



谈谈做名老中医助手的体会

作为名老中医的助手，肩负着学习继承和整理研究其学术经验的双重任务。兹就本人几年来充当江老老中医助手的工作实践，谈谈粗浅体会。

搜集整理名老中医的学术经验，倘能集中大块时间，由名老中医叙述讲解、助手“有闻必录”，走笔成章，固为捷径。但名老中医大多年事已高，精力不济，有的还不善于滔滔不绝地口头表达，因此助手须处处留心名老中医的医疗活动。具体办法：(1) 临证记录。在跟随名老中医门诊、查房和会诊过程中，随时随地记录、搜集具有整理价值的病案资料。对于疑难重证的救治，不仅要静观默察名老中医在辨证论治的原则性和理法方药的连贯性方面的过硬功夫，而且要注意学习其随证施治的灵活性和独辟蹊径的“绝招”。(2) 质疑问难。助手在临床实践、理论研究、学术争鸣中遇到疑难问题时，应随时主动地以漫谈形式向名老中医请教。问题要提得具体、细致、深入，切忌抽象、笼统，一次不要提得太多，以便谈深谈透。(3) 激发回忆。名老中医对眼前事物记忆不牢，但对自己行医的历史，却能记忆犹新。故激发他们回忆以往的医疗活动，常可获得珍贵的资料。

古人有云“行得一事，即知一事，所谓真知矣”。对名老中医的临床经验，一有机会就要进行验证。对江老的很多学术经验，我都是经过反复验证后才撰写论文的。因只有亲自验证过心中才有底，做文章时才感到踏实。当然，助手不可能在短期内将名老中医的临床经验一一验证，但应重视验证工作，不放过任何一次验证机会。

系统整理，是指助手在比较全面、详细地占有名老中医学术资料的基础上，务求分门别类地概括出系统的带规律性的经验，一般包括临床经验、学术思想和治学方法三个组成部分。在系统整理过程中，必须注意突出名老中医读书治学、审疾识证的个人风格，运用理法方药的独到之处。(1) 临床经验：中医学是实践性极强的应用科学，所以助手应集中精力首先系统整理名老中医的临床经验。面对大量的临床资料，怎样分类取舍，重点整理哪些？可依素材的具体内容

而定。一定要揭示辨证论治和理法方药的规律，一定要突出特色，避免低水平的重复，避免平庸肤浅、现象罗列，如个案汇编、验方新编之类。同时，还要实事求是，切忌拔高溢美。对较为典型的无效医案，也要总结，找出失败原因，警己亦复警人。(2) 学术思想：名老中医在几十年临床实践和读书治学过程中所形成的较为成熟的学术见解，不论是属于独创性的，还是借鉴古人的，都要结合临床经验系统整理。有的同志不太重视名老中医学术见解中借鉴于古人的部分，认为古已有之，有书可查，整理不出什么新意。这种认识是不全面的。因名老中医所赞成、提倡和强调，并经得起临床实践检验的古人学术见解，将激发我们进一步去深入探讨，且名老中医参验先贤于临床实践时，还往往有所发挥，有所发展，这就更具有研究整理的价值了。(3) 治学方法：系统整理名老中医的治学方法，实质上是探索、研究名老中医成才的道路。所以助手要重视这项工作。笔者认为深入发掘、系统整理每一位名老中医的治学方法，并以之作为青年中医治学的借鉴，必将加快其成才之速度。

四川省乐山市人民医院 余国俊

略谈《伤寒论》用粥

《伤寒论》中谈到用粥的有33条7方(其中桂枝汤18条，白虎汤4条，白虎加人参汤5条，竹叶石膏汤1条，十枣汤1条，三物小白散1条，理中丸3条)，为中医食品作药用的特殊治疗方法奠定了基础。

一、用粥方法

先用与后用：《伤寒论》中直接用粥作为治疗药物的有白虎汤、白虎加人参汤、竹叶石膏汤三方。此三方均用粥养胃和中。具体方法，如26条：“白虎加人参汤，……知母、石膏、甘草、粳米、人参，有五味，以水一斗，煮米熟，汤成去滓，温服一升，日三服。”就是将其他药与米放在一起煮熟，去渣后温服。三方用粥法基本相同，是先用粥法。

后用法有理中丸(汤)、桂枝汤、三物小白散、十枣汤四方。其中理中丸(汤)用粥法是“服(理中丸)汤后，如食顷饮热粥一升许，微自温，勿发揭衣被”(386条)。所谓“食顷”，是指服理中丸(汤)后极短的时间，

周长发

“子 云” 辨

贵刊1987年第3期百家园刊登“曲解古人意，何曾期子云”一文，认为张景岳《类经·序》：“后世有子云其悯余劳锡之斤正焉”中的“子云”不是指杨雄。理由是，“杨雄并非医学家，怎能对医学著作妄加评论，而锡之斤正呢？况且历代杰出的医学家为数众多，景岳何必舍此而求诸杨雄等轩岐之学的门外汉？”“子应释为老师，有道德、学问的人；云当释为说。”我认为这一说法欠妥。

