

临证心得

心肌炎要注意外邪留连与体虚易感

镇江医学院 曹永康

病毒性心肌炎继发于多种病毒性感染性疾病,而其后遗心律失常,每多迁延难愈或反复发作。究其原因,不越两端,一曰“外邪留连”,一曰“体虚易感”。今略述个人体会如下。

一、外邪留连,重视咽喉诊法

咽喉为呼吸之门户,少阴经脉循喉咙。此证外邪留连,热郁心肺,每从咽喉部反映出来。常见咽间色红充血,且长期不易消退;以其非暴感之邪,故不觉红赤肿痛,在临床上患者往往不主诉,医者亦易忽视。但“咽喉诊”能观察邪恋、热郁、瘀凝等病理变化,从而测知内在炎症难消,心肌继续损害的病原所在,确有其临床实际意义,不可等闲视之。

我治心肌炎,前期按气阴两虚而内有蕴热的机理,自拟参麦地黄汤(太子参或北沙参、天麦冬、五味子、生地、百合、白芍、甘草、丹参、川芎、龙齿、珍珠母、淮小麦)为基础方,必结合“咽喉诊”作为辨证要点。如咽红而肿,则加连翘、板蓝根;咽色殷红,则加赤芍、丹皮;咽红作干,则加玄参;咽间作阻,则加射干;咽红而痛,则加薄荷、牛蒡子(复感风邪,故予轻宣)。更有痰瘀交阻,热郁其间;或肺肾阴伤,火动乎中;有时火热匿居,往往为痰瘀湿浊所蔽,唯有细察咽喉,红赤者即其本质,有助于认清证情,及时施以清泄或咸降之品。故“咽喉诊”能洞悉病邪留连之隐情,而对感染性所继发的“心肌炎”,其“上呼吸道感染”病因对心肌的持续损害,则在辨证上更有重要意义。

二、体虚易感,咎在动则自汗

心肌炎后期影响心功能减退,每见心气心阳虚证,表现为动则心悸自汗。辨治时不能只着眼于心悸而忽略了“自汗”。《伤寒论》谓:“病

常自汗出者,此为营气和,营气和者外不谐,以卫气不共营气谐和故尔”,此句经文重点在“以卫气不共营气谐和”。心肌炎由于外邪侵袭,卫受邪而不与营和,乃自汗出;病久则血热低微,营阴内虚,力弱而不能与卫气相接,亦可致毛孔开而自汗。自汗表疏,防御能力不足,外邪袭虚,动辄复感,症情迁延,使心肌一再受累,进而导致心功能不全。

我临床着眼在“自汗”,以桂枝汤为主方;如自汗恶风,经常易感冒者,则合玉屏风散以益气固表;见烘热自汗,状若感冒者,则加龙骨、牡蛎以敛摄浮阳;体虚阳浮,易招外邪,头晕鼻塞,咽间充血,咳而易汗,状若感冒,宜本方加前胡、桑叶、杏仁、桔梗微苦微辛,轻宣肺气;不可过用辛散,反使虚阳不靖。

三、附案

黄××,男,31岁,1985年2月6日诊。1979年患心肌炎后遗早搏,并伴胃窦炎、支气管扩张病史,心电图:①室性早搏呈二联律,②心动过缓。迄今早搏频繁,疲劳时或感冒后易发病。刻诊胸闷气短,心悸自汗,噎噫食少,咽红有粘痰,舌苔微黄,脉虚弦而缓,结代明显,早搏7~9次/分,心率50~55次/分。此证气弱血虚,而致心搏动力不匀,更兼外邪留连,炎症未消。拟方:太子参15克,麦冬10克,五味子10克,生地12克,玉竹10克,玄参10克,板蓝根10克,炒白芍10克,炙甘草10克,川芎10克,丹参12克,龙齿10克(先煎),珍珠母20克(先煎),茯神10克,淮小麦15克。药后早搏有所减少。

7月诊,神疲汗多,食少便溏,入夏以来经常感冒,脉缓而大,舌苔微黄腻,心气内虚,暑邪外侵,拟益气固表,清暑和中方:清炙

芪 15 克, 炒白术 10 克, 炒防风 6 克, 白芍 10 克(桂枝 2 克拌炒), 太子参 10 克, 花龙骨 10 克(先煎), 煅牡蛎 20 克(先煎), 益元散 12 克(包), 炒扁豆 10 克, 炒苡仁 12 克, 佩兰 10 克, 生谷芽 12 克。药后汗多渐敛, 未再感冒, 早搏 4~7 次/分, 心率 54~60 次/分。

