

柯雷氏骨折愈合后腕及手部诸关节 粘连症的治疗

上海市闸北区山西街道医院 黄震西

指导: 施维智

近年来,我们用中医松解手法治疗柯雷氏骨折愈合后粘连症10例,获得较满意的效果,兹简述如下。

一、一般资料

本文10例全部为女性,年龄54~68岁;右手病患1例,左手9例;受伤后2个月1例,3~4个月6例,4~5个月2例,6个月1例;骨折后采用石膏固定者9例,采用夹板固定者1例。

手法治疗前体征:腕关节及手背严重肿胀者7例,轻度肿胀者3例;手指严重肿胀者8例,轻度肿胀者2例;手部肤色深暗者6例,稍暗红者4例。关节活动度:腕关节背伸 0° 者2例, 10° 以内者6例, $10^{\circ}\sim 20^{\circ}$ 者2例;掌屈 $10^{\circ}\sim 20^{\circ}$ 者1例, $20^{\circ}\sim 30^{\circ}$ 者8例, $30^{\circ}\sim 40^{\circ}$ 者1例;尺倾 0° 者1例, $10^{\circ}\sim 20^{\circ}$ 者8例, $20^{\circ}\sim 30^{\circ}$ 者1例;桡倾 0° 者10例。拇指掌侧外展 $10^{\circ}\sim 20^{\circ}$ 者8例, $20^{\circ}\sim 30^{\circ}$ 者1例, $30^{\circ}\sim 40^{\circ}$ 者1例;对掌功能差10例。指关节及指掌关节屈曲距掌横纹4~5厘米2例, $5^{\circ}\sim 7$ 厘米6例,7厘米以上2例。

二、松解方法

1. 腕关节松解法:取相对坐位。医者用掌根或食、拇指轻揉患者腕部1分钟。由于固定时多取掌屈位或伸直位,且患者主动锻炼多先练掌屈动作,故先采取掌屈松解法较顺利。嘱患者手部放松,将患者手背顶住医者双腿中间(医者双腿并拢),医者双手捏住桡、尺骨下端部,由轻而重,使掌屈缓慢增加 $5^{\circ}\sim 10^{\circ}$ (时间约1分钟),然后使其缓慢回复至原位,再以

前法轻揉腕部1分钟,后将患手平放在台上,掌心向下,下垫毛巾,以掌根轻压腕部1分钟。由于掌屈固定时间过久,个别患者甚至不能平放台上,对此切勿性急,如果一次不能压平,可分数次进行。如果已经压平或本来就能平放者,医者一手按住桡、尺骨下端,一手渐渐插入患者手指下向上掀起,使手能逐渐插入患者指掌关节及手掌,达到与患者手掌互合目的,再向上扳起,以患者能忍受为度,渐渐增加腕关节的背伸度。

2. 指掌关节松解法:取相对坐位。先松解拇指掌关节,嘱患者手部放松,仍以食拇指轻揉患者拇指指掌关节1分钟,再一手捏住拇指指间关节,一手捏住第一掌骨中段部,将其拇指轻度掌侧外展,再朝对掌方向屈曲,动作要慢,屈曲 $5^{\circ}\sim 10^{\circ}$,再使回复至原位,又轻揉指掌关节1分钟。以后均用此法逐渐增加拇指指掌关节的活动度。其余指掌关节也似上述松解法,所不同者是伸屈关节,且被动可达背伸 $70^{\circ}\sim 80^{\circ}$,屈伸 90° ,故手法更要刚中有柔,不可一次过度背伸或屈曲,使关节损伤而产生肿胀疼痛。上述手法一般每天进行一次,亦可隔天进行。

3. 注意事项:(1)在做松解手法时,医者要求患者患手象健手一样放松,这样可减少松解法时因紧张而产生的阻力,且可减轻患者因手法而产生的短时疼痛。(2)手法要刚柔相济,动作慢,根据体质以患者能忍受为度。松解法停止后2~3分钟,患者即感与原来一样,未增加痛感方为适度。(3)首先应重视食、拇

指的功能,因食、拇指在手的功能活动中占主要地位。(4)一般松解手法后不会增加关节的肿胀度,相反,做数次松解法后,由于活动度的增加,可见肿胀渐退,肤色改善。如果手法后见某一关节肿胀更甚,表示手法过重,松解过度,此时应暂停手法,使肿退至原样后才能继续治疗。

