

专题笔谈

荨麻疹证治

朱仁康(中国中医研究院广安门医院): 荨麻疹为一种常见的过敏性疾患, 在中医文献中称痞瘤, 南方称风疹块, 北方称鬼饭疙瘩。笔者据长期临床观察, 大致依下述分型论治:

(一) 风热久羁: 由于外受风热之邪, 未经发散、以致风痞瘤, 发作不已。证见疹发大片焮红, 舌质红苔黄, 治以搜风清热为主。常用自拟乌蛇驱风汤。药用: 乌蛇、蝉衣虫类搜剔, 益以荆芥、白芷、羌活驱风, 黄连、黄芩苦寒清热, 银花、连翘、甘草解毒, 大黄清泄于下。

(二) 血热风盛: 属于中医“风瘾疹”范畴, 犹今之人工荨麻疹, 又称划痕症, 往往先则皮肤瘙痒, 抓后立即掀起条痕, 此所谓外风引动内风。由于心经有火, 血热内盛, 热甚生风, 治重凉血清热消风为主, 夹瘀略佐活血之品。药用: 生地、当归、赤芍、紫草、元参、知母、生石膏、生甘草等。

(三) 卫气不固: 属于风寒另一类型, 相当于冷激性荨麻疹。由于卫外失固, 风寒易侵, 疹易发于裸露部位, 色淡微红或见苍白, 吹风着冷, 两手洗冷水亦起, 治拟固卫御风。药用: 炙黄芪、防风、炒白术(玉屏风散), 益以桂枝、炒赤芍、生姜、大枣(桂枝汤意), 荆芥、茯苓等。

(四) 脾失健运: 由于脾虚失运, 外受于风, 气机失利。证见身发风团, 胃痛腹胀, 大便溏泄, 甚至恶心呕吐等, 治拟健脾理气, 祛风散寒。药用: 苍术、陈皮、猪苓、茯苓、泽泻、羌活、防风、炒白术、木香、乌药等。

(五) 血瘀生风: 由于瘀阻经隧, 营卫之气失宣, 外受风寒或风热相搏, 发为风痞。本症可常见于腰围束带或手腕表带等处, 受压处易起, 今称之为压迫性荨麻疹, 舌见紫黯或现瘀斑, 治则以活血祛风为主, 药用: 当归尾、赤

芍、桃仁、红花、丹参、荆芥、蝉衣、甘草等。风热加银花、连翘, 风寒可佐以麻黄、桂枝。

周鸣岐(大连市第三人民医院): 荨麻疹的证候不一, 我将其划分为四个类型, 进行治疗。

(一) 风寒型: 皮疹呈白色或粉红色风团, 瘙痒, 遇风加剧, 多伴有发热恶寒, 无汗体痛之症, 脉浮紧, 苔白。治宜疏风散寒, 调和营卫。药用麻黄7克, 桂枝10克, 防风10克, 荆芥10克, 白芍15克, 羌活10克, 独活10克, 杏仁10克, 白鲜皮25克, 甘草10克。

(二) 风热型: 皮疹扁平, 稍高于皮面, 潮红、灼热、剧痒, 心烦口干, 溲赤、便秘, 舌质红、苔薄白或白腻。治宜辛凉解表, 清热止痒。药用: 蝉蜕10克, 牛蒡子10克, 荆芥穗10克, 薄荷10克, 浮萍10克, 金银花30克, 连翘15克, 黄芩15克, 苦参15克, 地肤子20克, 甘草10克。

(三) 胃肠湿热型: 皮疹持续不已, 反复发作, 奇痒难寐, 并伴有脘腹痞满疼痛、纳呆呕腐、便秘或腹泻、溲赤之候, 脉滑数, 舌苔黄腻。治宜清解表里, 通腑利湿。药用: 防风10克, 荆芥穗10克, 梔子10克, 黄芩15克, 连翘10克, 制大黄10克, 苍术15克, 白鲜皮25克, 滑石20克。大便秘结者, 改用生大黄15克, 加芒硝10克(冲服); 热泻者加黄连10克, 白芍20克; 寒泻者加白术20克, 白蔻15克, 茯苓15克; 脘腹痞满不解者加炒神曲、山楂、麦芽各15克, 枳实10克; 由肠寄生虫诱发者加乌梅15克, 黄连10克, 苦楝皮15克, 使君子10克。

