

临床报道

椒目劫喘的临床研究

——附 958 例 病 例 分 析

上海市中医医院老年病科 陈孝伯 张毓慧 徐凤励

我院在防治哮喘病的过程中,发现元代名医朱震亨医案中有应用椒目劫喘的记载。自1972年起,我院开始用椒目制剂进行治疗哮喘的临床观察,并在上海第十一制药厂、上海药物研究所等单位的协助下,进行剂型改革及实验研究。十余年来,共治疗哮喘病人958例,证明椒目确有很好的平喘效果,兹总结如下。

观察对象与方法

一、病例选择

明确诊断为支气管哮喘和哮喘性支气管炎急性发作患者列为观察对象。本组病例既往曾分别用过氨茶碱、麻黄素、异丙肾上腺素、氯喘片、激素等药物;部分病例经常急诊住院抢救。

二、一般资料

本文958例中,男612例,女346例;年龄在50岁以下者204例,51~60岁504例,61~70岁200例,70岁以上50例。病程5年以下者100例,5~10年369例,10年以上者489例。诊断为支气管哮喘416例,喘息性支气管炎532例,单纯慢性支气管炎伴肺气肿10例。病情属重型446例,中型462例,轻型50例。

三、药物的制备和用法

对椒目的临床制剂,我们曾进行过一系列的探索。开始将椒目研粉,制成片剂、糖浆、冲剂;后又榨油,制成胶丸、注射液等。其中

胶丸用量少,疗效好,患者乐于服用。其制备和用法为:将椒目榨油,制成胶丸(含油量约15~30%),每丸含生药200毫克,每次服600~1000毫克,日服三次,儿童酌减。

四、观察方法

本文病例根据发病情况不同分为二组进行观察。对部分哮喘急性发作的典型患者列为即刻疗效观察组,采取门诊给药,在1小时内观察平喘的起效时间和哮鸣音变化;一般哮喘患者列为近期疗效观察组,服药7~10天为一个疗程,观察病人服药后的维持有效时间。在观察期间,一般不同时服用其他中西平喘药物。对少数长期依赖激素的患者,服用该药的同时逐步递减激素剂量直至停药。部分伴有继发感染者,配合内服中药清热解毒药片如四季青、百蕊草、合成鱼腥草等。

治疗结果

一、疗效标准

根据1972年全国防治慢性支气管炎会议精神制定。临床控制:症状基本好转或消失,哮鸣音消失;显效:症状大部分好转,哮鸣音由两肺满布减少到偶闻;好转:症状部分好转,哮鸣音由满布至中等,或由中等至偶闻;无效:症状好转不明显,哮鸣音无改善或加重。

二、治疗效果

1. 即刻疗效组:观察即刻疗效172例。

治疗结果获即刻控制72例(41.9%);显效30。

例(17.4%);好转33例(19.2%);无效37例(21.5%)。总有效率为78.5%,显效以上率为59.3%。根据112例病人的统计,喘息症状开始缓解时间平均为10.5分钟,其中62例在5~10分钟开始缓解,占55.4%;哮喘音在5~10分钟以内消失或显著减少的有51例,占45.6%。

2. 近期疗效组:观察近期疗效786例。治疗结果获近期控制274例(34.9%);显效181例(23.0%);好转208例(26.5%);无效123例(15.6%)。总有效率为84.4%,显效以上率为57.9%。根据89例的统计,维持有效时间最短1小时,最长24小时,平均6.2小时。

对其中有明显过敏史的哮喘患者38例,作了治疗前后嗜酸性粒细胞改变的观察。结果表明:治疗前嗜酸性粒细胞分类平均为11.34%,绝对计数平均为672.37/毫米³。治疗后随着哮喘症状的好转,嗜酸性粒细胞的分类与计数均呈明显下降,前者平均为4.08%,后者平均为222.84/毫米³。治疗前后自身比较,嗜酸性粒细胞分类平均降低 $7.26 \pm 1.07\%$,绝对计数平均降低 $449.53 \pm 50.97/\text{毫米}^3$ (均差值 $\pm$ 标准误)。经统计学处理,两者治疗前后的差别均非常显著(P 均 <0.001)。

