

## 医 案

## 顽固性便秘治验四则

陕西省商洛地区医院 石炳武

## 一、精亏肠燥

李某，男，70岁。1982年12月17日初诊。患便秘已二年，近二月来加重。大便五、七日一行，干燥质硬，呈算盘珠状。刻诊时已七日未便，伴小腹胀疼，口咽干燥，夜间尤甚，眩晕耳鸣，腰痠膝软，瘦黄而少，舌淡红、苔少、中有裂纹，脉虚大、关尺尤甚。此乃精亏肠燥。治用填精滋肾，润肠通便。仿效六味、五仁辈增损。处方，生熟地各15克，山药15克，茯苓10克，甘杞15克，丹皮10克，当归身10克，瓜蒌仁15克，杏仁10克，生枣仁15克，菟丝子10克，桃仁10克，火麻仁15克，制大黄10克(后下)。三剂，并嘱戒烟酒及忌辛辣饮食，一剂后，大便即通。三剂后，便调且润，日行一次。上方去大黄，加肉苁蓉10克，三剂，以巩固疗效。

## 二、中州衰微

王某，女，65岁。1985年1月初诊。主诉十年来经常大便秘结，三、五日一次，但便不硬，劳累后则明显加重。伴头晕气短，心悸少寐，口淡咽干，纳食乏味，神疲乏力，腰痠膝软。舌淡红、体胖大、少苔，脉细软。辨证为中州衰微，气阴两虚，腑气失运。治宜益气养阴，健其中州，助其腑运。方用参山苡米粥(自拟方)缓图。处方，党参15克，生山药30克，生苡苡仁30克，莲子肉15克，大枣10枚，糯米50克。先将前五味药置于冷水中浸泡，待药泡胀后捞出，加糯米和水适量煎熟，待米熟后，一次服完，早晚各一次。服五剂后，大便调畅，日行一次，迭进十剂，便秘告愈。观察数月，便秘未发。

## 三、湿阻气遏

阮某，男，53岁。1980年5月2日初诊。患便秘、腹胀、纳呆三年余。大便三、五日一行，伴脘腹胀满，进食尤甚，纳食呆滞，时有噎腐，身重倦怠，眩晕头痛，肢体困痛，时有浮肿，口粘而涩。舌淡红、苔白厚腻，脉滑缓。此为湿阻中焦，遏闭气机，腑气失运。治取燥湿导浊，通降腑气。方用平胃散化裁。处方，苍白术各10克，川朴10克，陈皮10克，薤白10克，制半夏10克，皂荚子5克，槟榔10克，枳实10克，莱菔子15克，草豆蔻10克。三剂后，大便得下。继进三剂，大便调畅，日行一次，遂以香砂六君辈善后。随访二年余，便秘未发。

## 四、痰热内阻

张某，男，46岁。1980年10月11日初诊。述便秘已六年余。素有咳喘宿疾，时常发作。大便干结，四、六日一次，艰涩难下，夹有粘液。伴胸胁痛，腹胀纳差，心烦多梦，咳嗽，气喘，咯吐黄痰，口干苦，不思饮，尿黄，甚则小腹胀痛。舌红、苔黄腻，脉滑数。证系痰热壅肺，下迫大肠，腑气不通。治拟清热化痰，通降腑气。方用清气化痰丸加减。处方，黄芩10克，山梔10克，半夏10克，陈皮10克，杏仁10克，枳实10克，胆南星10克，桑白皮15克，全瓜蒌15克，浙贝母10克，莱菔子15克，生大黄10克(后下)。五剂后，咳喘顿减，大便调畅，日行一次，黄腻苔亦化。继服五剂，诸症均除。

后嘱服健脾丸巩固治疗月余，随访一年未复发。