在古医书的序文中常常提到“子云”。如《本草纲目·原序》：“兹集（指《本草纲目》）也，藏之深山石室无当，盍鏤之，以共天下后世味《太玄》如子云者”。《温病条辨·叙》：“大道不孤，是书（指《温病条辨》）一出，子云其人必当旦暮遇之，且将有阐明其意，裨补其疏，使天札之民咸登仁寿者。”由此可以看出，“子云”无疑指的是杨雄。杨雄，字子云，是西汉的著名学者。按古代的习俗，对某人表示尊敬时，称其字而不称其名。

古医书的序文中之所以经常提到“杨子云”，不仅在于杨子云是一个学识渊博的学者，更重要的是这些医家和杨子云的经历有某种相似之处，他们是把杨子云当作了一个“知音”来对待的。杨子云在哲学上的代表作是《太玄经》，据说此书写成后并未引起人们的重视。当时的学者刘歆曾对杨子云说：“空自苦！今学者有禄利，然尚不能明《易》，又如《玄》何？吾恐后人覆瓿也”（《汉书·杨雄传》）。意思是说：杨雄写《太玄经》只是白白辛苦罢了，当今的学者只是追求利禄，对《周易》这样的经典著作尚且不能明白，更何况是对《太玄经》呢？我担心后人会用它来盖酱坛子。唐代韩愈曾道：“昔杨子云著《太玄》，人皆笑之。子云之言曰：‘世不我知，无害也。世复有杨子云，必好之也’”（《与冯宿论文书》）。

李时珍、吴鞠通、张景岳等人也都有着与此相似的经历。李时珍的《本草纲目》经历三十年的苦功写成后，却不被世人所识，无法出版，只好找到王世贞，“愿乞一言，以托不朽”（《本草纲目·原序》）。吴鞠通苦研温病，写成了温病学名著《温病条辨》，却“惧世之未信之也，藏诸笥者久之”，直到后来在友人的鼓励下，抱着“知我罪我，一任当世”的想法（《温病条辨·叙》）才付之刊印。而《类经》的作者张景岳也在《序》中说到：此书一出，“知必有闾余之谬而随议其后者”。所以杨子云在中医典籍中出现，只是作为一个“知音”的代名词罢了，实际上指的是能正确看待别人著作的医家。

即予饮食热粥，帮助诸药温中作用的发挥。而桂枝汤用粥法是“服（桂枝汤）一升。服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力”（12条）。至于三物小白散，则是进白散方后，“病在膈上必吐，在膈下必利。不利，进热粥一杯，利过不止，进冷粥一杯”（141条）。其进热粥，以驱其水寒，故以粥热助峻药作用的发挥；其进冷粥，是利用“寒者收之”的作用而达到止泻的目的，以解除峻药的副作用。服十枣汤，“得快下利后，糜粥自养”（152条），这是逐水峻剂后，用糜粥补养正气。

《伤寒论》在用粥时间上是十分严格而科学的，值得我们进一步学习。根据以上分析，后用粥法中，理中丸用粥时间最早，桂枝汤次之，三物小白散又次，十枣汤用粥时间最晚。

冷粥与热粥，其用热粥者，如在白虎汤、白虎加人参汤、竹叶石膏汤中，直接起养胃和中作用；在理中丸、桂枝汤、三物小白散中，则为帮助主要药物作用的发挥。其用冷粥者，如在三物小白散中起到制止下利太过的副作用。《伤寒论》在三物小白散一方（141条）中列举出热粥、冷粥两种用法，可为用粥冷热方法之楷模。

二、粥的作用

养胃和中，《伤寒论》中用粥直接起治疗作用的有白虎汤、白虎加人参汤、竹叶石膏汤三方。诚如柯韵伯所述：“能土中泻火，……寒剂得之缓其寒，苦剂得之平其苦，……庶大寒大苦之品，无损脾胃之虑也。”粥主要起养胃和中的作用。

用助药力：在服药后用粥大都是为帮助药力的发挥。如12条：“（桂枝汤）服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力。”即说明服桂枝汤48分钟后，进食热粥一升，以助药力，使谷气得充，培养汗源，则病微汗而解。对此，王旭高说得透彻：“桂枝本不能发汗，故须助以热粥，充胃气以达于肺，肺主皮毛，汗所从出，是渍形为汗也。”理中丸服后食热粥，也是助药力，以温养中脏之气。而服三物小白散后，如药力不够，则“进热粥一杯”，因为这种寒实凝聚之结胸，非药热不足以驱其水寒。因热粥可以助药力也。

解副作用：用粥解除药物副作用的有三物小白散一方。141条：“（服白散方后），利过不止，进冷粥一杯。”对于用三物小白散治寒实结胸，主药巴豆为峻药力猛，如“利太过”则成副作用。“巴豆得热则行，得寒则止”（王旭高语），这时，用冷粥即可止利。

补养正气：用逐水峻剂十枣汤后，正气必然受损，故《伤寒论》在进十枣汤后，用“糜粥自养”（152条），盖取糜粥易化而能补之意，以使正气得以恢复。