三、药物副反应

在观察中共有63例病人出现头昏、口干、恶心、胃不适、自觉有热感等轻微的副反应,但不影响继续服药。对45例病人服药期间观察心率、血压、血尿常规、肝功能、心电图等均未见有明显异常变化。

四、病案举例

例一,朱××,女,51岁,教师。患支气管哮喘30多年,除夏季缓解外,春、秋、冬季均发病,发时用氨茶碱、麻黄素、肾上腺素和激素,每年发作剧烈时必须住院治疗。自1973年9月来院门诊,应用椒目油丸每日3次,每次800毫克,效果显著。用药1周后达到近期控制,并停用所有西药。以后断续应用本药,以维持疗效。随访观察2年,哮喘未发。

例二,张××,男,16岁。患支气管哮喘13年,四季均发病,发时昼夜不停,每天用7~8粒氨茶碱及肾上腺素、强的松等药亦不能控制,经常赴医院急诊和住院治疗。1978年11月来院门诊时,急性病容,喘重咳剧,汗出淋漓,两肺满布哮鸣音,当即服椒目油丸1000毫克,7分钟后自觉胸闷、气急症状好转,40分钟后哮鸣音消失,呼吸由32次/分减少至24次/分,心率由140次/分减少至112次/分。三日后病情得到控制,未并用其他平喘药物。以后继续服用该药,病情稳定,原已辍学数年而得以复学。

讨 论

哮喘病是严重危害人民健康的常见多发病之一,特别是一些老年患者,常伴有心血管疾病,使用某些平喘药常受到限制。为了挖掘既有效,又安全,且副作用少,对心血管无明显影响的新的平喘药物,我们翻阅了大量中医文献,发现元代名医朱震亨在他的多本著作中,均有椒目劫喘的记载。如《丹溪心法》喘症门云:“诸喘不止者,用劫药一、二服则止。劫之后,因痰治痰,因火治火。劫药以椒目一、二钱,生姜汤调下止之。”《脉因证治》卷之下喘症门亦有关于劫药方的论述:“劫药方,治喘不止,甚不可用苦寒药,可温劫之,椒目二钱,为末,姜汤下。”李时珍在《本草纲目》里亦有数处引述朱氏用椒目劫喘的经验。“劫”有“强取”、“截止”之意,亦即前人在临证中,遇各种喘症在急性发作时,急则治其标,先用椒目截止发作;缓则治其本,然后随痰火用药以善后。并明确指出劫喘宜用温性药,不可用苦寒药。这些宝贵经验,对我们在临床上治疗喘症有着重要的指导意义。

根据我院十余年来对近千例的临床验证,发现椒目治喘有如下的特点:(1)起效时间快。半数以上病人在给药后5~10分钟左右,自觉症状即开始缓解,胸闷减轻,呼吸通畅,咯痰爽快,肺部听诊哮鸣音显著减轻或消失;(2)临床疗效好。本文即刻疗效组的总有效率为

78.5%，显效以上率为59.3%；近期疗效组分别为84.4%，57.9%。有些长期依赖激素的哮喘患者，服该药后亦能收到较好的平喘效果，并能逐步递减激素直至停用；(3)适用范围广。椒目的临床应用，除了对支气管哮喘和喘息性支气管炎有平喘作用外，我们还有意识地观察了部分心脏性喘息、单纯慢性支气管炎伴肺气肿等喘症，证明该药亦有明显的平喘疗效，符合古人用椒目治“诸喘不止”的论述；(4)毒副反应少。极少数病人服药后有口干、胃不适等轻度副反应，但对心血管无影响，对肝肾功能无损害。

