

疏肝健脾法治疗口腔糜烂型 扁平苔藓

北京中医学院东直门医院口腔科

赵丽娟 李振吉 黄颐玉
题兆魁 陈 颖 王 珣

扁平苔藓是一种较常见的、发生于皮肤和粘膜的慢性浅表性非感染性炎症。本病可以同时发生于皮肤和粘膜，也可单发于口腔粘膜。我科自1979年以来，以疏肝健脾法治疗口腔糜烂型扁平苔藓35例，获得一定的疗效，现报告如下：

一、临床资料

35例中男性11例，女性24例；年龄在40岁以下者9例，41~50岁为19例，50岁以上7例；其中，40岁以上女性病人18例，占总例数的51%。

本组病例临床表现为性急 喜怒或情志抑郁，胸胁胀满，腹胀便溏，苔白或薄白腻，脉弦或弦滑。检查口腔粘膜可见有白色的角化病变，呈花纹、树枝状、环状或斑点状，在其角化病变周围有充血红斑或广泛充血，有糜烂渗出。全部病例均做了病理活检，表现为上皮过度角化或不全角化，棘层可以有不规则变薄或增厚，基底细胞液化或空泡变性，固有层有大量淋巴细胞浸润，均符合扁平苔藓诊断。

二、治疗方法

本组35例均治以丹栀逍遥散加减，平均疗程为一个月。基本方药：丹皮10克，栀子10克，赤芍药各10克，当归20克，茯苓10克，白术10克，生黄芪15克，薏仁30克，陈皮5克，黄芩10克。局部糜烂甚者加地肤子30克，白鲜皮10克；伴心急喜怒者加香附10克，郁金10克；局部充血甚并伴手足心热者可加地骨皮15克，青蒿15克。本组中有部分病例予朵贝氏液漱口，外敷养阴生肌散（为本院自配药，主要成分有青黛、雄黄、薄荷等）。

三、治疗效果

本组35例，治疗后局部充血糜烂消失，全

身症状基本消失，评为显效者10例(28.6%)；局部充血糜烂基本消失，但有时有反复，全身症状明显好转，评为有效者18例(51.4%)；局部病损改善不大，或虽有改善但病情反复较大，全身症状有轻微改善或无明显改善，评为无效者7例(20%)。总有效率为80%。

四、病例介绍

李××，女，43岁，就诊日期1983年8月24日。诉口腔粘膜反复充血糜烂10余年，曾在上海、北京等口腔医院就诊，诊断为“糜烂型扁平苔藓”。曾内服激素、氯喹、维生素、中药滋阴丸等，局部曾注射激素及维生素B₁₂，并涂过去炎松软膏、维甲酸软膏，但病情一直未能获得控制。经详细追问病史，知其长期心情压抑，自患病后月经即未来潮。现感急躁易怒，手足心热，腰膝痠软，夜寐多梦，口有烧灼疼，纳食不香，腹痛即泻，泻后痛减，大便初硬后溏，小便黄。检查：口腔粘膜稍充血，在相当于右上第一前磨牙到第一磨牙的颊侧粘膜，右下第一前磨牙到第二磨牙的颊侧粘膜，左下第一前磨牙到第二磨牙的颊侧粘膜处有大片充血糜烂区，充血区边缘及周围有白色索条状角化病损，舌腹部左侧也见有索条状白色角化花纹。舌胖、苔黄白厚腻，脉弦细滑。证属肝郁气滞，郁而化热，肝气横逆，乘克脾土。治以疏肝健脾，清热凉血，方宗丹栀逍遥散加减：丹皮10克，山栀6克，炒白术10克，云苓10克，白芍10克，柴胡6克，郁金10克，赤芍皮10克，地骨皮10克，薏仁30克，陈皮10克，木香6克。