(四) 气血双虚型: 痞瘤多, 反复发作, 常因劳而发, 午后入夜加重, 兼见头晕体倦, 失眠多梦, 多伴有纳呆便溏, 面容少华, 舌淡苔薄, 脉细缓。治宜调补气血, 疏风止痒。药用: 生黄芪20克, 党参15克, 茯苓15克, 白术10克,

当归15克,白芍15克,首乌15克,生地25克,防风10克,蝉蜕10克,刺蒺藜40克,地肤子25克。

任继学(长春中医学院),荨麻疹又称瘾疹,是临床常见之疾。它的病因以正气内变为主,复因饮食不节,以及鱼蛋虾蟹香燥热之味,或外在风寒之邪损伤机体,造成人体正气内变,营卫损伤,则营卫二气失调,致使气血壅塞,不得宣泄于外,必郁滞于内而化热生风。风动则痒,热胜则红则肿。法宜调和营卫,凉血熄风为主,方以桂枝汤加味,药用:桂枝、芍药入营而熄风,并有益气化血之功,桂枝得生姜之力攘之于外,芍药得甘草、大枣安之于内,以断正气内变之功,再用当归、生地和血养血,配以何首乌以安抚气血,阻滞正气内变之能,上药合用,使机体阴阳趋于平衡,营卫协调,故一般病变,此方既可收功。

但亦有正虚太甚,郁久不复,营卫二气不易和调者,多引起脾气失调,肾气不充,气血虚滞,则虚热虚风,渗入营血,伏潜募原,而成顽癩之疾。余每于前方加入苦参一味以清热祛风止痒,并有补阴益精、安五脏、通利九窍之能,或参以荆芥、防风以宣通腠理,使气机得畅,营卫得行,则虚风自熄,其疾可望向愈。

何任(浙江中医学院),荨麻疹,其因多为汗出当风,外邪入侵腠理,风气搏于肌肤,与热相结,则成痞瘤。其症急者一二日,四五日后即消散。慢者,发作数日后消隐,数日又作,迁延不已。甚则数月、数年不断根者,而成顽疾。此症之治,总在疏风解毒,清热泻火。麻黄连翘赤小豆汤为余常用之基本方。初起痞瘤,在表者,即以本方酌加桂枝、浮萍之类即可。若缠绵不已,则用该方加黑芝麻30克,何首乌9克,苦参6克,石菖蒲6克,甘草5克。能饮酒者可加黄酒一二两同至,每日一剂,常见显效。

若痞瘤久发不愈,时作时瘥,疹见于周身,而舌绛苔光者,为入血络。则以该方加地龙9克、刺猬皮9克,杏仁6克,赤芍6克,皂角刺5克,或视证斟加银花、薄荷等。

曾治赵××,女,40岁。日前气温骤暖,

游泳沐浴受风,周身风疹,如团如点,大小不一,奇痒灼热,彻夜不能眠,小便较黄,大便偏燥,治宜祛湿热。药用:麻黄5克,连翘9克,赤小豆15克,黑芝麻30克,何首乌9克,苦参6克,生甘草5克,石菖蒲6克。煎加黄酒30克。上药服完两剂,风疹全消。

宋祚民(北京中医医院),从临床观察此病,有风热、风寒之分。风热多表现为病起急骤,发热,疹色焮红,面唇掀肿,皮疹瘙痒,甚则呕吐、腹痛。治宜疏风清热解毒。药用:荆芥、芦根、银花、连翘、梔子、薄荷、防风之类。风寒多表现为起病缓,时间长,经久不愈,易于反复,其疹色淡红,遇冷风即出。治宜疏风散寒,调和营卫。药用:北防风、生黄芪、桂枝、白芍之类。我常用的验方为:防风12克,浮萍10克,连翘10克,赤芍6克,蝉蜕6克,焦槟榔10克,地肤子10克,蛇床子6克,黄柏6克。痒甚加白鲜皮10克;眼睑水肿或头皮掀肿灼痛作痒,加蒲公英、白芷各6克,菊花亦可选用;大便燥结,或有食滞,可用神曲,甚至用大黄,湿热重者可加苍术、黄柏;湿重可用土茯苓、生薏仁、茯苓皮之类;兼有蛔虫者,用乌梅丸治之。