通过大量的临床观察和动物模型的实验观察，椒目的平喘作用，基本与氨茶碱、复方氯喘片相似。从我们对椒目劫喘786例与复方氯喘片232例进行的回顾性对比来看：两者有效率相接近，前者为84.4%，后者为85.78%；显效以上率前者为57.9%，后者为41.81%，两组比较显以椒目劫喘组为高($P < 0.001$)；起效

时间前者为5~60分钟，后者为1~2小时；前者只有轻微的胃肠道反应，后者有心血管反应。

此外，我们还对12例哮喘患者作了治疗前后的肺功能时间肺活量测定。治疗前第一秒时间肺活量均低于60%，其中2例低于30%，表示有不同程度的支气管阻塞和肺气肿存在；治疗后有8例时间肺活量有不同程度的提高，个别病例对时间肺活量几乎增加一倍。说明椒目有解除支气管痉挛和增强肺功能作用。另对38例过敏性哮喘患者观察了治疗前后嗜酸性粒细胞的分类和绝对计数的改变，发现治疗后两者均呈大幅度下降，治疗前后自身比较均有非常显著差异(P 均 < 0.001)，似可说明该药尚有抗过敏的作用。

通过十余年来的临床观察，我们体会到椒目具有药源广、作用快、疗效好、用途广、价格低、副作用甚微和服用方便等特点，是目前比较理想的中药平喘药物，老年病人用之尤宜，值得临床推广应用。

请订阅下列期刊

光明中医

《光明中医》(双月刊)将于1988年1月起向国内外公开发刊。该刊是第一家以农村、基层中医工作者为读者对象的全国性中医学术期刊，旨在传播中医理论、交流临床经验，提高农村、基层中医药人员的素质。该刊辟有临证指路、医案评析、难病讨论、非药物疗法、古医籍助读、文摘、中医知识卡片、医家箴言与临床等栏目。国内统一刊号CN11-1592。每册定价0.60元，编辑部自办发行，订阅半年2.16元，全年4.32元(含邮挂费)，地址：北京105信箱光明中医杂志社。

中成药研究

《中成药研究》(月刊)是经国家科委批准出版的唯一有关中成药生产科研的专业性学术刊物。主要报道中成药制剂、质量分析、药理、临床、设备及中药饮片炮制等方面的国内科研成果。内容丰富、新颖，是从事中成药生产、科研、临床及管理工作者最佳读物。本刊代号4-249。如邮局订购截止，可汇款至上海人民路324号《中成药研究》编辑部发行组。银行帐号：沪黄办延分234-14413634。

医古文知识

医古文知识(季刊)由中华全国中医学会医古文研究会联合主办。该刊融医理与文理于一体，剖析医古文中疑难问题，内容深入浅出，雅俗共赏，既可作为初学中医古籍者入门途径，又可供深入研究中医药学术者参考。读者对象为中医院校师生、中医师、中医药科研人员和自学中医青年。设有医古文基础讲座、经典探讨、字词句析疑、古医籍选注、医史文献、中医写作、校勘训诂、自学及晋升辅导等栏目。每季中月中旬出版，每册定价0.78元。各地邮局均可订阅，期刊代号4-449。

中医教育

中医教育(双月刊)是由国家科委批准，并在卫生部直接领导下的综合性中医教育科学研究刊物。既面向高等中医教育，也面向中等中医教育和社会中医药办学，为提高中医教育质量、培养合格的中医人才服务。是中医教育工作者的学术园地，也是广大中医药自学者的良师益友。内容有中医教育理论、教育改革、教育史、教育制度、学科建设和课程设置、教学法、考试制度与方法、医德教育、研究生和进修生、函授教育、学校管理、医学生论坛、中医药各科自学辅导材料等。每期定价0.50元，代号6-113。《欢迎投稿，来稿请寄北京中医学院《中医教育》编辑部，