壮热渐平, 饮水量减少, 嘱仍服原方, 服至四天后, 身热尽退, 饮食如常。暑往秋来, 未再发热。

按: 小儿暑热证具有儿科专病和季节性特征, 好发于夏季, 中伏、末伏期间发病率尤高。暑为阳邪, 其中人也, 既可伤阳, 亦能损阴, 小儿为稚阳稚阴之体, 不耐炎暑, 体气薄弱者, 受暑后则阴阳失调, 常表现为暑热燔于外, 虚热炽于内的烦渴大热证。先父用六味鲜品加绿豆、苡仁、麦芽煎汤, 取名“六鲜清暑汤”。六鲜具有甘寒生津、清热解暑的功效, 加绿豆解毒, 苡仁、麦芽利湿开胃。暑多夹湿, 然苦温、芳香、淡渗类药皆非所宜, 惟苡仁利中有补, 较为适合。

四、水肿案

潘幼, 男。风寒束肺, 痰阻气道, 以致发热恶寒, 无汗, 咳嗽痰喘, 并见眼窠、四肢水肿, 阴囊饱满光亮, 小溲短黄, 脉沉滑, 舌淡、苔见尖边薄白, 中根厚腻。肺失宣肃, 水气不行, 泛溢肌肤, 发为风水, 治当发汗利水。

苏叶 9 克, 防风 6 克, 清水豆卷 6 克, 橘红 3 克, 制半夏 4.5 克, 杏仁 6 克, 茯苓 9 克, 桂枝 4.5 克, 炒泽泻 9 克, 赤小豆 30 克 (煎汤代水)。二剂。

二诊: 药后汗出热解, 咳嗽痰喘均已, 小溲增多, 水肿明显消退, 大便溏, 脾主健运, 胜湿制水, 肾司气化, 化气行水, 表解后, 应脾肾同治。

茯苓 9 克, 炒白术 6 克, 生芪皮 9 克, 焦苡仁 9 克, 陈皮 4.5 克, 制半夏 4.5 克, 炒泽泻 9 克, 官桂 (后入) 3 克, 山萸肉 4.5 克, 赤小豆 30 克 (煎汤代水)。三剂。

三诊: 药尽后水肿全消, 大便已实, 饮食如常, 予参苓白术丸 45 克, 每服 3 克, 一日 1 次; 金匱肾气丸 90 克, 每服 3 克, 一日 2 次, 连服半月。

按: 先父认为小儿水肿初期伴有表证, 病因为风为水, 法在治肺治肾。肺为水之上源, 治肺在于宣肺疏风, 下气行水, 肾主水液, 治肾在于运旋气化, 通利州都。故在一诊中用苏、防、豆卷疏风解表; 橘红、半夏、杏仁下气消痰; 苓、桂、泽泻、赤小豆利水消肿。表解后肿未全消, 则以治脾治肾为主, 故二诊取

“二陈”去甘草，加 芩皮、苡仁 健脾 制水；官桂、山萸肉、泽泻温肾利水。综观此案，始则肺肾同治，以宣肺散邪为主；继则脾肾同治，制水化水兼施，是深得治肿之法也。

五、痢疾案

王×，女，7岁。初秋过食生冷不洁之物，复染暑湿之邪，以致恶寒发热，无汗，下痢红白，白多红少，腹痛，里急后重，便次无度，舌苔满布淡黄厚腻，纳呆，溲少，脉浮数。证属夹表夹食下痢，方取 藿香正气散 意解表和中，木香槟榔丸 泻积行滞。

藿香 9 克，苏叶 9 克，清水豆卷 6 克，茯苓 9 克，炒苡仁 9 克，糖山楂 9 克，炒川朴 4.5 克，鲜白扁豆花 15 朵，鲜马齿苋 2 株。另：木香槟榔丸 9 克，每服 4.5 克，一日 2 次，吞服。

二诊：药后遍身汗出，寒热均解，下痢红

白较爽，苔退近半，再予通利。

茯苓 9 克，炒苡仁 9 克，糖山楂 9 克，炒川朴 4.5 克，炒扁豆 9 克，六一散(包) 12 克，炒冬瓜皮 6 克，鲜白扁豆花 15 朵，鲜马齿苋 2 株。另：木香槟榔丸 9 克，每服 4.5 克，一日 2 次。

药后溏便二次，中夹少量粘冻，便后即止，苔尽退，能纳。予健脾和中剂善后。

按：先父治痢，首选通法。他认为小儿初痢多因湿邪与宿食并结于胃肠之间，治当导滞逐邪，以求一泻为快，决不能姑息养奸而遗后患。方选木香槟榔丸，取其有行气、活血、泻积、泄热之功，在汤药中加入茯苓、苡仁、扁豆等，意在保护小儿胃气。惟运用通法必须是初痢以湿邪偏盛，里滞较重，痢下白多红少者为宜，如属热胜于湿、热毒伤血之血痢则不可轻投。

《临床荟萃》杂志社紧急通知

《临床荟萃》杂志社发出刊授招生广告后，已收到全国各地许多询问有关事宜的信函，现公开答复如下：

一、目前我国缺医情况较为普遍，基层医疗单位业务水平提高缓慢，远不能适应改革的需要。为配合医学教育，系统提高医生的临床水平，我社自 1988 年 1 月开办刊授教育。学期两年，其中刊授 18 个月，复习 3 个月，考试总结 3 个月。

二、普及、提高、更新为刊授宗旨；以临床诊断、治疗为主要内容。黑龙江科技出版社出版的《内科病诊断荟萃》、《内科病治疗荟萃》为刊授教材；《临床荟萃》杂志为辅导教材。刊授辅导教材由著名医学教授、专家撰写。

三、不脱产、不面授，两年期满考试合格发证书。优秀者发一、二、三等奖，荣获比例为 1/1000、1/500、1/100。

四、全部刊授费用 19 元，其中包括上述教材和 1988 年全年《临床荟萃》杂志(不包括 1989 年杂志)。

五、凡从事大内科范围的中西医务工作者均可报

名参加(除内科各专业和中医各专业学科外，还包括儿、妇、皮肤、放射、检验、理疗等有关学科)。学习结束后，将使学员的业务水平提高一级。现已开始报名，到 1988 年 2 月底止。1988 年 1 月刊授开始。学员报名的同时将刊授费 19 元信汇天津市尖山天津医学院二附院《临床荟萃》杂志编辑部李允祺，或银行托付，帐号：天津市河西区尖山分理处 605—144255《临床荟萃》杂志编辑部。收到报名信和刊授费之后，即寄发教材，不另通知。

另：1.《临床荟萃》杂志 1988 年由石家庄转天津市发行。请记住邮发代号：6—89，欢迎订阅。同时征订 1987 年合订本，每册 8.50 元。

2.《内科病治疗荟萃》由黑龙江科技出版社 1987 年 12 月出版，每册 3.2 元(含邮费)。《内科病最新治疗》由天津科技翻译出版公司 1987 年 12 月出版，每册 3.3 元(含邮费)，两书的内容简介详见《临床荟萃》杂志 1987 年第 9 期。

以上两书由本社包销，现已征订，欢迎函购。书款信汇或银行托付均可。