治疗本病的要点:须掌握既要透表,而又不可单纯汗解,还需清里,以除其发病之基。总以透达清内,表里两和为治。如疹出过甚,布满头面全身者,还须敛其胜势,如:乌梅、五味子,或地龙,以清化,现谓之“脱敏”。

奚凤霖(苏州市中医医院):笔者以肝论治,亦取得一定疗效,现提供同道参考。

(一)实证。(1)肝气郁结型:反复发疹,常在精神抑郁,性躁激怒,或劳倦后,因困搔痒更甚,并有气闷叹息,胁肋疼痛,或气撑攻逆,舌苔薄,脉弦。治以疏肝理气。常用:柴胡、赤芍、枳壳、香附、川芎、生甘草、菊花、薄荷等。(2)肝郁化热型:风团瘙痒,色红,头昏目赤,胁痛呕苦,舌边红、苔黄,脉弦数。治以清肝泻火。常用:龙胆草、黑山梔、淡子芩、生地黄、柴胡、菊花、白蒺藜、金银花、生甘草等。(3)肝火肠燥型:风疹

瘙痒, 鲜红, 头痛, 目赤, 性躁易怒, 口苦咽干, 胁腹胀痛, 大便秘结, 肛门灼痛, 舌红、苔黄, 脉弦滑数。治以清肝通腑, 表里两解。常用: 防风、薄荷、连翘、银花、当归、赤芍、淡子芩、桔梗、生甘草、大黄、芒硝。若大便秘结, 或燥结不下, 加更衣片日 3 次, 每次 2 片。

(二) 虚证。(1) 阴血不足型: 瘾疹瘙痒色淡, 头晕目眩, 情志抑郁, 胁痛隐隐, 舌红、口干、脉细弦或带数。治以养血柔肝。常用: 生地黄、当归、枸杞子、川楝子、桑叶、菊花、赤芍、白蒺藜、醋炒青皮等。(2) 冲任不调型: 发疹常在月经前期, 或经期加重, 反复发作, 经后消退, 发病时伴有胸乳胀痛, 腹痛, 性躁易怒, 月经不调, 或量少, 苔薄, 脉弦, 华色不荣。治以调摄冲任。常用: 桃仁、红花、川芎、当归、生地黄、白芍、制香附、茺蔚子。月经过多, 去桃仁、红花、茺蔚子, 加炮黑姜、炙甘草、乌药; 胸乳发胀, 结核触痛, 加柴胡、失笑散; 腹痛甚, 加金铃子、延胡索。(3) 气血两虚型: 多见于体弱患者, 风团色淡, 或白, 搔之略呈红色, 反复发作, 经年不愈, 劳累加甚, 面眺, 食少, 神疲, 欲睡, 苔多薄润, 脉象濡细, 治以调补气血。常用: 生黄芪、白术、党参、当归、炙甘草、广木香、龙眼肉、白芍、生地黄、粉丹皮等。(4) 肝肾阴虚型: 瘾疹愈发无定, 发时散在不密, 颧红, 眩晕, 腰痠膝软, 心烦, 盗汗, 舌光红, 脉细数, 治以壮水涵木。常用: 生地黄、丹皮、山萸肉、怀山药、制首乌、炙龟板、黄柏、赤芍、沙苑子、生牡蛎等。

上述各型, 无论虚实, 大多数属于慢性。以下药物均可随证选加。有外风侵入, 可加荆芥、防风、薄荷、桔梗、羌活、蝉衣、牛蒡子等; 如药、食、气、味过敏所致者, 可加紫苏、僵蚕、蛇蜕、地龙、全蝎、乌梢蛇、苦参; 如有虫积, 可选加使君子、雷丸、榧子、南瓜子、槟榔等; 搔痒不已者, 可加白鲜皮、地肤子、乌梅、土荆皮、蛇床子等。

