

谈谈几个穴位的特殊性和临床应用

上海铁路中心医院 陈作霖

在临床上我们针、灸了某些穴位后,能产生调节机体脏腑功能的作用。现仅将我们认为有一定特殊作用的穴位结合病例作一介绍。

一、大椎:一名百劳,属于督脉,由于足六条阳经均在此交会,故又称之为“诸阳之会”。临床上认为该穴是退热的有效穴位,亦用于增强体质。针灸大椎,能使机体气血运行通畅,提高防病、抗病能力。

例1:一男性患者,56岁,因副睾肿瘤,术后作放射治疗,在放疗二次后,渐觉头晕乏力,食欲减退,体力下降,血检白细胞数为2300/立方毫米。取大椎、曲池、足三里,每穴各温针三次。经五次治疗后,白细胞数上升至5100/立方毫米,体力增进,食欲好转。

按:我们认为大椎能振奋一身之阳,温针大椎能助阳益气,促使气血生化,而曲池、足三里同属阳明,阳明为多气多血之经,与大椎相配,加强了胃肠的吸收功能,而助气血生化。

例2:一患者,男,49岁,发热持续在39℃左右,已一周余未退,虽经检查,原因未明。经用中西药物不效,乃试以针刺退热。取穴大椎,以三棱针点刺出血,加拔罐;针外关、合谷,留针15分钟,每日针刺一次。针二次后,体温下降至38℃,再以上法继续针刺,四次后体温降至正常(36.8℃),观察二天体温未见上升。

按:以上两例中例一说明大椎有增强体质,生化气血的作用。例二在大椎穴点刺出血以散阳邪,热邪得祛,体温自降。虽治疗方法不同,但对机体的调整作用则是一致的。

二、内关:为手厥阴心包经之络穴,又为阴维之会。本穴对胸腔及上腹部病有一定的治疗作用,且本穴对心律紊乱有一定调整作用。

例3:一患者,男,49岁,就诊时诉全

身乏力,胸闷气促,呼吸不畅,听诊心律仅40次/分。针双内关,行提插补法,至一分钟,心率为56次/分,留针15分钟,起针时心率为60次/分,症状好转。

按:内关对心率有双向调节作用。心动过速行平补平泻手法,心动过缓行提插补法,使心率恢复到原来的机能状态。

三、足三里:为足阳明胃经合穴,为调整胃肠功能的主要穴位,亦是全身性强壮要穴。我们曾以米粒灸足三里穴治疗肿瘤术后食欲不振,体力衰退患者,发现在灸后食欲增进,体力好转。我们又在足三里、悬钟对61例高血压患者进行米粒灸,发现在艾灸后61例高血压患者,收缩压及舒张压均有明显下降。在61例高血压患者中,有血脂高于正常患者26例,经艾灸后血脂平均下降97毫克%。另有一例高血压患者。伴有28年哮喘发作史,在艾灸足三里二次后,即控制了哮喘发作,并经2年观察未见复发。

四、合谷:为手阳明大肠经原穴。在临床上合谷又是应用较为广泛的穴位。如配太冲名为“四关”,有较好的镇静作用;配足三里治疗胃肠病;配复溜能止汗;配大椎能退热;配大陵治口臭等等。本穴对咽喉部疾患亦有良好的治疗作用。如急性扁桃腺炎、急性咽喉炎、吞咽困难等。

作者曾治一例晚期肿瘤广泛转移患者,因吞咽困难,水液入咽即作呛咳,平时只能用棉花棒吸水。刺双侧合谷,作提插补法,至一分钟后,用小匙喂水,已能吞咽未作呛咳。针刺效应能维持一小时。故可以看出合谷穴对咽喉病有较好的临床效果。

以上四穴,确有一定特殊作用。但仍须结合辨证施治原则配方选穴以提高临床效果。