4. 主动锻炼,嘱患者回家后作腕关节的背伸掌屈锻炼,可用健手适当帮忙,作拇指外展与拇指对掌位握拳锻炼,两种握拳方法也可交替进行。每次动作要慢,活动度要大,要求达到或接近松解法后已获得的活动度。练5~10分钟即休息2小时再练,切不可求愈心切而不停锻炼,更不能使腕关节或手指在很小的活动范围内作快速摆动。

一般经松解法治疗后,腕及手指的活动均有不同程度的改善。但寐一宿后,次日晨会出现手部僵硬,回复如昨天松解前一样的情况,此即“晨僵”。对此不能灰心,只要经过适当的锻炼后可以达到昨天的活动范围。以后随着手部关节粘连的松解,腕及手指活动度的增加和手部功能的改善,“晨僵”会逐渐减轻的。

三、治疗结果

1. 体征,经4个月的治疗,8例患者腕关节及手背肿胀消失,肤色正常,基本与健手一样;2例患者患手比健手稍肿,肤色稍深。

2. 关节活动度改善情况:腕关节背伸 $45^{\circ}\sim 50^{\circ}$ 者3例, $50^{\circ}\sim 60^{\circ}$ 者7例;掌屈 $30^{\circ}\sim 40^{\circ}$ 者2例, $40^{\circ}\sim 50^{\circ}$ 者8例;尺倾 $1^{\circ}\sim 5^{\circ}$ 者1例, $10^{\circ}\sim 20^{\circ}$ 8例, $20^{\circ}\sim 30^{\circ}$ 者1例;桡倾 0° 者2例, $1^{\circ}\sim 5^{\circ}$ 者8例。拇指掌侧外展 $40^{\circ}\sim 50^{\circ}$ 者10例;对掌功能佳。指掌关节屈曲 80° 者10例,手指触及掌横纹者10例。

四、体会

1. 柯雷氏骨折愈合固定解除后,当然要主动锻炼手部诸关节,以冀恢复手部功能。但当主动锻炼、药物、理疗无效时,说明关节粘连症已形成,应采用关节松解法,使粘连的关节松动,活动范围增大,再配合主动锻炼。不应墨守陈规,强调自练而坐失时机。随着时间的增加,功能的恢复将越来越困难。

2. 本文松解法强调一个“松”字,要求患者思想上和手部都放松,且松解的动作要慢,逐渐用力,切忌粗暴,渐渐增加关节活动度。虽一、二次效果不显,但累积增加,仍能见到满意的效果。

新 书 出 版 消 息

中医脉学初步 山西科技出版社出版。该书是初学中医者登堂入室之阶梯,对中医脉学基础理论作了比较系统、扼要的介绍,文字浅显,通俗易懂,并附三字脉诀便于读者背诵记忆。适合中医刊大函授学员、初学中医者及业余中医爱好者学习参考。每册估价1.00元(含邮费)。欲购者请与河北省宣化县机井队保健站肖进顺联系。数量不多,邮购从速办理。可预先来信预定所需册数,待接到通知后再汇书款。

中医系统辨证学 雷顺群编著。定价2.75元。河北科学技术出版社出版。

该书是一部运用系统论方法研究中医的专著,即在系统论思想指导下,在藏象学说基础上,将八纲、脏腑、经络、气血、六经、卫气营血、三焦等诸种辨

证方法融汇贯通,有机地结合起来,形成以五脏系统为纲,以证型为目的辨证体系,具有较高的学术水平和临床实用价值。

中日青年中医论文选 徐心仁、永谷义文主编,四川科技出版社出版。定价2.45元。

该书分列临床研究、学术探讨、针灸推拿、方药运用、医案医话等栏目,反映了中日青年中医在中风、痹证、精神病、肝病、脾胃病等方面的研究成果,还介绍了日本汉方医学概况。可供中医医疗、教学、科研工作者和中医爱好者阅读。欲购者请将书款(另加0.18元邮挂费)寄至成都市长顺上街125号四川中医自修大学办公室王明英收。请写明地址、姓名、册数,以免邮误。