李寿山 (大连市中医医院), 荨麻疹中医

称为瘾疹或痞瘤, 俗称风疹块。急性荨麻疹病因为肺卫不固, 风寒或风热之邪搏于肌肤或内传肺及肠腑, 亦有因吃了某种食物、药物及肠寄生虫或其他致敏因素而引起。临床特征, 皮疹为局限性, 大小不等的扁平隆起呈鲜红、淡红或白色疹块, 时起时伏, 常随搔痒而起, 又常迅速消退, 不留痕迹。

急性荨麻疹, 治疗并不困难, 首先应除去病因, 尽量找到致病因素, 辨证不外风热、风寒二证。风热证皮疹发红灼热, 奇痒难忍, 昼夜不止, 口渴烦躁, 受风或在暖热环境下发作或加重, 舌红, 脉浮或数。治以疏风宣肺, 清热凉血。我常用麻黄连翘赤豆汤加减: 麻黄 5~15 克, 连翘 15~20 克, 桑白皮 15 克, 制杏仁 10 克, 苦参 15 克, 蝉蜕 10~20 克, 赤小豆 30~50 克 (先煮)。水煎服。

风寒证, 皮疹淡红或白色, 受凉即发, 在冬季或接触冷水时尤易发作, 在温暖环境下减轻或消失, 舌淡、苔白滑, 脉浮紧或沉缓。治以散风寒, 和荣卫, 用桂枝麻黄各半汤加减: 桂枝、麻黄、制杏仁、白芍各 10 克, 荆芥、防风各 15 克, 蝉蜕 10~15 克, 生姜 10 克, 大枣 5 枚。水煎服。

大便秘结者, 热证加大黄 10 克, 芒硝 10 克 (另烔化服); 寒证加大黄 10 克, 枳实 10 克。腹泻者, 热证加川连 5 克, 黄芩 10 克; 寒证加白术 15 克, 茯苓 20 克。腹痛者加川楝子 10 克, 元胡 15 克; 因肠寄生虫诱发者加乌梅、炒使君子仁各 15 克, 槟榔 20~30 克。

慢性荨麻疹, 多为久病, 伤其气阴, 阴虚血燥而生风, 气虚卫表不固易招外邪而反复发作, 或遇劳即发, 或遇寒、遇热而发。妇女常在月经期发作, 长达数周、数月或数年而缠绵不愈。患者形气怯弱, 面色不华, 皮疹色淡红或色白, 舌淡, 脉细或弦。治当养血祛风, 益气固表, 可用首乌饮: 何首乌 20~25 克, 黄芪 15~30 克, 当归、白芍、生地、苦参、仙灵脾、僵蚕、乌蛇、地肤子各 15 克, 白鲜皮 15~20 克, 紫草 10 克。水煎服。此症取效较缓, 一般服 10 余剂才能获显效。

刘学勤 (河南省开封市第一中医院): 荨麻疹属过敏性疾病, 往往经年难愈, 笔者认为, 此证与风、湿、食关系甚密。临证常用经验方消疹一号: 适用于湿蕴中焦, 风寒客于肌表者。净蝉蜕 12 克, 独活 7 克, 防风 9 克, 荆芥 9 克, 地肤子 30 克, 焦槟榔 7 克, 草红花 12 克, 白鲜皮 12 克, 皂角刺 7 克。若病情急重, 瘙痒无度加全蝎 8 克, 炒刺猬皮 12 克; 若胃脘疼痛, 饮食难进加炒枳壳 12 克, 川厚朴 9 克; 若脘腹胀痛, 烦躁不宁加炒枳实 9 克, 生大黄 9 克 (后下); 若痒疹鲜红, 疹块发热加京赤芍 12 克, 粉丹皮 12 克; 若缠绵难愈, 病久血虚加全当归 12 克, 蒸熟地 12 克; 气虚加黄芪 12 克, 明党参 9 克。二十余年, 累计治案百例以上, 疗效满意。曾治患者杨××, 男, 17 岁, 患荨麻疹约 10 年, 每年均发数次, 初春必发, 遍用中西药治疗, 终未得愈。昨晚, 初起胃脘不适, 全身燥痒, 继则扁平疙瘩骤起, 大小不一, 形状各异, 边缘发红, 中央色白, 瘙痒难忍, 烦躁不安, 胃满纳呆, 恶心欲呕, 口唇及眼睑高度水肿, 形如猪唇, 自觉唇、面麻木发胀, 脉滑, 舌质淡, 舌体胖, 苔白较厚。用消疹一号加味: 地肤子 30 克, 净蝉蜕 12 克, 皂角刺 7 克, 荆芥 9 克, 防风 9 克, 槟榔 7 克, 独活 7 克, 全蝎 9 克, 炒枳壳 9 克, 川厚朴 9 克, 白鲜皮 14 克, 草红花 12 克。服药一剂, 口唇、眼睑水肿及风疹块开始消退, 服完 2 剂, 症状基本消失, 服三剂皮肤恢复正常。此时, 医者当明, 待要全胜, 必当继续给药, 故原方更进三剂。随后, 又拟消疹一号方加生黄芪 12 克, 炒枳壳 9 克。间日一剂, 共服 14 剂, 痼疾得愈, 病根得除, 随访 18 年未见复发。