11 月诊, 面色淡薄, 气短, 心悸, 脉缓无力, 因思此证心阳亏虚, 当为主因, 而咽红

长期不消, 炎症为其宿根, 时值冬令, 当与温养法阴中求阳, 拟右归丸合桂枝龙牡汤, 与第一方(改白芍为赤芍)间日交替进服。俟后按季节用一、二、三方相间调治年余, 早搏基本消失, 心率达 65~70 次/分。1986 年 11 月 10 日复查心电图: 正常范围。(此例治疗期间未用西药)

· 中医工作动态 ·

* 为整理总结名老中医学术经验, 哈尔滨市成立 10 位名医继承组, 将在年内整理出 10 位名老中医临床经验汇编。首先请 10 位名医自选二三名有丰富临床经验和中医理论基础的中青年医师做助手, 并相继成立 10 位名老中医继承组, 协助他们整理学术经验和独特的专病治疗方法。

* 一种面向中老年人用于防治老年病、抗衰老的新药——盖福润胶囊, 已由山东威海制药厂研制成功并投入市场。这种由人参皂甙为主组成的大复方制剂, 经医疗单位临床验证, 治疗更年期综合征有效率为 93.8%, 治疗脑功能减退症有效率为 78%, 对失眠、心悸、乏力、贫血等多种症状的改善, 有效率均在 80% 以上。

* 广州中医学院开展了大学后函授进修教育, 对象为中医学院毕业后参加临床或教学三年以上的医师或教师, 学制为二年, 设九门课程, 重点是系统地讲授中医各专业的新知识、新技能, 使学员通过学习在专科理论和临床技术方面基本达到讲师或主治医师水平。

* 福建省卫生厅最近发出通知, 将麝香、蛇胆、熊胆、蛤土蟆油、天然牛黄、人工牛黄、虎骨、豹骨等八种药材列为重点监督检验品种, 规定凡购进这些药材的单位, 必须送省、市药检所检验合格后方准生产、销售、使用。

* 一种名叫磁镊针的新型针灸治疗器前不久问世。磁镊针将我国古代镊针与磁疗原理结合在一起, 可以起到针灸与磁疗的双重作用, 治疗时, 器具不刺入皮肤, 只需在经络穴位上按压, 针头上的高能高密度磁力线便可射入体内, 对功能性疼痛、功能性高血压、失眠等症有较好疗效。

* 北京铁道电气功医疗研究中心不久前在北京成立。电气功是在祖国传统气功的基础上首创的, 气功

师用手握 220 伏电线接通电源后, 对患者发功, 通过电流治病, 医、患均不会触电, 电气功治疗方法对呼吸、消化系统疾病, 进行性肌营养不良, 神经衰弱, 美尼尔氏综合征、格林巴利综合征等均有较好效果。

* 由中国高等医药院校学报编辑学会主持, 山东、上海、北京等 17 所中医学院参加编写的《中医文体写作》一书, 即将由山东科技出版社出版。该书分概论、学位论文、学术论文、科普文、应用文和写作技术与规范等七章。每种文体后附有例文。

* 食糖紧缺, 将使广东省部分中成药生产厂家陷于无米下锅的困境。生产中成药的冲剂、糖浆、药酒等都需要相当数量的食糖为原料。目前广东食糖供求矛盾很大, 许多中药厂为四处寻找食糖而叫苦连天。一级白砂糖议价成交每吨已由去年的 1300 元升为 2450 元, 货源仍然难觅, 预计止咳糖浆等冬季用药将受到影响。

* 中华全国中医学会会长崔月犁, 不久前应邀访问欧州, 出席了意大利气功协会成立大会和法国气功讲习班的活动, 欧州气功协会聘请崔月犁为名誉主席。

* 我国“七五”期间重点建设的 7 所中医学院附属医院, 今年将有 2 所竣工, 其余 5 所将在 1990 年前基本建成。这 7 所中医院分别附属于成都、湖南、黑龙江、南京、天津、陕西和上海中医学院。

* 近年来被老百姓通称为“乌骨鸡”的泰和鸡, 实际上不是正宗乌骨鸡。由乌种专家、华东师范大学生物系周本湘教授领导的课题组选育成功的乌骨鸡经专家鉴定, 被认为是最接近绝迹 400 多年的正宗乌骨鸡的良种鸡。4 年前, 他们选中 1 只皮色接近黑色的公鸡和 5 只母鸡, 运用遗传学上的复壮术多代选育。选育成功的这些乌骨鸡的鸡肉、骨骼、鸡舌、内脏, 均呈黑色, 鸡血呈紫黑色, 烧熟后象甲鱼一样胶着, 味道鲜美。这种新选育成功的黑凤乌骨鸡, 具有体形大、抗病力强、成熟快、产卵多、营养价值高等优点, 有较高药用价值。