

轻身饮 II 号治疗单纯性肥胖病 46 例临床疗效观察

康廷培 王玉芬 苏梅者 秦虹 董海滨[△]
北京中医学院东直门医院 周俭 武泽民^{△△} 施洪林 奚立院

自 1985 年开始我们根据中医药学理论,针对形盛体胖、消谷善饥、腹胀中满、大便秘结、疲乏无力的胃热脾虚型的单纯性肥胖病患者试制了轻身饮 II 号。两年来,在临床上收到了一定的效果。现将临床观察结果报告如下:

一、病例选择

1. 凡体重超过标准体重*20%以上,经临床检查排除内分泌疾病引起的肥胖,而是属于热量摄入超过消耗而引起脂肪组织堆积形成的单纯性肥胖病患者为治疗观察对象。

2. 中医辨证基本符合上述胃热脾虚型见证者。

二、临床资料

1. 一般资料:本组 46 例病人中,男 5 例,女 41 例。年龄分布最小者 15 岁,最大者 63 岁,以 25~45 岁者最多。

按肥胖程度,属 I°肥胖者 9 例,II°者 16 例,III°者 11 例,IV°者 4 例,V°者 3 例,VI°者 2 例,X°以上者 1 例。超过标准体重最少者为 9.9 公斤,最多者为 68.6 公斤。

2. 临床症状,主要表现为体态丰盛、臃肿、腹胀中满、困倦多睡及不同程度的疲乏无力等。其中伴有下肢浮肿者 16 例,高血压病者 9 例,大便秘结者 32 例。

三、观察方法

1. 病人在服药前测量体重、身高、胸围、腹围。实验室检查:测血清胆固醇、甘油三酯、 β -脂蛋白,血糖,肝功能以及血常规。服药后每 2 周复查体重一次。

2. 每日口服轻身饮 II 号一剂,轻身饮 II

号主要成分:番泻叶、泽泻、山楂、草决明等。除番泻叶为浸液外,其他药均水煎。每剂 100 毫升,早晚两次分服,服药 4 周为一疗程。根据病情可以连续服用多个疗程。除服药外,对每日主食量在 500 克以上的病人,劝其控制在 500 克以下。并鼓励病人多做一些适宜身体状况的体育锻炼。

四、疗效观察

1. 疗效判定:

有效:服药一个疗程或一个疗程以上,体重减轻超过 1.5 公斤,伴有临床症状改善者。

无效:服药一个疗程后体重下降不足 1.5 公斤,虽有临床症状改善者亦判为无效。

2. 观察结果:本组 46 例病人中服药一个疗程者 32 人,体重减轻 1.5 公斤以上者 19 例。体重减轻不足 1.5 公斤者 7 例,体重无变者 6 例。19 例有效病例体重平均减轻 3.05 公斤。

服药二个疗程者 11 例,服药后体重减轻全部超过 3 公斤,体重平均减轻 4.58 公斤。

服药四个疗程者 3 例,服药后体重减轻均在 6 公斤以上。此 3 例病人肥胖程度均较原来减轻 I°,体重平均减轻 7.82 公斤。

在体重减轻方面,本组 46 例病人中 33 例有效,有效率为 71.7%。

46 例病人经治疗后体重下降至正常范围者 6 例,I°肥胖者 12 例,II°者 15 例,III°者 6 例,IV°者 3 例,V°者 3 例,X°者 1 例。

在改善症状方面,用药后大部分病人有身

[△] 现在交通部职工医院;

^{△△} 现在中日友好医院

体轻快感、腹胀消失、大便通畅、困倦感消失。其中 20 例腹围有不同程度的减少, 减少最多者为 12 厘米。16 例伴有下肢浮肿的病人中有 9 例浮肿消失。9 例伴发高血压的患者在治疗期间血压稳定。

理化检查方面: 46 例中服药前有 10 例病人血清胆固醇、甘油三酯、 β -脂蛋白升高, 服药后复查有 2 例血脂下降至正常范围。服药前 2 例单项转氨酶升高者, 服药期间 1 例转为正常。其他病例在服药期间未发现肝功能异常。