按现代药理分析, 其中荆芥、防风、地肤子、蝉蜕、白鲜皮等均有较好的脱敏作用。笔者体会, 服药期间尚有几个问题, 应予以注意: (1) 消化不良是诱发此证的重要原因之一, 故治疗时在祛风脱敏的同时, 应注意消食导滞。(2) 忌食鸡、鸭、鱼、虾、奶、蛋及辛辣等刺激性食物。病愈后亦应注意。(3) 免受风寒。(4)

临床治愈后, 应继续服药 3~20 剂, 以期巩固疗效, 铲除病根。

张宇庆 (郑州市中医院): 笔者用先攻后敛法治本病, 每获良效。治法是: (1) 逐浊邪。用防风通圣散加味: 麻黄 10~15 克, 荆芥 10 克, 薄荷 10 克, 桔梗 10 克, 黄芩 10 克, 栀子 10 克, 连翘 10 克, 生石膏 30 克, 当归 10 克, 川芎 10 克, 赤芍 10 克, 白术 10 克, 滑石 30 克, 红花 10 克, 地肤子 15 克, 枣仁 15~30 克, 大黄 6~10 克, 芒硝 6~10 克 (冲)。其中麻黄与生石膏、枣仁必同用, 麻黄之用量可达 15~20 克。笔者应用多年, 止痒消疹作用好, 且无不良反应。上方服后大便稀溏, 日 2~4 次。一般服 3~6 剂后去大黄、芒硝, 连服至风团消退或明显减轻, 再用扶正敛表法善后。

(2) 扶正敛表。用玉屏风散合桂枝汤加减: 黄芪 15~30 克, 白术 10~15 克, 防风 10 克, 桂枝 6~10 克, 白芍 10 克, 甘草 10 克, 乌梅 6 克, 五味子 10 克, 红花 10 克, 地肤子 15 克。有内热者加金银花 15~30 克, 连翘 10~15 克, 赤芍 10 克, 牡丹皮 15 克; 血虚加当归 10 克, 川芎 10 克, 生地 15~30 克。可连服 15~30 剂。

如患者李××, 女, 48 岁。全身起风团瘙痒已十余年。近两年来每日晨起或遇风寒潮湿必发, 痒极难忍, 烦躁不安。服扑尔敏、强的松、葡萄糖酸钙片等药仍不能缓解, 屡服中药亦未显效。诊见皮肤风团成片, 周围发红, 舌红、苔黄腻, 脉弦滑。药用: 麻黄 15 克, 荆芥 10 克, 薄荷 10 克, 桔梗 10 克, 黄芩 10 克, 栀子 10 克, 连翘 10 克, 生石膏 30 克, 当归 10 克, 川芎 10 克, 赤芍 10 克, 白术 10 克, 滑石 30 克, 红花 10 克, 地肤子 15 克, 枣仁 30 克, 大黄 10 克, 芒硝 10 克 (冲)。服上方 1 剂, 水泻 4 次, 夹粘冻臭秽, 次晨未起风团。又服 3 剂, 粘冻臭秽消失, 黄腻苔已退。原方去大黄、芒硝, 继服 6 剂, 风团未发。后改用扶正敛表法, 服药 30 余剂停药, 随访一年余, 荨麻疹未发。