服药10余剂后，两颊充血明显好转，右颊粘膜糜烂面愈合，左侧病损亦缩小。原方加减

再进数剂,左颊粘膜病损仍不能完全愈合。参考其病史,患者患病以来即停经,至今未行,拟调畅冲任,引血下行。拟方:丹皮12克,郁金12克,香附10克,益母草30克,莪术15克,当归12克,赤白芍各12克,苍白术各15克,生龙牡各30克,怀牛膝10克,黄芩10克,法半夏10克。并加服大黄蛰虫丸。续服12剂,病损愈合。

五、体会

扁平苔藓病因至今尚不清楚。糜烂型扁平苔藓病程长,病情顽固,不易愈合,极易反复。西医治疗主要用激素、氯喹、免疫制剂及维生素,但疗效不理想。本组35例均采用中医药治

疗,取得了一定的疗效,说明中医药对口腔糜烂型扁平苔藓的治疗是很有前途的。

对本组病例细问病史,发现多数患者均有较长时间的情绪抑郁史,且因糜烂日久不愈而有种种疑虑,甚至产生恐惧心理(怕发生癌变)。从中医角度看,该病责之肝郁不舒,气郁化火,肝热循经上扰致两颊粘膜充血发红,肝病日久,木克脾土而致肝郁脾虚,采用疏肝健脾法,多能奏效。

该病多发生于40岁以上女性,占本组病例的51%,这是因为此年龄正是妇女更年期前后,疑虑多,精神负担重,因此除内服药外,还应

对病人进行积极的心理治疗,耐心解释病情,这对病损的恢复是极为有益的。

针刺精灵穴治疗肾绞痛53例

江西省上饶地区人民医院 陆 金 华

江西省上饶市人民医院 孟 薇 莉

肾绞痛是临床常见急诊之一。笔者采用针刺经外奇穴精灵穴治疗肾绞痛53例,效果满意,现报告如下。

一、临床资料

本组53例,男34例,女19例。平均年龄33岁。全部病人都有镜下或肉眼血尿,均作B超或摄腹部平片,其中肾结石21例,输尿管结石23例,肾、输尿管多发性结石5例,4例未查出阳性尿石。17例经肌注阿托品、静滴654-2等解痉剂后仍疼痛不止;6例注射过度冷丁,疼痛缓解3~8小时后又复发绞痛。

二、治疗方法

取精灵穴。此穴位于手背第四、五掌骨间隙后缘,腕背横纹与掌骨小头联接之中点凹陷处。针法:针刺绞痛侧精灵穴3~5分钟,得气时酸麻感觉传至指尖。行中强刺激。痛不减者留针10分钟,并间歇加强刺激。

三、治疗效果

针刺3~5分钟绞痛停止者27例,针刺6~10分钟后止痛者22例,另有4例针刺10分钟后绞痛明显缓解,但仍有轻度隐痛,未再用其他止痛药物,于1~2天内隐痛逐渐消失。本组针刺止痛后当日复发绞痛

者3例,经再次针刺绞痛消失。止痛有效率达100%。

四、典型病例

陈××,男,38岁,工人,1985年11月30日入院。患者于入院前一天突发左腰部绞痛,向左下腹放散,伴呕吐及镜下血尿,腹部平片确诊为左输尿管下段结石(约绿豆大)。经门诊及住院多次肌注并静滴解痉镇痛剂2天无效,第3天加用度冷丁一次,绞痛稍缓解,但仍持续疼痛,且于8小时后绞痛又复加重,呻吟不止,卧床不起,乃予针刺精灵穴治疗。中刺激2分钟后绞痛明显缓解,10分钟后疼痛消失,当即可下床活动。此后住院11天,未再复发绞痛而出院。

五、讨论

治疗肾绞痛的方法很多,除常用解痉及麻醉性止痛剂外,国外还有报告用酚妥拉明、美他咪唑治疗者,但上述药物均有一定副作用。针刺精灵穴为针灸治疗肾绞痛的一种简易有效的方法。精灵穴属经外奇穴,针刺精灵得气后,感应强烈,有条达气机,疏通水道,迅速达到止痛的功用。笔者体会针刺精灵穴治疗肾绞痛有下述优点:一是止痛效果迅速持久;二是取穴简便,留针时间短;三是无副作用,安全可靠。