不良反应: 服药后全部病人大便次数增多, 每日 1~3 次, 有 9 例大便次数每日 4~5 次, 便前腹中隐痛、肠鸣, 便后即止。连续服药 3~4 天后以上不良反应即减轻或消失。

五、讨论

单纯性肥胖病可以引起许多疾病, 与正常人比较肥胖者的心脑血管病、糖尿病、肝胆疾病以及癌症等的发病率均较体重正常者为高。有人统计, 超过标准体重的 25% 时, 死亡率可增加 74%, 低于标准体重 15% 的人死亡率最低 (王建勋: 国内外肥胖病研究概况。中西医结合防治肥胖病学习班讲义。中国中西医结合研究会北京分会, 1986 年 6 月)。故近年来对肥胖病的防治越来越受到国内外人们的重视。

中医治疗肥胖病是一条值得探索的途径。中医对肥胖病的论述多散在于历代医书中, 如《素问·通评虚实论》曰: “肥贵人, 则高粱之疾也”。提出了饮食与肥胖的关系。在《灵枢·逆顺肥瘦篇》中对肥胖人的体态, 外形亦做了详尽的论述: “年质壮大, 气血充盈, 肤革坚固……此肥人也”。古代医家对肥胖后的病理变化及后果亦有论述, 如《王氏医存》中曰: “肥人酗酒之湿热久作, 痰涎淫佚一身。若失跌则左半边痿软无力, ……又久则右半边亦软, 甚则发颤语强”。特别是指出肥人不病时津液为脂膏, 病则化湿酿痰, 以及隧道被脂膏淤窄, 使气不通畅, 是肥人动而喘的原因。可见中医对肥胖病病机的认识与现代医学认为肥胖人血脂高而引起动脉粥样硬化等疾病, 确有相同之

处。综上所述, 中医认为肥胖病的原因是由于过食肥甘、醇酒厚味, 致使湿热渐积, 脾运失常, 精微不布, 脂膏内瘀, 气血壅塞。这对我们运用轻身饮 II 号治疗单纯性肥胖病提供了理论依据。

轻身饮 II 号的研制是在观察了一部分病人后, 根据其主要症状如形体肥胖、消谷善饥、腹胀中满、大便秘结、疲乏无力等胃热脾虚证, 依据中医药理论及参考现代中药研究, 试制而成的水煎剂。由我院制剂室供应。

轻身饮 II 号的主要功能是, 清胃热, 利水湿, 健脾运, 使体内停聚的脂膏及湿浊消除, 故而轻身。

从临床疗效看, 轻身饮 II 号对单纯性肥胖病的胃热脾虚型疗效是肯定的。但按减肥保健药物必须达到的三个条件: 1. 不厌食; 2. 不腹泻; 3. 减体重不减轻体力。轻身饮 II 号还存在着腹泻的弊病, 仍有待于改进。

本组 46 例绝大多数为女性患者, 中青年较多, 显然代表不了单纯性肥胖病的全貌。随着人们对肥胖病危害的认识, 男人、儿童、老年人要求减肥的也将会逐渐增多。所以如何运用中医中药防治单纯性肥胖病是一个很有前途的课题。

★标准体重(公斤)=[身高(厘米)-100]×0.9。超过标准体重 20% 以上者为 I° 肥胖, 超过标准体重 30% 以上者为 II° 肥胖, ……。以此类推。

月白膏治乳头皲裂

江苏省泰州市中医院 钟青春

验方月白膏由《医宗金鉴》月白珍珠散衍变而来, 药有生石膏 30 克, 冰片 5 克, 芝麻油 15 毫升。制法将生石膏、冰片各研细末, 芝麻油熬沸离火, 搅拌兑入生石膏末, 冷却至 50℃, 缓缓筛入冰片末, 搅拌均匀冷却成膏, 收贮备用。主治乳头、手足皲裂, 外用, 少许涂患处。哺乳期则哺乳前应用生理盐水擦净乳头, 以免婴儿吸入。本方具清热散结、润肤生肌之功, 从 1981 年至 1986 年用是方治乳头皲裂 21 例, 疗程 1~6 天, 均获良效。