

升降散在耳鼻喉科中的临床应用

山东省青岛市商业局职工医院 张泰康

升降散一方为清代杨栗山所制,载于其所著之《伤寒瘟疫条辨》一书中。多年来笔者运用此方治疗外邪郁闭、痰火内阻所致的耳鼻喉诸疾随证化裁,颇为应手。爰引验案数则如下:

一、耳聋

王××,男,42岁,1987年4月14日初诊。感冒发烧二周,经用青霉素后,发烧已退,耳之听力大减,微感胀痛。头昏胀不适,鼻塞不通,涕多色黄浊,咽干而痛。咳嗽,痰不多,舌红苔薄黄,脉弦细数。病属外邪内闭少阳,清窍郁闭,耳窍失聪。法以清降,清散郁热,降浊泻火,通络利窍。方用升降散加味。处方:僵蚕10克,片姜黄10克,蝉蜕10克,大黄6克,柴胡10克,黄芩10克,苍耳子12克,路路通6克,银花12克,连翘10克,菖蒲10克,水煎服。服药3剂,耳道闷胀减轻,头昏除,鼻窍通,守原方共进12剂,听力复常。

按:经云:“伤于风者,上先受之。”外感风热之邪,上犯清阳之部,清浊不分,浊邪上干,清阳不升,随气壅塞,清窍受病,虽用西药发烧已退,但风热郁闭,未得疏解,塞闭清窍,故致耳窍失聪,鼻道不通。治以清化降浊,通络开窍。方取升降散以升清降浊,疏风降火,化痰通窍;配柴胡、黄芩和解少阳以开耳之郁闭,通达清窍;借苍耳子疏散宣通之力,以通络疏窍;路路通功善通利,以驱逐经络之留滞,除湿清热;菖蒲善醒开窍,既开闭聪耳,又可宣通鼻窍;得银花、连翘清热解毒之力,以散郁热毒邪。使浊阴下降,清阳上布,清窍通利,故耳复聪,鼻复通。

二、喉痹

徐××,女,56岁,1987年7月27日初

诊。感冒三周,咽部肿痛而干,鼻塞不通,咳吐黄痰,头痛左侧为甚,颈项发强而痛。经服复方扑尔敏、扑热息痛、六神丸、复方新诺明等未愈,转来中医门诊。现症:咽部肿痛,吞咽时痛剧,咽干口燥,鼻塞,大便粘滞不爽,舌质红苔薄黄,脉弦细小数。证属风热壅闭肺系,郁火熏灼于咽而致疼痛。治以疏宣风热毒邪,活血消肿止痛。方用升降散加味。处方:僵蚕10克,蝉蜕10克,片姜黄10克,大黄3克,银花15克,连翘10克,桔梗10克,甘草6克,水煎服。服药3剂,咽肿痛大减,头痛轻,大便畅通,脉沉弦,守原方又服4剂,诸证除而愈。

按:咽喉为肺气出入之径,又有“三焦开窍于喉”之说,故咽喉为清气之道。今外邪袭表,风热郁闭,清浊不分,风热郁炽,壅塞于咽喉而为肿痛。治宜宣疏郁闭之风热,升清降浊,通络开窍。方用升降散,方中四味,寒温并调,升降相因,疏风开闭,清热降浊,畅达气血,甚合病机,配桔梗、甘草以清利咽喉,散结止痛;银花、连翘轻浮升散,宣散风热毒邪。药症相符,故见捷效。

三、喉痞

程××,男,12岁,1987年12月11日初诊。感冒引起声音嘶哑一月有余,曾服六神丸、复方新诺明、感冒冲剂等无效,转中医就诊。说话声音沙哑不清,有时不能发声,咽喉干而痛,咳嗽不甚,无痰,无发热恶寒,大便干,舌红苔净,脉细数。病属风热郁闭于肺,灼阴耗津,咽喉声带失其濡养而致嘶哑失音。治以疏风宣闭,养阴润肺,生津开音。方用升降散加味。处方:僵蚕10克,蝉蜕10克,片姜黄10克,大黄3克,桔梗10克,甘草10

克,石斛30克,玄参15克,诃子肉10克,木蝴蝶6克,胖大海6克,水煎服。服药3剂,咽喉痛干有减,声音嘶哑稍轻,大便通畅。守原方又进4剂,嘶哑大减,咽喉痛止,舌红脉细。原方加麦门冬10克润肺生金,又进4剂后,说话声音复常。

按:患者病外感发热月余,发热恶寒虽罢,但语声嘶哑,有时不能言,咽喉干燥而痛,舌红脉细数,可知风热毒邪入内,与肺胃郁热舍于咽喉会厌。肺为声音之门,喉为气之出入之路,会厌为音声之户。今客邪所犯,郁火灼津,上熏咽喉会厌,而失濡润滋养,痰火瘀结于喉窍,肺金失鸣。治以疏风热,开郁闭,宣肺窍,散结带,以开音。方用僵蚕甘寒散风热,利咽喉;蝉蜕祛风散结透邪;姜黄化痰行气,通络止痛;大黄降浊泻火于下。配桔梗、甘草以宣肺化痰,开结利咽;石斛、玄参大滋肺胃之阴津,以濡养咽喉会厌;大海、木蝴蝶善清肺润喉开音,均为声音嘶哑,咽痛喉痛之专品;佐以诃子肉苦酸敛收肺气,下气降火以开音,药证合拍,故失音速复。

四、鼻渊

韩×,男,17岁,1987年11月15日初诊。患头痛,鼻塞半年之久,多方治疗未效,邀余诊治。现症:左侧及前额头痛,鼻塞不

通,流黄浊涕,鼻时衄血。每遇着凉则鼻塞加重,喷嚏频作,舌红苔薄白,脉弦数。病属外邪袭肺,风与热炽,浊邪上干,壅塞郁闭肺窍。治以疏风清热,轻宣肺金,通络开窍。拟方升降散加味。处方:姜黄10克,僵蚕10克,蝉蜕10克,大黄6克,羌活10克,苍耳子15克,川芎15克,赤芍10克,细辛3克,白芷10克,水煎服。服药3剂,鼻塞已通,浊涕减少。头痛减,每日晨时遇凉则喷嚏连作,鼻即感塞,喜温怕凉,脉弦。此属风热久羁于肺,清阳不足,鼻窍失于温煦护卫之故。治当以疏散之中,寓以固卫之力,守原方去赤芍、羌活之疏散,加黄芪15克,白术10克,防风6克以补肺益气固表。服药16剂诸证除而愈。

按:鼻渊由于风邪外袭,塞闭腠理,经络壅塞,肺气不利,清阳不升,浊阴逆上,上烁于肺所致。治当清解风热,降浊泻火,升阳通窍。方用僵蚕、蝉蜕相须为引,拔风邪外出;姜黄化痰行气,通络止痛;大黄泻火凉血,活血化痰,清上降浊;苍耳子疏通宣散,为鼻渊之专药,配以羌活、白芷、细辛善走窜祛风,散邪而通鼻窍;川芎、赤芍活血化瘀,行气通络止痛。全方可疏风清热,化痰通窍,消肿止痛。其症缠绵反复半年之久,正虚肺弱可知,邪法过半之后,又应益以扶正之品,祛风中兼以补虚固卫,相辅为用,方能断复发之虞。

家 传 验 方 柳 丹 膏

山东省新泰市羊流医院 李 长 远

柳丹膏为五世家传验方,治疗一切痈疽溃后,久不收口、下肢臃疮、外伤感染、缠腰火丹,以及化脓性皮肤病、顽癣、湿疹、黄水疮等,疗效显著。

药膏配制法:一、采新鲜柳树叶10斤,加水煮沸2小时后,去渣,取滤液续煎,浓缩至膏状。二、章丹30克,梅片6克,雄黄10克,煅龙骨10克,儿茶10克,珍珠3克,轻粉6克,松香10克,炉甘石10克。共研细末,与柳叶膏调匀,贮瓶备用。

病例介绍:陈某,女,26岁。患右下肢臃疮3年,经用多种抗生素,肌注、口服及外用治疗,时愈

时发,不能根治,求诊于余,给柳丹膏外涂3次即收效,1周痊愈,随访2年未再复发。

按:柳丹膏中一部分为植物质,其性浮而润,清热消肿,祛风止痒;一部分为矿物质,其性沉而燥湿,善驱恶秽,拔毒生肌,散瘀定痛;燥润中和,相得益彰。柳叶味苦辛而性寒,苦能燥湿,辛能散风,寒能清热,具有清热解毒,祛风止痒,散结消肿,利湿止痛的功效。历代本草早有记载,《日华子诸家本草》明确指出:柳叶煎膏作敷,能强筋骨,长肉,止痛。